

## Comarques

# Mifas instal·la una bàscula que evita als usuaris de cadires de rodes anar al Santa Caterina

► L'associació especialitzada en les persones amb mobilitat reduïda compra una balança electrònica accessible ► El servei és gratuït i es pot sol·licitar al Centre per a l'Autonomia Personal de l'entitat

P.T.V. GIRONA

■ Mifas ha comprat i instal·lat una bàscula electrònica accessible per a cadires de rodes i persones amb mobilitat reduïda que els ofereix una alternativa a l'hospital Santa Caterina, ja que fins ara només podien anar a controlar-se el pes a Salt. La balança, d'ús gratuït, s'ha col·locat al Centre per a l'Autonomia Personal Mifas Girona Sirius.

Els destinataris d'aquest servei no són només els usuaris de cadira de rodes, sinó també persones grans, amb sobrepès o problemes circulatòris que necessiten estar assegudes. Fins ara, l'única opció

gratuïta que tenien al seu abast es trobava a l'Hospital Santa Caterina, tal com va assenyalar Mifas.

L'associació gironina, especialitzada en l'atenció a les persones amb discapacitat física, ha comprat una bàscula electrònica amb capacitat de fins a 360 quilos, que disposa d'una plataforma de grans dimensions amb una rampa integrada i diferents funcionalitats, que permet accedir-hi fàcilment amb la cadira de rodes i sense l'ajuda de ningú. Per aquest motiu, a més d'oferir una alternativa de servei, la balança també contribueix a fomentar l'autonomia de les persones amb mobili-



Una usuària de cadira de rodes prova la nova balança electrònica, instal·lada al centre Sirius. MIFAS

## Sirius Suport per a usuaris, entitats, familiars i curadors

► Sirius és un centre pensat per promoure l'autonomia personal del col·lectiu amb mobilitat reduïda, adreçat a persones amb algun tipus de discapacitat o de dependència i per a gent gran. Els seus serveis són fonamental-

ment d'assessorament i també pensen en els familiars o curadors, així com en les entitats o els col·lectius professionals que treballen en el sector. Al seu càrrec hi ha una terapeuta ocupacional. DdG GIRONA

tat reduïda. Tot i que sembla «una petita qüestió», Mifas va remarcar que disposar d'aquesta balança accessible «és un pas endavant per

a la qualitat de vida de les persones amb mobilitat reduïda».

La balança electrònica del centre Sirius Mifas, situat al barri de

Sant Narcís de Girona, està disponible els dimarts de 9 del matí a dos quarts de 6 de la tarda, els dimecres de 3 a 6 de la tarda o demanant cita prèvia, per telèfon, amb la terapeuta ocupacional.

### Cobertura a Girona i l'Empordà

La Residència de Mifas a Girona ja tenia una bàscula d'aquestes característiques per als seus residents però, en vistes de la seva proximitat amb el Sirius, l'entitat ha decidit traslladar-la al Centre de Dia Pere Llonch, a Vilafant, per tal de donar cobertura als usuaris de cadires de rodes de l'Alt Empordà i rodalies. En aquest cas, el servei de control de pes es pot utilitzar de dilluns a divendres, de 9 del matí a 1 del migdia.

## Banyoles ensenya les novetats fiscals o a gestionar la nòmina

► L'Ajuntament programa deu cursos nous per a treballadors gratuïts per a persones a l'atur

DdG BANYOLES

■ La gestió empresarial i les habilitats socials i el desenvolupament personal centren la nova oferta de cursos per a adults que l'Ajuntament de Banyoles va presentar ahir. La programació, de periodicitat semestral, es concreta en deu cursos en forma de tallers i píndoles formatives, a un preu de 0 a 10 euros, tot i que per a persones aturades o participants del projecte SICTED són gratuïts.

L'oferta formativa, oberta a tota la ciutadania i molt enfocada a millorar competències professionals i ocupacionals, inclou dues novetats respecte a les edicions anteriors: un curs per saber interpretar

la nòmina i un altre sobre les novetats fiscals i laborals en empremadoria. La resta dels cursos tracten de finances per a emprenedors, de manipulació d'aliments i d'intoleràncies alimentàries, de parlar en públic, de com fixar el preu del producte o servei, de conducció efectiva de reunions, de coaching aplicat a la recerca de feina i la millora contínua dels equips de treball. Cada curs ofereix prop de 25 places disponibles i té una durada de 6 o 10 hores.

Durant la presentació dels cursos, la regidora de Comerç, Consum, Turisme, Fires i Promoció econòmica de l'Ajuntament de Banyoles, Joana Vilà, va remarcar que posen la formació a l'abast de ciutadans i empreses «per poder millorar les competències i coneixements de les persones treballadores, ocupades o no, i contribuir a la consolidació i generació de nous llocs de treball».

## Dues hores a la cuina per obrir la porta de la gastronomia als infants

► Un total de 251 escolars participen en tallers educatius del restaurant Vora Estany i l'Ajuntament de Banyoles

DdG BANYOLES

■ El projecte «Els nens a la cuina», que sensibilitza els nens sobre els aliments i la cultura gastronòmica mediterrània, arriba a la quarta edició amb la participació de 251 nens i nenes, més del doble de 2016, que va arribar a 110 alumnes. La seva organització va a càrrec del restaurant Vora Estany i l'Ajuntament de Banyoles.

Els destinataris del programa són escolars del cycle inicial de Primària, d'entre 8 i 10 anys, de les escoles de Banyoles. Els nens i les nenes realitzen un taller de 2 hores a la cuina del restaurant Vora Estany, amb l'objectiu d'entendre el funcionament de la cuina i fer una recepta senzilla. Una de les sessions ha comptat amb infants



Escolars participant en un dels tallers de cuina del projecte. DdG

amb necessitats educatives especials, de la Unitat de Suport a l'Educació Especial (USEE), als quals es va oferir una atenció personalitzada per realitzar el taller de cuina. Iniciat el 14 de febrer, el projecte durarà fins al 29 de març amb un total d'11 sessions, amb visites d'alumnes de les escoles Pla de l'Ametller, Casa Nostra, Can Puig, La Draga i Baldiri Reixac.

Sorgit d'una idea inicial de Vora Estany, «Els nens a la cuina» es va introduir el 2013 a la Guia de Recursos Educatius de l'Ajuntament de Banyoles. El propietari i gerent del restaurant, Robert Gelrà, va explicar que «aquests nens tenen l'edat ideal per perdre els prejudicis amb el menjar» i va considerar «imprescindible introduir-los en l'educació de l'alimentació».