



FEDERACIÓ CATALANA DE REM

REGLAMENT

Centre de Tecnificació Especialitzat en Rem De Banyoles

Passeig Lluís Marià Vidal, 41-43
17820 Banyoles

Amb la col·laboració de:



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat





1. REGLAMENT

1.1.- Disposicions Generals

El Centre de Tecnificació Especialitzat en Rem de Banyoles és un complex esportiu format per les instal·lacions esportives que es troben al Club Natació Banyoles, l'estany de Banyoles, la Residència de Esportistes que compta amb gimnàs, oficines per als responsables tècnics i sala de fisioterapeuta. Cadascun d'aquests àmbits compta amb una persona responsable que vetlla per oferir un bon servei als/les esportistes.

El Centre està situat al, passeig Lluís Marià Vidal 41-46, tot i que té relació amb la instal·lació del Club Natació Banyoles i l'Estany de la ciutat, molt propers que donen suport als/a les esportistes.

Aquest reglament pretén donar unes pautes per facilitar la convivència entre tots els/les esportistes tenint en compte que en cadascun dels àmbits d'actuació tindran les seves pròpies normes d'ús o funcionament intern.

Quan es refereix a Centre al llarg del text s'entendrà que aquest concepte contempla tot el personal, les instal·lacions i el material amb que els/les esportistes tenen relació durant la seva etapa com a residents o usuaris dels seus serveis.

El Centre està organitzat per possibilitar la formació integral de l'esportista. Per aquest motiu es posa al seu abast tota una sèrie de recursos humans i materials. Atès que cal assegurar un bon ús i funcionament es fa necessària aquest reglament que regula el règim disciplinari que cal aplicar a tots els/les esportistes en règim intern, mixta, extern i de concentració puntual que gaudeixen dels serveis del Centre i la sanció que comporta el seu incompliment.

Art.1. Tots els/les esportistes tenen els mateixos drets i deures bàsics, sense més distinció que els derivats del tipus de beca que tinguin assignada, de l'edat i dels estudis que estiguin realitzant.

Art.2. L'exercici dels drets dels/de les esportistes implicarà el reconeixement i respecte dels drets de la resta de persones que conviuen al Centre

Art.3. La direcció o coordinació dels diferents àmbits del Centre vetllaran pel correcte exercici dels drets i deures de l'esportista.

Amb la col·laboració de



1.2.- Drets dels esportistes

Art.4. Els/les esportistes tenen dret a rebre una formació que asseguri el ple desenvolupament de la seva personalitat:

- Formació en el respecte dels drets i les llibertats fonamentals i en l'exercici de la tolerància i llibertat dins dels principis democràtics de convivència.
- Adquisició d'hàbits intel·lectuals, coneixements i tècniques de treball.
- El desenvolupament harmònic de l'afectivitat, l'autonomia personal i de la capacitat de relació amb la resta de persones que conviuen al Centre.

Art.5. Els/les esportistes tenen dret al respecte de la seva llibertat de consciència, conviccions religioses, morals o ideològiques.

Art.6. Els/les esportistes tenen dret a rebre assistència mèdica i psicològica quan ho precisin.

Art.7. Els/les esportistes tenen dret a rebre un entrenament que asseguri el total desenvolupament del seu potencial esportiu.

Art.8. Els/les esportistes tenen dret a gaudir d'un entorn adequat per tal de fer front al règim d'entrenament a què estan sotmesos.

Art.9. Els/les esportistes tenen dret a escollir un representant d'entre ells (un per modalitat esportiva), que assistirà a les reunions que siguin convocades.

1.3.- Deures dels esportistes

Art.10. Els/les esportistes tenen el deure de realitzar activitats de formació per al seu futur professional, i aprofitar al màxim possible els mitjans que es posin al seu abast per a la seva formació.

Art.11. Els/les esportistes tenen el deure de cursar estudis, assistir a classe i participar en les activitats orientades al seu desenvolupament integral.

Art.12. Els/les esportistes tenen el deure de fer els entrenaments que els programi el seu entrenador i esforçar-se perquè sigui de la millor qualitat possible.

Art.13. Els/les esportistes tenen el deure de fer ús de tots els mitjans que es posen al seu abast, per tal de millorar, sense infringir les normes legalment establertes, el seu rendiment.

Amb la col·laboració de:



Art.14. Els/les esportistes tenen el deure de col·laborar en l'obtenció de mostres fisiològiques per tal de ser analitzades.

Art.15. Els/les esportistes tenen el deure de col·laborar ensenyant l'interior de bosses, armaris o objectes tancats al personal de qualsevol àmbit del Centre si es detecten indicis de tenir substàncies o objectes no permesos.

Art.16. Els/les esportistes tenen el deure de tenir conductes respectuoses amb totes les persones amb qui es relacionen, així com amb el material i les instal·lacions.

Art.17. Els/les esportistes tenen el deure d'acomplir totes les normatives específiques que regulen els diferents àmbits del Centre (Residència i les instal·lacions esportives).

1.4.- Faltes, sancions i procediments

Art.17. Cap esportista no podrà ser sancionat per conductes diferents a les tipificades com a faltes per aquest normativa.

Art.18. Les faltes poden ser lleus, greus i molt greus.

Són faltes lleus:

- a) Qualsevol acte injustificat que pertorbi lleument el desenvolupament normal de les activitats del Centre o qualsevol incompliment parcial de les normatives que regulen les seves activitats.
- b) Comportament inadequat envers a qualsevol persona.
- c) Utilització inadequada de qualsevol objecte que està al seu abast.
- d) Emmagatzemament general de menjars a l'armari de l'habitació.
- e) Falta injustificada d'assistència i/o de puntualitat a classe o entrenaments o serveis mèdics.

Són faltes greus:

- a) El deteriorament causat intencionadament de dependències, material, objectes i pertinences que estan al seu abast, dins o fora del recinte.
- b) Qualsevol acte injustificat que pertorbi greument el desenvolupament normal del Centre o qualsevol dels seus serveis, dins o fora del recinte.
- c) La possessió, ingestió o consum d'alcohol i/o tabac dins del recinte del complex del Centre.
- d) La permanència d'esportistes en una habitació que no és la seva amb absència dels usuaris assignats.
- e) L'acumulació de tres faltes lleus.

Amb la col·laboració de:



- f) Qualsevol incompliment persistent de les normatives que regulen les seves activitats.
- g) Acumulació de faltes d'assistència i/o de puntualitat.
- h) L'absència de la residència fora dels horaris establerts sense l'autorització ni justificació corresponents.
- i) L' incompliment de les sancions imposades per faltes comeses.

Són faltes molt greus:

- a) L'acumulació de dues faltes greus.
- b) L'agressió física.
- c) Els actes d'indisciplina, injúria i ofensa.
- d) Els comportaments racistes.
- e) Faltes tipificades com a greus si concorren les circumstàncies de col·lectivitat i/o publicitat intencionada.
- f) Pèrdua d'escolaritat.
- g) Pràctica de patents (novatades).
- h) Els robatoris.
- i) La possessió, ingestió i/o consum de drogues.
- j) Les agressions sexuals
- k) Negar-se a l'obtenció de mostres fisiològiques per ser analitzades.

Art.19. Les sancions que es podran aplicar per a les faltes esmentades són les següents:

Faltes lleus:

- a) Amonestació privada.
- b) Amonestació per escrit a la federació o entitat i als pares/mares/tutors en el cas dels esportistes menors d'edat.
- c) Restricció en el gaudiment dels serveis.
- d) Sancions de permanència i estudi en l'àmbit que s'escaigui, per un període no superior a un mes.
- e) Col·laboració en feines extres de caràcter civicosocial fora dels horaris acadèmics i/o esportius.

Faltes greus:

- a) Abonament de les despeses que comporti la reposició o reparació dels desperfectes causats de forma individual o col·lectiva.
- b) Expulsió temporal del Centre de 1 a 15 dies. Aquesta sanció comportarà l'abonament de l'import corresponent als dies que duri la sanció.
- c) Restriccions en el gaudiment dels serveis.
- d) Sanció de permanència i estudi en l'àmbit que s'escaigui per un període inferior a un trimestre.
- e) Col·laboració en feines extres de caràcter civicosocial fora dels horaris acadèmics i/o esportius.

Amb la col·laboració de:





Faltes molt greus:

- a) Expulsió definitiva del Centre.
- b) Expulsió temporal del Centre per un període superior a 15 dies. Aquesta sanció comportarà l'abonament de l'import corresponent als dies que duri la sanció.

Art.20. Procediment:

No es podran imposar sancions per faltes molt greus sense la instrucció prèvia d'un expedient disciplinari.

La proposta d'inici d'un expedient sancionador pot provenir de qualsevol dels membres de la comissió disciplinària (*): direcció Residència, direcció dels centres d'ensenyament dels esportistes, representant del servei d'activitats esportives, responsable centre de medicina, responsable d'instal·lacions esportives, o entrenador o responsable federatiu o de l'entitat.

La instrucció d'un expedient sancionador serà a càrrec de la comissió disciplinària presidida pel director/a del Centre de Tecnificació, i s'iniciarà en el temps més breu possible.

Un cop instruït l'expedient sancionador, es donarà audiència a l'esportista i a l'entrenador/a o responsable federatiu o de l'entitat per comunicar la falta i posteriorment la sanció que cal aplicar-hi.

La resolució de l'expedient haurà de produir-se en el mínim de temps possible des del seu inici, però sempre amb temps necessari per reunir tota la informació que calgui per assegurar una decisió justa.

L'esportista pot presentar verbalment o per escrit totes les al·legacions que estimi oportunes, a la comissió disciplinària, abans d'emetre l'expedient sancionador.

La comissió disciplinària podrà decidir no incoar l'expedient ni sancionar la falta quan concorrin circumstàncies col·lectives que així ho aconsellin.

Les faltes lleus i greus prescriuran un any després de la finalització del compliment de la sanció.

Les faltes molt greus seran motiu de no acceptació de l'esportista en el Centre en el període futur.

Es posarà en coneixement de la federació o entitat corresponent i dels pares/mares/tutors en el cas d'esportistes menors d'edat, el nom de l'infractor, la falta comesa i la sanció que li ha estat imposada. Totes les comunicacions seran signades per la direcció de la Residència i quedaran reflectides en l'expedient personal de l'esportista.

() La comissió disciplinària estarà formada per el/la director/a del Centre de Tecnificació, director/a IES, entrenador/a o responsable federatiu o de l'entitat, el/la director/a del la Residència, responsable de la unitat de medicina esportiva i responsable d'instal·lacions esportives. Només els tres primers seran imprescindibles en la constitució de la comissió disciplinària podent la presidència convidar a altres persones diferents a les nomenades que puguin fer aportacions que es considerin rellevants.*

Amb la col·laboració de:



1.4.- Normativa Residència

L'accés a la residència esta limitat exclusivament als esportistes o usuaris del CTE.

L'accés a les habitacions esta restringit exclusivament als titulars / hostejats.

Els titulars de les habitacions son els responsables de la mateixa i qualsevol cosa que succeeixi en el seu interior.

Les claus no es poden quedar a la porta (sobretot per dins) i les heu de deixar a recepció.

Les claus de la residència no poden sortir de la mateixa, excepte les de les taquilles.

No es pot accedir a una habitació que no sigui la vostra, si no esta present el seu titular.

Horaris de dilluns a divendres:

Les portes restaran tancades des de les 22:30h fins a les 7:00h del matí, així com pel matí de 8:00 a 11:00h i per la tarda de 15:00 a 18:00h. Podeu trucar al timbre si heu d'entrar.

Esmorzar: de 7:30 fins les 9.00h

Dinar: de 13:00h fins les 15:00h

Sopar: de 20:30h fins les 21:30h

Wi-fi: de 8:00 a 23:30h. A partir de les 23:30h es guardarà silenci a tota la residència.

Menjador:

Per accedir al menjador cal respectar als demès i haver-s'hi dutxat si s'acaba de realitzar un entrenament i vestir de forma adequada (no roba d'entrenament).

Un cop acabat, cal dipositar la safata buida de brossa o restes de menjar als carros, netejar la taula i tornar garres i vinagreres al seu lloc.

No podeu emportar-vos menjar a les habitacions i no es permet menjar fora del menjador, excepte snacks o petits entrepans, sempre que no queden restes visibles de menjar ni a la Sala de TV, biblioteca o habitacions.

Quan deixeu la residència en cap de setmana, cal que anoteu als fulls de control que es troben a recepció la vostra reincorporació, abans del migdia del divendres.

Sala TV.

La Sala de TV es un espai per a estar tranquil i poder descansar una estona, per lo que s'ha de mantenir el volum de la TV a uns nivells que no causi molèsties.

No poseu els peus calçats damunt els sofàs o taules i endreceu tot al abandonar la sala. No oblideu de apagar la TV i les llums, i comproveu que les portes estiguin tancades.

No es permeten animals a la residència, ni tant sols formigues o mosquits. Feu el possible per a que sigui així.

Amb la col·laboració de: