

# **ESCAPADA AL SÁHARA**

**(TALLER: EL MENSAJE DEL DESIERTO)**  
**DEL 6 AL 10 DE DICIEMBRE**



**Sin duda para escuchar, observar... para descifrar el lenguaje de la vida, el lugar más idóneo es el desierto. En este viaje hacia él nos proponemos sintonizar con su silencio, para desde ahí conectar con el mensaje más recóndito de cada uno de nosotros, con el sendero que nos conduce a lo más profundo de nuestro ser.**

**Las inigualables puestas de sol sobre las dunas. El mágico fulgor de las noches del Sahara, los sutiles sonidos de la naturaleza, las danzas con los beréberes, las travesías en todoterreno o camello... serán algunas de las actividades que compaginaremos con talleres, meditaciones, juegos y fiestas.**

**No se trata de un viaje turístico, sino de un itinerario hacia el corazón del desierto, en el cual la comunicación y la sorpresa serán protagonistas constantes y, sobre todo, será una apasionante ejercicio de observación para comprender el mensaje que la vida nos tiene reservado a cada uno.**

## **TALLER: EL MENSAJE DEL DESIERTO**

- **¿ Cual es tu leyenda personal?**
- **Marcha de poder a través de las dunas. Silencio Interior. Experiencia de Totalidad mediante la meditación contemplativa.**
- **Propósitos y estrategias personales para lograr los objetivos deseados.**

## **OBJETIVOS**

- **Conectar con las propias inquietudes y anhelos del momento actual.**
- **Reconocer las potencialidades con las que contamos y como podemos ponerlas al servicio de los demás y de nosotros mismos.**
- **Sentir el silencio del desierto como una experiencia viva donde nuestro interior despierta las potencialidades que estaban dormidas.**

## **Programa**

### **Día 6**

**Llegada a Fez 15:50h. Por la tarde las personas que vengan de Madrid visita a la Medina de Fez.**

### **Día 7: Fez – Merzuga - Desierto**

**Recogida en el hotel y viaje en 4x4 con conductor dirección las Dunas de Merzouga con tiempo para hacer un relajante paseo por dentro las dunas, en dromedario en la puesta del sol. Noche en un pequeño campamento con haimas con baños y ducha agua caliente en cada haima.**

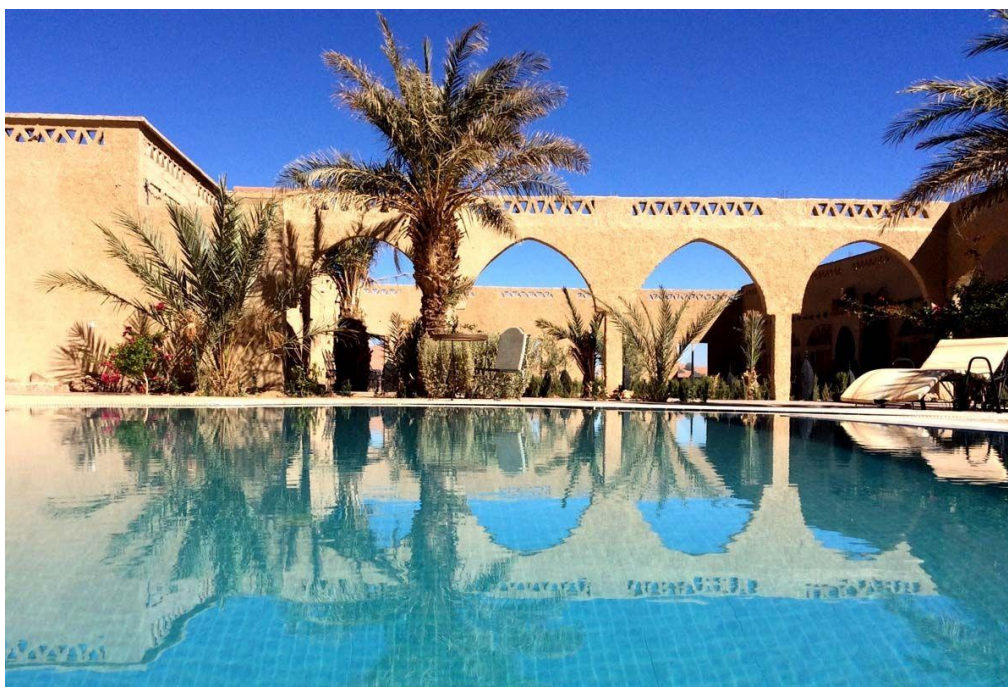


### **Día 8: Desierto**

**Nos despertaremos para disfrutar de la salida del sol desde las dunas y volvemos con los dromedarios hasta el hotel donde nos estará esperando un buen desayuno. Hoy es día de**

mercado en Rissani, así que saldremos por las pistas del desierto con los 4x4 dando la vuelta a las dunas, donde encontraremos poblados, familias nómades, oasis y alguna cantera de fósiles, al mediodía estaremos recorriendo el mercado de Rissani y la antigua kasbah. Nos podemos quedar a comer en Rissani, en el trayecto de vuelta a Merzouga o si quiere el mismo hotel donde se pasará la noche.... Cena y alojamiento en el Hotel Nomad Palace.

<http://www.hotelnomadpalace.com/es/>



### **Día 9: Valle del Ziz - Fez**

Desayuno y salida hacia Fez con tranquilidad de hacer paradas a lo largo del trayecto pasaremos por el Valle del Ziz con su gran palmeral, Er-Rachidia, y empezaremos a cruzar las montañas hacia El Atlas, disfrutando de los espectaculares paisajes .. haremos una parada en los bosques de cedros para ver el cedro más antiguo (y seguramente podremos ver también los monos que viven en este bosques ..), luego llegaremos a Ifrane, la "suiza marroquí" y llegaremos a Fez a partir de media tarde. Panorámica de Fez desde arriba del Jorf (vista completa de toda la extensión de Fez con la Medina a los pies) y traslado al hotel de Fez.

### **Día 10 - Fez**

Día de vuelta a casa.

Para los que van a Madrid. Desayuno en el hotel y partida.

Para los que van a Barcelona. Día libre para pasear y conocer la Medina de Fez.

## El viaje incluye

Alojamiento en Media pensión, todo lo detallado en el programa más los talleres.

**Precio sin vuelo: 498 €**

## CONTACTO

**MAITA – TELÉFONO: 630663144 - EMAIL: [maita@maita.es](mailto:maita@maita.es)**

## Información Vuelos desde Madrid o Barcelona

Vuelos Ryan Air (vuelo directo MADRID o BARCELONA - FEZ)

Desde Madrid (89,83 €) sacándolos pronto

Día 6: salida 14,50

Día 10: vuelta 11,40

Desde Barcelona (154,50 €) sacándolos pronto

Día 6 – salida 16,50

Día 10 - vuelta 20,35

- Habría que comprar el vuelo cuanto antes mejor porque pueden variar de precio.

## Documentación necesaria

- Pasaporte en vigor.
- IDIOMA: La lengua oficial es el Árabe aunque los marroquíes entienden y hablan español, francés e inglés
- MONEDA: la moneda es el Dirham. El cambio es 1€= 10,86 dirhams
- CLIMA: Temperaturas diurnas suaves y noches frías.
- COMIDA: Dentro de los platos principales más conocidos sería necesario destacar dos: por un lado, el cous cous, elaborado con sémola de trigo y acompañado normalmente de verduras, pollo o cordero y el tajín, nombre con el que se conoce a todo aquello que se cocina en un recipiente compuesto por un plato de barro y una tapa cónica, cuya función es mantener el calor y el vapor durante y después de la cocción.

- **COMPRAS:** trabajo artesanal provee de mercados y zocos. Alfombras y tapices, piel, cerámica, madera, etc.
- **EQUIPAJE:** viajando en 4x4 las maletas iran sobre el techo del vehículo, por lo que se recomienda llevar bolsas flexibles y poco volumen. Llevar protección para la cabeza (sombrero, gorro, pañuelo), gafas de sol, linterna, calzado que transpire y ropa cómoda, traje de baño y protección solar. Un anorak o chaqueta de abrigo por si las noches son frías.

## **CONTACTO**

**MAITA** - **TELÉFONO: 630663144**  
- **EMAIL: [maita@maita.es](mailto:maita@maita.es)**