



HOTELS MEDITERRÁNEO

SPA WELLNESS

MASAJES

Masaje activo - Masaje estimulante a través de aceites esenciales, que libera tensiones con sus manipulaciones rítmicas y activas, favoreciendo el equilibrio y la calma.-----(parcial) **30 min.**
------(completo) **45 min.**
------(completo) **60 min.**

Masaje relajante - De ejecución lenta, consigue una sensación de serenidad y bienestar, relajando cuerpo y mente y eliminando tensiones físicas y emocionales.------(parcial) **30 min.**
------(completo) **45 min.**
------(completo) **60 min.**

Masaje geotermal - Masaje con piedras calientes, produciendo reacciones a un nivel beneficioso y placentero para conectar mente y cuerpo y reducir el nivel de estrés.----- **60 min.**

Masaje cérvico-craneal - Masaje en cuello y hombros para aliviar tensiones físicas y emocionales.----- **30 min.**

Reflexología podal - Masajes en los pies para estimular los puntos reflejos al cuerpo, para un mayor bienestar.----- **30 min.**

Masaje deportivo - Indicado para antes o después de la práctica de ejercicio, para preparar los tejidos para la competición, mantener la musculatura y prevenir lesiones.----- **30 min.**
----- **45 min.**

Masaje circulatorio de piernas - Ideal para activar el riego sanguíneo o para quien padezca piernas cansadas o con varices.----- **30 min.**
----- **45 min.**

Drenaje linfático - Consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático favoreciendo la eliminación de toxinas.----- **30 min.**
----- **60 min.**

EXFOLIACIONES

Tierra - Una auténtica delicia para todos los sentidos. Inspirado en la cálida Mediterránea, es un perfecto tratamiento corporal de renovación celular.----- **45 min.**

Mar - Libera las células muertas mediante un peeling con gusto a mar. Su efecto regenerador limpia, suaviza e hidrata profundamente la piel.----- **45min.**

Chocoscrub - Deliciosa exfoliación a través de miles de trocitos de cacao que envuelven la piel. Intenso placer que, además, hace que la piel luzca uniforme, suave y libre de impurezas.---- **45 min.**

Exfoliación + Masaje ----- **60 min.**

ENVOLTURAS

Envoltura de barro - La arcilla marina, rica en sedimentos marinos y sales minerales, es un elemento natural que ayuda a eliminar las impurezas de la piel, favorece la circulación y nutre y tonifica la piel.----- **45min.**

Envoltura de chocolate - El cacao aporta a la piel propiedades muy beneficiosas de hidratación y, a su vez, actúa sobre el sistema nervioso.----- **45 min.**

Envoltura de algas - Compuesta a base de algas marinas micronizadas y sal marina natural, tiene un efecto desintoxicante y relajante.----- **45 min.**

Brisa del amanecer - Una brisa refrescante que acaricia el cuerpo. Un inolvidable momento de confort y bienestar a través de las propiedades del Aloe Vera y los aromas de la Menta.----- **45 min.**

TRATAMIENTOS

Thalasso experience - Esta terapia contempla una exfoliación profunda seguida de una envoltura de barro y un agradable masaje, la combinación perfecta para disfrutar de una relajación del cuerpo y la mente.----- **70 min.**

Mediterráneo - Inspirado en el Mediterráneo gracias a su aroma de mar, consiste en una exfoliación marina y una envoltura de algas, seguido de un agradable masaje relajante.----- **70 min.**

Chocolaterapia - Envuélvete en los cinco sentidos, siente el aroma de chocolate con esta exfoliación de cacao, envoltura de chocolate y masaje hidratante.----- **70 min.**

TRATAMIENTOS FACIALES

Básico hidratante facial - Una higiene profunda, personalizada para cada tipo de piel.----- **60 min.**

Anti-age - Cuidado anti-edad y revitalizante que repara intensamente la luminosidad, vitalidad y uniformidad de la tez.----- **60 min.**

So delicate - Proporciona alivio y confort inmediato a las pieles más sensibles, mediante una combinación de extractos phytoactivos.----- **60 min.**

HOTELS MEDITERRÁNEO

c/ Quevedo nº15. 17480 Roses (Costa Brava)
Telf: 00 34 972 256 300 Fax: 00 34 972 254 910
www.hotelsmediterraneo.com
Email: info@hotelsmediterraneo.com