



HOTELS MEDITERRÁNEO

SPA WELLNESS

MASSATGES

Massatge actiu - Massatge estimulant a través d'olis essencials, que allibera tensions amb les seves manipulacions rítmiques i actives afavorint l'equilibri i la calma.-----(parcial) **30 min.**
----- (complet) **45 min.**
----- (complet) **60 min.**

Massatge relaxant - D'execució lenta, aconsegueix una sensació de serenitat i benestar, relaxant el cos i la ment i eliminant les tensions físiques i emocionals.----- (parcial) **30 min.**
----- (complet) **45 min.**
----- (complet) **60 min.**

Massatge geotermal - Massatge amb pedres calentes, produint reaccions beneficioses i plaents per connectar la ment i el cos i reduir el nivell d'estres.----- **60 min.**

Massatge cervical-cranial - Massatge en coll i espatlles per alliberar tensions físiques i emocionals.----- **30 min.**

Reflexologia podal - Massatge als peus per estimular els punts reflexos per a produir uns efectes específics a d'altres parts del cos.----- **30 min.**

Massatge esportiu - Indicad per abans o després de la pràctica d'exercici, per a preparar els teixits per a la competició, mantenir la musculatura i evitar lesions.----- **30 min.**
----- **45 min.**

Massatge circulatori de cames - Ideal per activar el rec sanguini o per a qui pateixi de cames cansades o varius.----- **30 min.**
----- **45 min.**

Drenatge limfàtic - Consisteix en aplicar massatges suaus sobre diferents parts del cos amb l'objectiu de millorar la circulació de la limfa i el sistema limfàtic afavorint l'eliminació de toxines.----- **30 min.**
----- **60 min.**

EXFOLIACIONS

Terra - Una autèntica delícia per a tots els sentits. Inspirat en la càlida Mediterrània, és un tractament corporal perfecte per a la renovació cel.lular.----- **45 min.**

Mar - Allibera les cè.lules mortes mitjançant un peeling amb gust a mar. El seu efecte regenerador neteja, suavitza i hidrata profundament la pell.----- **45min.**

Chocoscrub - Deliciosa exfoliació a través de milers de trossets de cacau que envolten la pell. Intens plaer que a més a més fa que la pell llueixi uniforme, suau i lliure d'impureses.----- **45 min.**

Exfoliació + Massatge ----- **60 min.**

EMBOLCALLS

Embolcall de fang - L'argila marina, rica en sediments marins i sals minerals és un element natural que ajuda a eliminar les impureses de la pell afavorint la circulació, nodrint i tonificant la pell.----- **45 min.**

Embolcall de xocolata - El cacau aporta a la pell propietats molt beneficioses d'hidratació i al mateix temps actua sobre el sistema nerviós.----- **45 min.**

Embolcall d'algues - Composada a base d'algues marines micronitzades i sal marina natural, té un efecte desintoxicant i relaxant.----- **45 min.**

Brisa de l'alba - Una brisa refrescant que acaricia el cos. Un inoblidable moment de confort i benestar a través de les propietats de l'Àloe Vera i els aromes de la menta.----- **45 min.**

TRACTAMENTS

Thalasso experience - Aquesta teràpia contempla una exfoliació profunda seguida d'un embolcall de fang i un agradable massatge, la combinació perfecte per a gaudir d'una relaxació de cos i ment.----- **70 min.**

Mediterrani - Inspirat en el Mediterrani gràcies al seu aroma a mar, consisteix en una exfoliació marina i un embolcall d'algues, seguit d'un agradable massatge relaxant.----- **70 min.**

Xocolateràpia - Embolica't en els cinc sentits, sent l'aroma de la xocolata amb aquesta exfoliació de cacau, embolcall de xocolata i massatge hidratant.----- **70 min.**

TRACTAMENTS FACIALS

Básic hidratant facial - Una higiene profunda, personalitzada per a cada tipus de pell.----- **60 min.**

Anti-age - Cura antiedat i revitalitzant que repara intensament la lluminositat, vitalitat i uniformitat de la pell.----- **60 min.**

So delicate - Proporciona alleujament i confort immediat a les pells més sensibles mitjançant una combinació d'extractes fito actius.----- **60 min.**

HOTELS MEDITERRÁNEO

c/ Quevedo n°15. 17480 Roses (Costa Brava)
Telf: 00 34 972 256 300 Fax: 00 34 972 254 910
www.hotelsmediterraneo.com
Email: info@hotelsmediterraneo.com