

**FINESTRAL**

**Proves d'avaluació d'ensenyaments no escolaritzats de FP**

El departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya ens ha tramès la següent nota:

De conformitat amb la resolució de la direcció general d'Ensenyaments Professionals i Artístics de 21/03/83 és convoquen proves d'avaluació per ensenyaments no escolaritzats de Formació Professional de primer grau.

La matrícula per la primera convocatòria podrà realitzar-se fins al dia 22 d'abril als instituts que tot seguit s'exposen:

**Institut Politècnic de F.P. de Girona.** — (Avda. Montilivi s/n - Tel 20 94 58). Per les branques d'administració, química, hostaleria i turisme (cuina i serveis), jardí d'infants, automoció i electrònica.

**Institut de F.P. de Girona.** — (c/ Sant Joan Bosco, n° 1 Tel 21 26 12) per les branques d'electricitat, perruqueria, estètica i sanitària.

**Institut de F.P. d'Olot.** — (Crta. de Ridaura s/n - Tel 26 22 00). Per les branques de moda i confecció i sanitària.

**Institut de F.P. de Blanes.** — (Crta. Vella de Lloret s/n - Tel 33 10 05). Per les branques de metall i delineació.

**Institut de F.P. de Sant Feliu de Guixols.** — (c/ Sant Antoni M° Claret 57-61 - Tel 32 26 48). Per les branques d'administració i marítimopesquera.

**Institut de F.P. de Banyoles.** — (Plaça Estudis n° 2 - Tel 57 14 31). Per la branca de fusta.

**Institut de F.P. de Figueres.** — (c/ Joan Serra s/n - Tel 50 88 62). Per les branques d'electricitat, administratiu i secretariat.

**Pre-inscripció a l'Institut de Montilivi**

L'Institut Politècnic de Formació Professional de Montilivi ha obert ja el període de pre-inscripcions per al curs 1983-84. Aquest termini restarà obert fins al dia 30 del mes de juny i l'horari d'oficina va des de les 9 fins a les 14 hores i de les 16 fins a les 18 i es pot efectuar en les oficines del carrer Montilivi s/n.

**Jornades del Treball marginal**

Avui dijous dia 14 d'abril comença el seminari sobre «El treball en el Medi marginal» a càrrec d'Antoni Julià i Juli Sabater. Aquest seminari es perllongarà als dies 21 i 28 vinent, de les set a dos quarts de deu del vespre, en els locals de l'ASPEC. Totes les persones interessades poden inscriure's de 7 a 9 al carrer Lorenzana, número 9.

**Nova seu de MIFAS**

L'associació de minusvàlids físics de les comarques de Girona, MIFAS inaugura el seu nou local el dia 26 del present mes, d'abril. La nova seu està ubicada al carrer Empúries, cantonada carrer Bilbao al barri de Sant Narcís. L'acte d'inauguració tindrà lloc a partir de les set de la tarda.

El MOPU creu que no és possible

**L'expropiació de l'autopista, nova alternativa per a la N-II**

(De la nostra Redacció, per Ramon Rovira). — L'expropiació del tram d'autopista que cobreix el terme municipal de Girona serà plantejada com a solució alternativa a la construcció de una variant que elimini la carretera Nacional II del centre de la capital gironina. El PSUC abona aquesta proposta puix que «econòmicament seria molt més rendible que fer una nova variant, a part d'evitar la construcció d'una nova barrera que dificultaria el futur desenvolupament urbanístic de Girona».

El ministre d'Obres Públiques ha adreçat una carta al batlle de Girona, Joaquim Nadal, manifestant-li que el possible aprofitament d'un tram de l'autopista, és inviable. Argumenta com a raó bàsica que «no es podrà fer pagar peatge i a causa que una empresa privada té la concessió de l'explotació de l'autopista fins més enllà de l'any 2000, és impossible aplicar aquesta solució». Mentrestant les sis propostes de desviament continuen exposades tot i que en el termini legal encara no s'ha iniciat puix que l'ordre no ha estat publicada en el Butlletí Oficial de l'Estat i per tant no corre el termini legal de trenta dies establert legal-

ment. Els sis plans es troben en les sales d'exposició de l'Ajuntament de Girona i del MOPU.

**UNA PROPOSTA ALTERNATIVA**

El PSUC, però, ha plantejat un nova proposta que evitaria la construcció de la nova variant de la N-II per treure-la de Girona. Es tracta d'expropiar el tram d'autopista comprès entre Girona Nord i Sud. Josep Quintanas, tinent d'alcalde del PSUC, explicava a PUNT DIARI que «aquesta solució seria molt més rendible que fer una nova variant, ja que suposaria una inversió eco-



Treure la carretera N-II del centre de Girona fa bullir els cervells de polítics i tècnics.

nòmica molt menor. D'altra banda s'evitaria crear una nova barrera urbanística que dificultaria molt el desenvolupament de la ciutat. Aquesta proposta suposaria també una salvaguarda de l'entorn ecològic dels pobles veïns que si no, quedarien seriosament malmesos, sobretot cas de traire la solució Est que faria

malbé tota la Vall de Sant Daniel».

D'altra banda ahir a primera hora del matí i amb una reducció força notable sobre el temps inicialment previst es varen cloure les obres de la carretera de Santa Eugènia, i el trànsit de Girona retornà a la seva normalitat habitual.

M. Ibars, president.

**Rectora dels Donadors de Sang de la S.S. gironina**

Dissabte passat dia 9 d'abril se celebrà la 1ª reunió de la Rectora de la Germandat de Donadors de Sang de Girona. En la qual, i per votació de paperetes, es procedí a escollir els nous càrrecs per aquest anys, els quals quedaren de la següent manera.

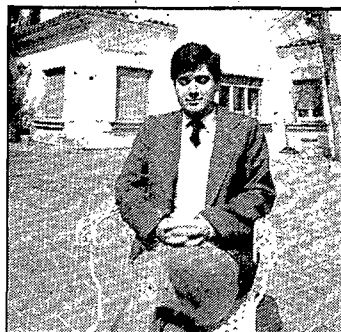
President: **Marc Ibars i Badia**. Sots-President Primer: **Josep Sales i Ribas**. Secretari General: **Lluís Codina i Giol**. Tresorer: **Conxita Montenegro i Famada**. Vocal Coordinador Delegacions: **Mercé Bosch i Grau**. Vocal Coordinador Propaganda i publicitat: **Magda Bosch i Valentí**. Vocal Coordinador Servei a Receptors: **Josep Sales i Xargay**. Vocal Coordinador Orientació i Informació: **Narcís Parés i Llorà**. Vocal Coordinador Joventut: **Ba-li Buisán i Miró**. Adjunt secretari General: **Amadeu Mora i Soldevila**.

Adjunt Coordinador Delegacions: **Jordi Falgàs i Casanovas**. Adjunt Coordinador Propaganda: **Ignasi Casado i Canadell**. Adjunt Coordinador Serveis a Receptors: **Joaquim Pradas i Oriol**. Adjunt Coordinador Orientació i Informàtica: **Narcís Carreras i Carós**. Adjunt Coordinador Joventut: **Narcís Subirà i París**. Responsable Comarca Ripollès: **Francesc Pujolar i Giménez**. Responsable Comarca Gironès: **Vicens Ferrer i Vilella**. Responsable Comarca Baix Empordà: **Juli Soria i Trias**. Responsable Comarca Alt Empordà: **Joan Colomé i Puig**. Responsable Comarca La Selva: **Bartomeu Comas i Forts**. Responsable Comarca Garrotxa: **Carme Tàpies i Caballero**. Vocals: **Joan Balló i Torras, Josep Batista i Culubret, Ramon Garriga i Cros, Rosi Campins i Grañó, Francesc Moradell i Pont**.

**Converses**

**Meditació transcendental**

En **Balbino Mateos** és un dels professors de meditació transcendental de l'institut que l'Associació d'Estudis de Ciència Intel·lectual Creativa té a **Sant Hilari Sacalm**. Hem conversat amb ell per tal que ens apropés a aquest món de la meditació transcendental que s'ha anat degenerant en certa manera amb el pas d'Orient a Occident.



Balbino Mateos (Foto: Comalat)

— La gent acostuma identificar ioga amb meditació transcendental. Fins a quin punt és correcta aquesta interpretació?

— A Occident la idea difosa que ha arribat del ioga ha quedat molt reduïda a la imatge d'unes postures del cos englobades dins d'una mena de gimnàstica. Ara bé, si entenem el ioga en la seva dimensió filosòfica correcta, com a mètode per assolir la tranquil·litat de la ment, l'apreciació és correcta.

— Quina és la tècnica a utilitzar per exercitar la meditació transcendental?

— És una tècnica molt simple, molt senzilla, molt fàcil. La poden practicar totes les persones a partir dels quatre anys. Es tracta d'un mètode natural que en seguir-lo no cal tenir un índex de capacitat de concentració massa elevat. Cal fer dues sessions, una matinal i l'altra a la tarda, d'uns quinze o vint minuts cadascuna. Un s'hi ha de posar còmodament assegut i generalment s'assoleix amb relativa facilitat el propòsit del descans o relax profund, amb una intensitat de descansament de l'ordre del doble de la d'un somni nocturn.

— La meditació transcendental té virtuts curatives?

— Sí. Les estadístiques confessen que el setanta o vuitanta per cent de les malalties mentals tenen un origen psicossomàtic. En tota aquesta dramàtica realitat la meditació transcendental intervé com un factor relaxador del sistema nerviós que elimina el «stress» de la vida quotidiana i augmenta la capacitat autogenerativa mitjançant un procediment de revitalització.

— A què es pot atribuir el relatiu èxit —sobretot pel que fa a la divulgació ràpida— de la meditació transcendental?

— Des de fa cosa d'uns vint-i-cinc anys el monjo hindú Maharishi —llicenciat en Físiques i acabat de formar a Occident— va començar a ensenyar la meditació transcendental, més de dos milions de persones de prop de cent països s'han abocat a la pràctica meditativa temptats per la facilitat que ofereix la seva pràctica i la ràpida aparició dels avantatges que se'n deriven.

— Què pot fer una persona que vulgui introduir-se en la pràctica de la meditació transcendental?

— Pot assistir a un cursat qualsevol dels que organitzen entitats com la nostra. En aquests cursos hi ha set etapes diferents. També s'inclouen en aquest procés de rebuda d'instruccions deus conferències informatives i tres jornades de verificació d'experiències.

En **Balbino Mateos** opina que per fer meditació transcendental cal ser molt disciplinat i que val la pena de fer un esforç per aconseguir obtenir resultats tan positius com el de vèncer l'insomni de la gent que normalment no pot dormir.

Xevi Planas

**ANUNCI**

AJUNTAMENT DE SALT

Pel present es posa en general coneixement que l'Ajuntament de Salt té reservat a l'oficina de Correus a Girona l'apartat n° 53.

Salt, 8 d'abril de 1983

El President de la Comissió Gestora

**DIVENDRES 15 D'ABRIL**

A les 10 de la nit, A la Catedral de Girona

ACTUACIÓ de

**L'ORFEÓ CATALÀ**

Amb la coral d'Antics Escolans de Montserrat i l'Orquestra Simfònica Catalana

Directori: Simon Johnson

Obres de: Haendel: «Sixit Dominus»  
Faure: «Requiem»

Patrocinat per: Caixa d'Estalvis Provincial de Girona i els capítol catedralici.  
MC Aniversari Canònica Gironina

**ENTRADA GRATUÏTA**