

Per fires, se solen fer exhibicions de tir amb arc per promoure l'afecció i demostrar les possibilitats d'aquest esport.

competició esportiva d'aquesta modalitat a Girona, i és una llàstima perquè hi ha una gran afecció. Ara per ara, el soci més jove del club té nou anys i el més gran sobrepassa la cinquantena».

Pel que fa a la tècnica del tir amb arc, els instructors insisteixen en la importància de la pràctica, que serà l'element més important per donar la força adequada als braços i a les mans. A més de la precisió i de l'habilitat que s'aconsegueix amb els entrenaments, la condició més important és la de sentir-se atret i tenir molta afecció per aquest esport. A més dels tirs a l'«espartera», que és el nom que reben les dianes, existeixen diferents modalitats de tir amb arc, com són les dianes de caça, els tirs d'intuïció i els tirs amb ballesta. Els tiradors hauran d'anar guarnits amb protectors per als braços i «dactileres» per als dits per aturar l'impacte de les cordes. La

modalitat de dianes de caça, que en últim terme es redueix a la pràctica de la caça d'animals en viu, «dóna una satisfacció personal molt gratificant perquè saps que has de competir amb l'habilitat de l'animal i amb les mateixes traves que et posa la natura». Amb el tir d'intuïció la concentració és molt important perquè s'ha de calcular mentalment la distància i la força de la tirada per després poder aixecar l'arc i disparar en qüestió de pocs segons. Si el braç tremola errarem el tir. Pel que fa a la ballesta, es pot definir com una simbiosi d'arc i d'escopeta. El fet que la puguem recolzar al cos fa que augmenti la precisió de les tirades.

Els tiradors d'arc fan sortides a la natura, cacen i practiquen la supervivència



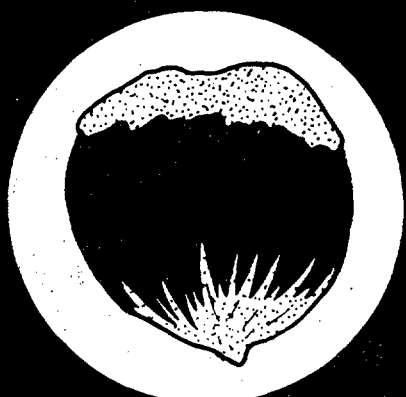
**COL·LEGI OFICIAL
D'ENGINYERS TÈCNICS
INDUSTRIALS DE CATALUNYA**

DELEGACIÓ DE GIRONA

ESTEM PRESENTS A LA FIRA AGRÍCOLA

Ctra. Barcelona, 33, 1ª - Tel. 20 74 44 i 20 40 55 - GIRONA

Moda per a
senyora
home
i nen



Llenceria
Llençols
Cortines
Jocs de taula
Vanoves, etc.

textil avellaneda, s.a.

ESPORTS

ENTITATS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Club de tir olímpic
C/ Nou, 8, entresol
Tel. 21 21 12 | Tel. 20 03 11 |
| <input type="checkbox"/> Club tir al plat Girona
Campo de Marte (Devesa) | <input type="checkbox"/> Minusvàlids físics associats (MIFAS)
C/ Empúries, 31
Tel. 23 45 02 |
| <input type="checkbox"/> Chois Lee I
C/ Rutlla, 57
Tel. 20 92 75 | <input type="checkbox"/> Motor club Girona
Apartat de correus, 220
Tel. 20 65 23 |
| <input type="checkbox"/> Chois Lee II
C/ Mare de Déu del Remei, 35-37 | <input type="checkbox"/> Penya ciclosport Girona
Carretera Santa Eugènia, 22
Tel. 20 43 84 |
| <input type="checkbox"/> Escuderia Costa Brava
Apartat 376 de Girona
Tel. 20 37 18 | <input type="checkbox"/> Penya esportiva Bons Aires
C/ Emili Grahit, 71
Tel. 20 93 07 |
| <input type="checkbox"/> Escuderia Girona
Apartat de Correus 206 de Girona
Tel. 20 04 30 | <input type="checkbox"/> Reial arerocub de Girona
Av. Jaume I, 37, 3r-5a
Tel. 21 97 43/20 65 03 |
| <input type="checkbox"/> Fisioteràpia la Punxa
C/ Ibèria, 4, bis
Tel. 24 38 85 | <input type="checkbox"/> Servei municipal d'esports
Pavelló municipal de Palau
Tel. 20 41 00 |
| <input type="checkbox"/> Fundació Jaume Guasch de ioga
C/ Hortes, 18, 2n.-2a
Tel. 22 03 19 | <input type="checkbox"/> T'ai Chi (Nau 18)
C/ Saragossa, 18
Tel. 20 25 09 |
| <input type="checkbox"/> Girona club d'hoquei
C/ Jaume I, 29, 3r.
Tel. 20 87 50 | <input type="checkbox"/> Unió esportiva can Gibert del Pla
C/ Orient, 53
Tel. 23 35 23 |
| <input type="checkbox"/> Girona club d'hoquei
C/ Jaume I, 29, 3r.
Tel. 20 87 50 | <input type="checkbox"/> Unió esportiva la Salle de Girona
C/ Joan Baptista la Salle, 12
Tel. 20 02 92 |
| <input type="checkbox"/> Girona futbol club
Avinguda Montilivi, s/n
Tel. 20 29 77/ 20 32 98 | <input type="checkbox"/> Unió esportiva penya Pagueo
C/ Granota, 53, 3r.
Tel. 23 69 62 |
| <input type="checkbox"/> Institut social del temps lliure
C/ Miquel Blay, 1r.-3a | <input type="checkbox"/> Unió esportiva Sàbat
C/ Germans Sàbat, 183
Tel. 21 89 14 |

INSTAL·LACIONS

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Complex esportiu Sant Ponç (GEiEG)
Barri de Sant Ponç, s/n
Tel. 20 10 47 | <input type="checkbox"/> Gimnàs judo Sant Jordi
C/ Josep Ametlleri Viñas, 26
Tel. 20 74 80 |
| <input type="checkbox"/> Complex esportiu Sant Narcís (GEiEG)
C/ Empúries, s/n
Tel. 23 44 59 | <input type="checkbox"/> Gimnàs Lee Jae Kwon
C/ Rutlla, 57
Tel. 20 92 75 |
| <input type="checkbox"/> Estadi esportiu del GEiEG
Passeig de la Devesa, s/n
Tel. 20 30 66 | <input type="checkbox"/> Gimnàs Mulero Gironella
C/ Carme, 145
Tel. 21 81 11 |
| <input type="checkbox"/> Estadi de futbol del Girona futbol club
Avinguda Montilivi, s/n
Tel. 20 32 98 | <input type="checkbox"/> Gimnàs Sitja Pol
C/ Emili Grahit, 26
Tel. 20 74 80 |
| <input type="checkbox"/> Gimnàs Araus Forgas
C/ Bernat Boades, 11
Tel. 20 64 31 | <input type="checkbox"/> Junc-74 professionals del ioga
C/ Ibèria, 5 |
| <input type="checkbox"/> Gimnàs Bordu Marcos
Pl. Marqués de Camps, 19
Tel. 21 29 13 | <input type="checkbox"/> Pavelló municipal de Palau
Barri de Palau, s/n
Tel. 20 41 00 |
| <input type="checkbox"/> Gimnàs Girona
C/ Francesc Ciurana, 19
Tel. 21 56 31 | <input type="checkbox"/> Physical Club gimnàs
C/ Marqués Caldes de Montbui, 37
Tel. 20 91 20 |
| <input type="checkbox"/> Gimnàs Fuji-yama
C/ Nord, 13
Tel. 21 59 13 | <input type="checkbox"/> SCRIP Girona
C/ Taquígraf Martí, 10
Tel. 21 86 79 |
| <input type="checkbox"/> Gimnàs Jiménez Bonilla
C/ Montseny, 29
Tel. 23 30 04 | <input type="checkbox"/> Yin-yang
C/ Lorenzana, 9
Tel. 21 64 46
C/ Migdia, 9
Tel. 24 32 03 |

REPRESENTACIONS

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Territorial d'automobilisme
C/ Emili Grahit, 13, entresol
Tel. 20 34 06 | <input type="checkbox"/> Territorial de motociclisme
C/ Emili Grahit, 13, entresol
Tel. 20 33 51 |
| <input type="checkbox"/> Territorial de boxa
Passeig d'Olot, 58
Tel. 24 01 29 | <input type="checkbox"/> Territorial de pilota basca
Ronda Ferran Puig, 27
Tel. 20 17 17 |
| <input type="checkbox"/> Territorial d'esquí
C/ Emili Grahit, 13, entresol
Tel. 20 59 10 | <input type="checkbox"/> Territorial de subaquàtiques
C/ Emili Grahit, 13, entresol
Tel. 20 34 13 |