

FETS I GENT

29 **DRAC**
El drac del barri del Carme d'Olot serà substituït per un de nou

30 **FIGUERES**
Premien l'àlbum de cromos «Coneguem l'Alt Empordà» de la Jove Cambra

Josep Ma. Llauger va iniciar-se en el món de la psicologia humanista ara farà vint anys. Bon coneixedor i participant del conjunt de moviments que integren els coneixements d'Orient i d'Occident i que

han donat vida al que s'anomena cultura del «New Age» o de la Nova Èra. Llauger és un conferenciant habitual i des de fa cinc anys dirigeix Seminaris sobre nous valors i creixement personal.

Creixement personal i plenitud de vida

L'objectiu de la majoria dels individus d'una societat estressant i industrialitzada és arribar a un aprofundiment interior, malgrat que molts cops no saben com fer-ho

XAVIER FÀBREGAS
Girona

La vida contemplada com un procés permanent de creixement personal. Aquesta és la idea base sobre la qual giren els postulats de Josep Ma. Llauger, el qual assegura que «tot això condueix a una actitud de base que fa replantejar els valors establerts per anar a buscar uns valors que a dintre nostre ens motivin».

Llauger realitzarà a la llibreria Els Arcs, de Girona, al llarg de tots els dissabtes del mes de juliol un seminari sobre el creixement personal i la plenitud de vida, on conduirà tota una sèrie de mètodes encaminats a buscar una més gran integració dels aspectes que formen la persona: els aspectes físic, emocional i mental en una personalitat plena i atractiva. Mitjançant la integració d'aquests elements s'intenta assolir una nova perspectiva que permeti descobrir aspectes amagats de la pròpia persona.



Josep Ma. Llauger realitzarà un seminari sobre el coneixement personal.

TAVI NONO

La part fosca

Llauger pretén ensenyar a aprofundir en el tòpic de l'autoconeixement, fins i tot en el que ell anomena la part fosca, que és el conjunt del que es troba en l'inconscient i que la ment no vol reconèixer com a propi i intenta oblidar.

Així doncs, s'ha de «conèixer una mica més les nostres potencialitats que formen la força motriu de la projecció com a persones en la vida, en la societat i en el món». Cal també conèixer els aspectes negatius per treballar-los i transformar-

los i, especialment, com manifesta Llauger, per modificar-los «perquè moltes vegades ens expliquem a nosaltres mateixos com a elements constitutius negatius, quan realment els treballem, els reflexionem, veiem que no són negatius, que són negatius en la mesura que volem que ho siguin».

D'aquesta manera, i amb aquests raonaments, un valor serà positiu o negatiu segons el propi criteri i enteniment, depenent de la persona i de les seves relacions amb els éssers i les situacions que l'envolten. El

que a voltes s'ha d'aconseguir és un equilibri entre aquest coneixement per discernir les energies pròpies.

Les forces d'expansió

Un dels altres objectius d'aquests treballs és trobar les anomenades forces d'expansió que Llauger assegura que no es poden trobar a «la cultura escrita, per més que llegim llibres, sinó que és una experiència íntima, ja que tot el que pressuposadament coneixem s'enfoca en aquests seminaris a potenciar-

ho mitjançant la dinàmica de grup que es crea». Llauger defineix la situació de molta gent com la «d'una guerra civil permanent», en la qual el punt bàsic és aconseguir integrar els elements per arribar a percebre el jo superior i amb ell la veritat absoluta, que és el moment culminant. Aquest moment sublim és la connexió amb el jo superior, a qui les diferents religions han anomenat ànima. Malgrat semblar una acció individual «realment aquesta unió ens permet assolir una comunió perfecta amb els altres».

S'inaugura, a la plaça de Sant Domènec, el restaurant Campus

DdeG
Girona.- El restaurant Campus a la plaça de Sant Domènec, davant la Universitat de Girona, va inaugurar-se dimarts passat a la nit. La inauguració del nou establiment va ser tot un èxit, i va reunir un gran nombre de personalitats del món gironí que van participar en la festa desitjant sort als propietaris del restaurant Campus en aquesta aventura gastronòmica i empresarial. Campus havia estat anteriorment un concorregut bar on s'hi aplegaven els alumnes de la Facultat de les Àligues.



PEP IGLESIAS

▼ BREUS

● Primer Pro-Am Casinos de Catalunya al camp de golf de Peralada

Peralada.- Avui, a partir de les 9 del matí, tindrà lloc al camp de golf de Peralada el I Pro-Am Casinos de Catalunya, en el qual és previst que participin uns 120 jugadors.

Segons fonts de Casinos de Catalunya, organitzadors del torneig, artistes famosos com Norma Duval, Regida do Santos, Eva Cobo o esportistes com Johan Cruyff o Javier Clemente assistiran avui al camp de golf de Peralada. El lliurament de premis tindrà lloc a dos quarts de vuit de la tarda.

● Cercavila al barri de Sant Cristòfor

Olot.- Avui, a les 8 del vespre, al barri de Sant Cristòfor i Mas Bernat d'Olot es farà una cercavila pels carrers a càrrec del grup Fest'ho com puguis. La festa continuarà, a la nit, amb la cantada d'havaneres amb el grup Els Pescadors de l'Escala.

● Conferències a Olot

Olot.- Comença a la casa de cultura d'Olot un cicle de conferències sobre la gestió de la caça. Avui, a les 8 del vespre, es farà la conferència «La gestió del conill, estat sanitari i tècniques de repoblació», a càrrec del veterinari Albert Pagès.

● Festa major a Banyoles

Banyoles.- Avui, a 2/4 de 10 del vespre, al barri de la Canaleta de Banyoles es farà un audició de sardanes a càrrec de la cobla La Bisbal Jove i tot seguit hi haurà ball amb el conjunt El Tren de la Costa.

● Tennis taula a les Preses

Les Preses.- Avui, a les 10 del vespre, comença el campionat de tennis taula a la piscina de les Preses, les inscripcions es podran fer, avui mateix, al bar de la piscina.

● Festa de Mifas

Olot.- L'organització Mifas celebra demà dissabte la seva Festa del soci, amb el II Campionat de Truc i el I de Dòmino. Seguidament, hi haurà un dinar de germanor i trofeu per als guanyadors.

● Festa de Sant Pere

Mieres.- A partir de les 9 del matí de dissabte se celebrarà el I Campionat de futbol. A les 10 del vespre, concert de rock al pati de l'escola.