

Voluntariat

Temes

➤ XI Setmana del Cor amb l'eslògan «Del 12 al 17 de novembre, dona corda al teu cor»

Amb l'eslògan «Del 12 al 17 de novembre, dona corda al teu cor» Gicor-Associació Gironina per a la Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor-ha programat un seguit d'actes per commemorar la XI Setmana del Cor. Els objectius de Gicor són conscienciar la població els factors de risc i fomentar hàbits que esdevinguin costums saludables.

Del 12 al 17 de novembre, Gicor convida tothom qui ho vulgui a visitar l'espai-carpa de la plaça Miquel Santaló. Dins aquest espai, segons expliquen des de Gicor «*comptem com cada any amb la col·laboració de l'Escola d'Infermeria de Girona que mesurarà de forma gratuïta la pressió arterial a fi d'orientar sobre la prevenció de les malalties cardiovasculars*». Dins els actes programats a àmbit científic destaquem la con-

ferència que es durà a terme el dia 13 de novembre a les 20h al saló de l'hotel Carlemany amb el tema: *Les cardiopaties congènites*, a càrrec de la Dra. Maria Àngels Puigdevall i la Dra. Maria Jesús Pérez Ayuso ambdues cardiòlogues de l'Hospital Josep Trueta de Girona. El 15 de novembre a les 19.30h a la sala d'actes de l'Hotel d'Entitats de Girona, Narcís Jordi Aragó parlarà de la figura de: *Rafael Masó, més que un arquitecte*. La Unió de Federacions Esportives de Catalunya amb el lema *Pedala amb el Cor*, organitza pel dia 17 de novembre de 9.30 a 13.30, a la piscina municipal de Salt 4 hores de *spining* (ciclisme indoor). El preu d'inscripció és de 10 euros. Com a acte de cloenda el dia 17 de novembre se celebrarà una missa pels socis difunts i un dinar de germanor.

➤ Més de 50 entitats participen a la VII Fira d'entitats de voluntariat

El passat 20 d'octubre, la Federació Catalana del Voluntariat Social de la Unitat Territorial de Girona, va celebrar la VII edició de la Fira d'entitats de Voluntariat. Més de 50 entitats de Girona i comarques varen tenir l'oportunitat de mostrar els seus projectes i alhora captar voluntaris.

L'acte va tenir lloc a la plaça Salvador Espriu de la ciutat de 10 a 14h de la tarda. Les personalitats presents a la fira van ser Mireia Mata directora territorial de Governació; Xavier Ribas, coordinador territorial de la Federació a Girona i vicepresident de la Federació Catalana del Voluntariat Social; Ma Assumpció Vilà, presidenta de la Federació Catalana del Voluntariat Social; Joan Olóriz, tinent alcalde de l'Ajuntament de Girona; i Anna Pagans, alcaldessa. Durant la jornada es van



LA FIRA D'ENTITATS DE VOLUNTARIAT. Del passat 20 d'octubre.

dur a terme diferents activitats d'animació: les actuacions de la banda de tambors Els Dracs Txiquis de la Bisbal, els gegants Fal·lera Gironina i el grup olotí de música tradicional El Somni del Drac. També hi hagué un espai de sensibilització on les entitats-Consorci per la Normalització Lingüística, Unicef i MIFAS, van

donar a conèixer a tots els participants els projectes nous que han iniciat i alhora fent una crida als gironins per a fer-se voluntaris.

Els guanyadors del sorteig d'un sopar i banys per a dues persones al Centre termal Magma són: Joan Bruguera de Torroella de Montgrí, i Encarnación Ruiz de Morales de Girona.

ENTREVISTA

Pepita Perich

PRESIDENTA DE LA FUNDACIÓ RAMON NOGUERA

«Volem garantir la qualitat de vida dels discapacitats intel·lectuals»

Emma Ribas, Girona

- Com va néixer la Fundació Ramon Noguera?

- Neix a partir d'Angelus, una associació de pares i familiars de persones amb discapacitats psíquiques, fundada l'any 1964. En aquell moment, en què no hi havia escoles ni serveis per aquestes persones, l'associació va omplir part d'aquest buit. L'any 1995, a causa del gran nombre d'activitats que es duïen a terme, es constitueix la Fundació que, incorporant tots els passius i els actius d'Angelus, s'ocupa de gestionar-ho to.

- Quins són els vostres objectius?

- El nostre objectiu principal és poder garantir la qualitat de vida de les persones amb discapacitats intel·lectuals del Gironès. Gestionem centres, programes i serveis que fan que els nostres usuaris i les seves famílies puguin viure millor.

- Quins projectes gestioneu?

Tenim dues àrees d'acció. L'àrea social s'ocupa dels infants, a través del centre d'atenció precoç; i dels adults, amb centres diürns, els tallers ocupacionals i el suport que es fa a residències i al propi domicili per fomentar l'autonomia d'aques-



EMMA RIBAS

PEPITA PERICH. Directora de la Fundació Ramon Noguera.

tes persones. L'àrea laboral té el Centre Especial de Treball que ofereix serveis de jardineria, neteges industrials i el rentat de cotxes. A més, també tenim una botiga de moda i com-

plements. En aquest centre treballen un centenar de persones amb discapacitats psíquiques. A més, tenim un programa de suport a les famílies que organitza xerrades, cursos de for-

mació i grups de pares i un altre de foment de l'esport amb equips de bàsquet, futbol sala i altres esports adaptats.

- Quin paper juguen els voluntaris en la fundació?

- Encara que la nostra organització és professionalitzada, el voluntari hi té un paper molt important ja que gràcies al seu suport podem planificar més activitats i que aquestes siguin millors. Els voluntaris acompanyen als nois i noies en les sortides que es programen, als entrenaments i a les competicions d'esport adaptat, a comprar al mercat o al cinema, per exemple.

- Quin és el perfil dels voluntaris?

- Els nostres voluntaris tenen perfils molt diferents; són des d'estudiants a jubilats o bé persones que treballen en àmbits diferents però que estan interessades a dedicar part del seu temps a aquestes persones.

- On s'ha d'adreçar qui vulgui col·laborar amb la Fundació?

- Es poden informar a través de la nostra web que és la següent: www.fundacionnoguera.com o bé directament al Taller del c/ Indústria, 22, on també tenim la botiga de moda i complements.

agenda

CONCERT BENÈFIC A CÀRREC DE L'ORQUESTRA DE GIRONA

Dia: Diumenge, 4 de novembre
Lloc: Teatre Municipal de Banyoles
Hora: 19:00h
Per a més informació: 972 22 49 63
Organitza: Fundació Oncolliga Girona

CONFERÈNCIA: «ELS RECURSOS SOCIALS EN LA REHABILITACIÓ DE PERSONES AMB TRASTORN MENTAL SEVER»

A càrrec de Patricia Segura i Belén Reyes, treballadores socials de la Unitat d'aguts del Parc Hospitalari Martí Julià.
Dia: Dimecres, 7 de novembre del 2007
Lloc: Hotel Entitats del c/Rutlla 20-22 de Girona
Hora: 19h
Per a més informació: 972 20 04 63
Organitza: Ass. Família i Salut Mental de Girona i Comarques

CURS D'INICIACIÓ AL VOLUNTARIAT

Adreçat: a totes aquelles persones interessades en fer voluntariat dins alguna entitat social, persones sensibles als temes socials, estudiants...
Dies: 8, 13, 15, 20, 22 de novembre del 2007
Lloc: Hotel Entitats del c/Rutlla 20-22 de Girona
Hora: de 19h a 21.30h
Preu: 10 euros amb material inclòs
Inscripcions: 972 22 79 11//Hotel Entitats del C/ Rutlla o bé: girona@federacio.net
Tots els alumnes obtindran el seu Diploma
Organitza: Federació Catalana del Voluntariat Social
Per a més informació: 972 22 79 11//girona@federacio.net

CONFERÈNCIA: «COM SOBREVIVRE A LA MORT D'UNA PERSONA ESTIMADA»

A càrrec de la Dra. Alba Payàs Puigarnau, directora del Servei de Suport al Dol de Girona
Dia: Dimecres 14 de Novembre del 2007
Lloc: Sala Actes Hospital Josep Trueta. Hora: 21h
Organitza: Voluntariat de Suport en la Solitud
Per a més informació: al telèf. 676 92 47 97

EL TEST

- Una cançó : *Si em dius adéu* d'en Lluís Llach
- Sent admiració per: Gandhi
- Girona és... neta

- Un color: el verd
- Una afició: la família
- Ser voluntari és: ajudar

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL. TELÈFON 972 22 79 11/ girona@federacio.net