

FIGUERES

Càritas detecta un increment sobtat de nous pobres que necessiten aliments bàsics

Per primera vegada **persones joves i autòctones amb sous baixos** han demanat ajuda

G.T., Figueres. Càritas de Figueres ha iniciat una campanya d'urgència per a la recollida d'aliments bàsics i d'higiene davant l'augment sobtat de la demanda d'aquests productes. Segons el president de l'entitat, Jordi Rotllan, no es tracta d'un increment de la pobresa sinó de l'aparició de nous col·lectius del país que, fins ara, no s'havien considerat així però que, per diverses circumstàncies, no poden accedir a l'alimentació bàsica. «Per primera vegada ens trobem amb persones nascudes aquí que tenen situacions familiars complicades com ara persones al seu càrrec o sous precaris, que es veuen obligades a recórrer a nosaltres per poder subsistir», explica Rotllan.

Dones joves, separades i amb fills; mares treballadores que no poden fer front a les hipoteques o joves amb sous i feines deficitàries són, segons Jordi Rotllan, alguns dels nous perfils de gent que recorre a la seu que tenen a Figueres per demanar ajuda. Aquest és, explica Rotllan, un símptoma clar del deteriorament que hi ha a la comarca perquè «a aquesta gent encara li fa vergonya venir i, molts, no s'atreuen a fer-ho abans». A banda d'això, apunta que l'augment dels preus de les hipoteques i dels produc-



CONXI MOLONS

BOTIGA. Aquesta és la nova seu de l'establiment de roba de Càritas a la ciutat.

tes de primera necessitat combinat amb l'estancament dels sous, ha fet que aquest nou grup de persones tingui cada cop més complicat arribar a final de mes.

Tot i que, segons diu, aquest canvi ja s'havia començat a notar a al llarg del 2007 ha estat en els darrers mesos quan les dades han posat en alerta l'entitat. D'entre els aliments bàsics demandats, destaquen els llegums, sal, oli, arròs, sucre, llet i

conserves. Pel que fa als productes d'higiene han insistit en la necessitat de tenir gel, sabó i detergent per a la roba, entre d'altres. Càritas també ha insis-

tit en que necessiten voluntaris i voluntàries per a la nova botiga de roba que han obert, anomenada De cap a peus, en què es comercia a més de roba d'estiu i, especialment per als més petits equipament per a nadons. L'entitat demana urgentment que la gent respongui a la crida per poder tornar a cobrir la sol·licitud d'aquests productes de primera necessitat ja que, ara, es troben saturats.

■ **Les dones separades i amb fills són el sector més perjudicat**

■ **Els productes higièncics i la roba també són prioritari**

L'ESCALA

El Museu d'Empúries serà adaptat a les persones sordes

El Parlament ha aprovat la proposta de CiU

DdeG, L'Escala. El candidat al Senat, Josep Maria Guinart i la diputada al Parlament, Elena Ribera van explicar ahir al Museu Arqueològic d'Empúries el projecte d'adaptació del centre per a les persones que pateixen sordesa. El Parlament de Catalunya va aprovar aquest dimecres la proposta feta pel grup parlamentari de CiU. Els dos membres del partit van destacar la importància de la iniciativa que, segons ells, permetrà gaudir d'aquesta instal·lació també a les persones sordes que «a vegades també són analfabetes funcionals i, en canvi, comprenen el llenguatge dels signes».

En aquest sentit, Guinart va insistir que «les persones que pateixin aquesta minusvalidesa tindran accés a tots els continguts històrics, arqueològics i culturals quan visitin el museu». D'altra banda, Elena Ribera es va mostrar disposada a «seguir treballant en mesures com aquesta per fer que tothom pugui gaudir d'un

centre tan important com el Museu d'Empúries». A banda d'això, va insistir que el seu grup també va presentar diferents proposicions i escrits pel retorn d'Esculapi. A l'acte, també hi va assistir Anna Maria Martin, membre de l'Associació Gironina de Sords i intèrpret de la llengua del signes, que va valorar la iniciativa com «un pas endavant».

L'Escala i Empúries

L'Ajuntament de L'Escala ha ratificat un conveni, de l'abril de 2007, segons el qual el consistori i el Museu d'Arqueologia de Catalunya es comprometen a treballar de manera conjunta per tal de potenciar i promoció els jaciments arqueològics d'Empúries. En aquest sentit, el conveni servirà per fixar les bases per la organització de les activitats que es faran per celebrar l'arribada d'Esculapi i commemorar el centenari de les excavacions al conjunt arqueològic.

VILAFANT

El nou centre de Mifas obrirà al maig amb vint places

Permetrà descongessionar altres espais

DdeG, Vilafant. El nou centre ocupacional i de recursos Pere Llonch de Mifas de Vilafant obrirà el mes de maig. El centre tindrà capacitat per a vint persones amb discapacitat física i pretén atendre mitjançant el servei ocupacional d'inserció i el de teràpia ocupacional usuaris de l'Alt Empordà que fins ara es desplaçaven al centre que té a Riudellots de la Selva i les noves sol·licituds que fins ara no tenien resposta. A més del centre d'atenció diürna amb 20 places concertades amb el Departament d'Acció Social i Ciutadania també tindrà el centre de recursos, obert als aproximadament 400 socis de Mifas de l'Alt Empordà, amb els serveis de suport integració laboral, de dinamització sociocultural i de formació ocupacional, entre d'altres. El delegat del Govern, Jordi Martinoy, va visitar ahir les instal·lacions encara en obres acompanyat del president de Mifas, Pere Tubert. Martinoy

va remarcar respecte a la importància del centre que «no només per la feina que realitzarà en descongessionar altres espais, sinó també perquè obre un nou ventall de possibilitats a l'Alt Empordà, que d'aquesta manera tindrà millor oferta assistencial». Molts dels usuaris s'estalviaran desplaçar-se a altres centres fora de la comarca. Alhora ha afirmat que «la relació entre la Generalitat i Mifas és intensa i fluida a través dels departaments d'Acció Social i Ciutadania, Salut i Treball, i el que cal és seguir treballant conjuntament per poder donar millors serveis i major oferta als ciutadans».

El president de Mifas va avançar ahir durant la visita a les instal·lacions que el centre obrirà el mes de maig les portes i podran començar a donar servei als primers usuaris per tal que després de l'estiu «tinguem ja tot el Centre ocupat amb les 20 places». El centre s'ha construït en uns terrenys que va cedir l'Ajuntament de Vilafant.

LA TEVA FARMÀCIA

Faringitis; recomanacions des de la farmàcia

La faringitis és la inflamació de la faringe, associada freqüentment a amigdalitis o inflamació de les amígdals palatines. Els seus símptomes varien des d'una sensació de picor o de sequedat al coll, fins a un dolor intens que impedeix empassar.

En general, el tractament de la faringitis aguda inclou mesures dirigides a alleujar les molèsties faríngees i els símptomes generals o respiratoris associats. Mentre persisteixi la inflamació, és recomanable:

- Ingerir només aliments de consistència tova.
- Incrementar el consum de líquids, evitant els sucres cítrics, a causa de la seva acidesa.
- Suprimir el tabac, l'alcohol i menjar picants, especiats o molt calents.
- Evitar els ambients pol·luïts, (cal ventilar adequadament les habitacions), i evitar els canvis bruscos de temperatura ambiental.
- Consultar al farmacèutic sobre possibles tractaments simptomàtics: analgèsics, anestèsics locals, demulcents que disminueixin la irritació, etc.
- Si existeix febre, ganglis inflamats, envermelliment i dolor intens, plaques blanquinoses, si no remet o si existeixen complicacions del tipus otitis o sinusitis, recórrer a l'especialista.

Ús d'antiinflamatoris no esteroïdes (AINE)

Una millor educació sanitària al pacient que pren antiinflamatoris no esteroïdes (AINE) i un major seguiment dels tractaments per part dels professionals sanitaris, contribuiria a augmentar l'eficàcia i seguretat d'aquests fàrmacs, segons un recent estudi.

Els AINE s'usen en general per al tractament simptomàtic de processos que cursin amb dolor, febre o inflamació: osteoartritis, artritis reumatoide, artritis juvenil, miàlgies, dolor muscular-esquelètic, dolor després d'intervenció dental, obstètrica o ortopèdica, bursitis, tendinitis, capsulitis, cefalea, neuràlgia, dismenorrea, etc. Els farmacèutics ens aconsellen:

- Prendre el medicament amb aliments, amb un got d'aigua o amb llet.
- No prendre begudes alcohòliques.
- Mantenir el medicament fora de l'abast dels nens.
- Vigilància clínica en augmentar la dosi, a causa del possible increment de reaccions adverses amb dosis majors.
- Informar el seu metge o farmacèutic si està prenent o ha pres recentment qualsevol altre medicament.
- No simultanejar dos o més AINE junts, ja que es pot incrementar el risc d'efectes adversos.