

# FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL

Telèfon: 972 22 79 11  
girona@federacio.net

## L'Agenda VOLUNTARIAT



DIJOUS 3 DESEMBRE

► **Girona.** Cicle gratuït de conferències: «La protecció legal durant l'evolució de la malaltia de l'Alzheimer», a càrrec d' Anna Rovira. Hotel d'Entitats: c/ Rutlla, 20-22 de 18 h a 19.15 h. Organitza: Fadesia Associació de familiars de Demència Senil i Alzheimer.

DIJOUS 10 DESEMBRE

► **Girona.** Amb motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, l'Institut Guttmann i el Grup MIFAS es compaluen a convidar-vos a la presentació del llibre: *Perquè tu ets important!* A les 18.00 hores. Lloc: nova seu del Grup MIFAS, a la rambla Xavier Cugat, 43 de Girona. Al final de l'acte s'oferirà una copa de cava i es lliurarà un exemplar del llibre. Organitza: Associació Mifas Girona.

DIJOUS 17 DESEMBRE

► **Girona.** Cicle gratuït de conferències: «Alzheimer: persona, família i entorn», a càrrec d'Anna Rovira. Hotel d'Entitats: c/ Rutlla, 20-22 de 18

h a 19.15 h. Organitza: Fadesia Associació de familiars de Demència Senil i Alzheimer.

► **Girona.** Xerrada i presentació del llibre: *Pues tienes buena cara, Síndrome de Fatiga Crònica: una enfermedad políticamente incorrecta* de Clara Valverde. Lloc: Caixa Girona: carrer de la Creu, 31, 19 h. Organitza: l'Associació Catalana de Fibromiàlgia, seu del Gironès.

DIVENDRES 18 DESEMBRE

► **Girona.** Taller de tions i joguines reciclades, plaça Miquel Santaló, també actuació del Xirois de Santa Eugènia. Sortida: 11 h. Cercavila des de la plaça Catalunya fins a la plaça Miquel Santaló. Organitza: Creu Roja Girona.

DIJOUS 20 DESEMBRE

► **Cassà de la Selva.** Sortida de Nadal: visita a les caves de Sant Sadurní d'Anoia. Sortida a 8 h amb autobús des de l'Ajuntament de Cassà de la Selva. Preu: 25 € adults i 20 € nens, telèfon 639 811 931 fins a l'11-12-2009. Organitza: Associació de familiars de malalts d'Alzheimer de Cassa de la Selva.

DILLUNS I DIMARTS 11 I 12 GENER

► **Girona.** «Vols deixar de fumar? Si et decideixes, truca'ns. Ho fem en grup». Dilluns de 10 a 11 h. Lloc: Casa de la Cultura, aula 6 de Girona. 972 20 13 06. Montse Salvachú Gratuït Organitza: Aecc Catalunya contra el Càncer.

DIJOUS I DIV. 14 I 15 GENER

► **Girona.** «Vols deixar de fumar? Si et decideixes, truca'ns. Ho fem en grup». Dimarts de 19 a 20 h. Lloc: Seu d'Aecc - Girona. 972 20 13 06.

## Èxit de la quarta Nit del Voluntariat a Girona

GIRONA | JORDI BARÓ

■ El 6 de novembre passat va tenir lloc al Palau de Fires de Girona la celebració de la IV Nit del Voluntariat. L'acte consisteix a fer un homenatge a tots els voluntaris de les entitats de les comarques de Girona.

A la festa hi van participar diferents representants de les institucions col·laboradores: Cristina Alsina, primera tinenta d'alcalde de l'Ajuntament de Girona i regidora de l'àrea de Desenvolupament Local i Promoció de la ciutat; Xavier Ribas, vicepresident de la FCVS i coordinador Territorial a Girona, Jaume Sitjar, diputat d'Acció Social i Ciutadania de la Diputació de Girona; i Mireia Mata, delegada del Govern de la Generalitat de Catalunya a Girona. La periodista de Catalunya Ràdio Rita Marzoa va parlar obre la influència dels mitjans de comunicació en el món del voluntariat.

Es van lliurar els premis de la Fundació Antoni Serra Santamans i la Fundació Albert Bosch a les dues entitats guanyadores que presentaren els seus projectes: Creu Roja-Garrotxa, amb el projecte: «Banc Ortopèdic» i la Fundació Ramon Noguera de Girona,



Un moment de la festa.

amb el projecte: «Lleure i Esport per a tothom». Entregaren el premi Francesc Artalejo, director de la Mutua Asepeyo Girona; i Mònica Vidal, cap de recursos humans de l'empresa Noel Alimentària.

La festa no hagués estat possible sense els 800 voluntaris ni tampoc sense la col·laboració de diverses institucions, empreses i persones com són: Ajuntament de Girona, Diputació de Girona, Generalitat de Catalunya, Fundació Caixa Girona, Fira de Girona, Cambra de Comerç, Cooperativa La Fageda, Galetes Trias, editorial el Mèdul i l'artista Ignasi Esteve.

## Lluïsa Ferrer

Presidenta de la Fundació Oncolliga a Girona.

# «El càncer s'ha convertit en una malaltia crònica més»

GIRONA | JORDI BARÓ

► **Quina tasca fa la seva entitat a les comarques gironines?**

► **R** Cobrim unes necessitats que ens semblaven que no estaven cobertes fins aleshores, fent acompanyament al malalt de càncer i a les famílies per integrar i donar suport en tot el procés que dura la malaltia. Hi ha molta gent que es cura però si hi ha traspàs també acompanyem en el dol. Setmanalment el nostre equip de psicòlegs visiten als hospitals Josep Trueta i Santa Caterina la gent que està hospitalitzada. Treballem des de 43 delegacions diferents de les comarques gironines, on des d'aquest punt també subministrem i cedim material ortopèdic ja siguin llits, cadires de rodes, etc.

► **Quins varen ser els motius perquè us constituïssiu com una entitat sense ànim de lucre ara fa 14 anys?**

► **R** La idea va venir de dues persones que justament van patir càncer i varen considerar que hi havia aquesta necessitat. Llavors eren el president i la vicepresidenta de l'entitat, i animats pels equips mèdics varen crear la Lliga catalana del malalt de càncer.

► **Amb tots aquest serveis que ofereixen al malalt de càncer i familiars... quins són els perfils de professionals i voluntaris que formen la Fundació Oncolliga?**

► **R** Els professionals són psicòlegs, pedagogs i fisioterapeutes que assisteixen el malalt a totes les comarques gironines fins a arribar al Ripollès. També hi ha voluntaris que ens ajuden, majoritàriament des de les delegacions. Sense ells gairebé no existiríem, és la nostra principal base, ja que són la gent que organitza trobades, celebracions i festes i que juntament amb el mecenatge d'empreses és un dels nostres principals sistemes d'autofinançament. També tenim voluntaris hospitalaris, amb un perfil concret i que han de fer una formació específica. El voluntari és el perfil d'una persona que vol donar quelcom tan preuat com és el temps, i parlo també per la meua experiència com a voluntària durant molts anys, i és que sempre reps molt més del que dones.

► **Durant aquests darrers quinze anys, com ha evolucionat la recerca i la prevenció de la malaltia?**

► **R** Nosaltres no ens dediquem a la recerca. La nostra tasca és principalment la proximitat i l'acolliment al malalt. Però val a dir que



Lluïsa Ferrer, presidenta d'Oncolliga.

### EL TEST

1 **Un desig:**

► **R** Que el càncer sigui una malaltia crònica i que, d'aquesta crisi, en sortim reforçats.

2 **Una cançó:**

► **R** *Paraules d'amor*, de Joan Manuel Serrat.

3 **Què canviaria d'aquest món:**

► **R** La hipocresia i les males intencions.

4 **Sent admiració per:**

► **R** Obama, una persona que ens ha fet pensar que el món pot canviar.

5 **Un fet històric que cal recordar:**

► **R** Que la dona definitivament s'ha alliberat.

6 **Girona és:**

► **R** Tot i que sóc de Porqueres, Girona m'enamora.

7 **Un color:**

► **R** El verd.

8 **Una afició:**

► **R** Llegir i anar al cinema.

9 **Ser voluntari és:**

► **R** Rebre molt més del que dones.

ha avançat molt la recerca i la cura, ja que l'índex d'esperança de vida s'ha allargat molt respecte d'anys anteriors, i el que hem de pensar, tal com diu el doctor Massaguer, és que el càncer s'ha de convertir en una malaltia crònica, com qualsevol altra. És a dir, que el càncer no sigui igual a mort, encara que el pacient s'hagi de medicar tota la seva vida.

► **Com es pot ajudar i ser voluntari a la seva associació?**

► **R** No demanem perfils, tothom que vulgui ens pot ajudar. Tenim feines puntuals i sempre agraïm el suport que rebem. Principal-

ment a les delegacions a l'hora de muntar les festes i celebracions han de ser persones que tinguin ganes de fer coses, per tant, tothom hi és benvingut.

► **Sou una entitat molt activa. Com a activitats de lleure organitzeu: la marxa del xuxo, el sopar a cita a cegues, fes l'humor, entre d'altres... Són propostes lúdiques en les quals poseu molta creativitat i il·lusió. Quina és l'acceptació que reben en aquest moments?**

► **R** Molt bona, fins i tot la feina de mecenatge d'empreses que portem a terme mitjançant la nostra promotora comercial fa que apareguem molt més en els mitjans de comunicació, ens coneixen més gent i empreses, gràcies a la promoció. Per això tenim més col·laboradors. Crec que hem fet un pas molt gran tant en qualitat com en quantitat.

► **Creu que la societat actual necessita reorientar-se, millorar i, en definitiva, canviar alguns esquemes?**

► **R** Amb la nostra experiència, malgrat que estem en una situació de crisi, quan fem activitats notem que no ens ha baixat l'índex de participació. Per tant, coincideixo que la unió fa la força, i d'aquesta crisi en sortirem molt reforçats amb enginy i creativitat. Fem més activitats ens anem promocionant més, i arribem a més gent. Tinc tota la confiança que de vegades les crisis són dolentes però és en aquests mals moments quan hem de pensar que no tot és tant material, cal potenciar altres aspectes com són l'honradesa, la identitat, els valors... Crec que tot això ens ajudarà a millorar la societat.