

9diari notícies i actualitat de la comarca de l'Alt Empordà nou diari

'EL PENSAMENT POSITIU M'HA AJUDAT A TIRAR ENDAVANT'

'El pensament positiu m'ha ajudat a tirar endavant'

DILLUNS, 31 DE GENER DE 2011 13:05



L.C. / Figueres – Dos anys després de patir un terrible

accident de moto, el figuerenc Jordi Famoso es va recuperant favorablement de la lesió cerebral i, amb el seu testimoni, contribueix a la conscienciació social sobre aquest tipus de lesions a les quals s'ha dedicat aquest any passat la Marató solidària de TV3.

-La lesió que has patit t'ha aportat coses positives com l'aproximació al voluntariat.

-Sí. He de dir que, tot i el preu que he hagut de pagar, la vida m'ha canviat en positiu perquè els meus valors ara són diferents. La meva situació després de l'accident em va donar una sensibilitat especial per les persones que pateixen alguna minusvalia. Sóc soci de Mifas i cada 15 dies hi vaig per compartir una estona amb amics que pateixen la meva mateixa lesió. Programes com la Marató de TV3 ajuden a difondre al gran públic aquestes lesions i les circumstàncies per les que han de passar els afectats. Amb motiu de la Marató vaig participar en un acte a favor del figuerenc Albert Cebrià que pateix també un traumatisme craneoencefàlic. A més, aquest any Mifas ha organitzat xerrades a les escoles i instituts on participo per fer un treball de coneixement i prevenció amb els alumnes.

-Pensar en positiu t'ha ajudat en la teva recuperació?

-Sens dubte. La força i la recuperació física és important però la que preval és la força psíquica. L'estada de 7 mesos a l'Institut Guttman em va ajudar molt en aquest sentit. En situacions com les que jo he viscut el que et mou a tirar endavant és l'instint de supervivència i el pensament positiu. També he de donar les gràcies al suport i l'ajuda de tota la meva família, pares i germà i al suport psicològic de molts amics.

-La teva superació personal és el millor testimoni per donar forces a aquells que encara estan en el camí de la recuperació.

-La lesió és permanent i sempre estàs pendent de revisions. Jo mateix, tot i que he superat gran part de les conseqüències de la meva lesió, vaig cada dia al gimnàs i prenc la meva medicació. Sempre tinc un record molt especial per a aquells amics que estan en procés de recuperació i els envio molts ànims.