

Roger Roca i Anna Noguera, campions de Catalunya absoluts

DUATLO

■ Els atletes igualadins van dominar la 16a edició del duatló de la Garrotxa-Castellfollit de la Roca, segona jornada de la Lliga nacional de duatlons de carretera i seu del Campionat Nacional de Catalunya absolut individual i per clubs 2011.

A la categoria masculina, Roger Roca (Cerr Strands Triathlon) reeditava el seu títol conquerit l'any passat a Sant Joan de les Abadesses en un temps d'1 h 4 seg, i un avantatge de 50 segons sobre el segon classificat, el seu company de club Sergi Rodríguez. Luis Cano (Centre de Natació Mataró) va completar el podi.

La categoria femenina

En categoria femenina la victòria se la va endur Anna Noguera (Club Atlètic Igualada), encara en categoria júnior, liderant la cursa en solitari i arribant a la meta amb un temps



Roger Roca (1r), Sergi Rodríguez (2n) i Jose Luís Cano (3r).

final d'1 h 14 m i 33 seg, amb un marge de 37 segons per davant de la segona classificada absoluta i primera veterana Montse Cinca (Club Natació Reus Ploms). La tercera classificada va ser Carolina Jordi (Club Natació Reus Ploms).

El Campionat va estar organitzat pel Club Triatló Castellfollit de la Roca sota el format de distància esprint: 5 km de cursa a peu, seguits de 20 km de ciclisme de carretera, i per acabar 2.500 m urbans de cursa a peu.

Tot a punt per a una nova edició de la cursa Poca Traça

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ La cursa d'esquí de muntanya Poca Traça organitzada pel Centre Excursionista d'Olot arriba aquest diumenge a la seva dotzena edició. La prova, que tindrà lloc a la Vall de Núria (Ripollès), és la segona prova de la 27a Copa Catalana d'esquí de muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). La cursa donarà el tret de sortida a les 9.30 h des de l'estació d'esquí de la Vall de Núria amb un itinerari d'un desnivell aproximat de 1.700 m i adaptat segons les condicions de la neu. L'arribada també serà a la mateixa estació d'esquí. Aquest any, a més, s'ha creat un itinerari lleuger per a tots aquells que no vulguin córrer però els agradi el món de l'esquí de muntanya. A partir de les 12 h es farà el lliurament de premis i trofeus.

Zona UFEC s'emet també amb subtítols per afavorir l'accessibilitat

UFEC

■ La Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), amb la voluntat d'oferir el màxim servei a les federacions i suprimir les barres de comunicació a l'esport, ha arribat a un nou conveni de col·laboració amb Televisió de Catalunya perquè el programa Zona UFEC pugui ser emès també amb subtítols per a les persones sordes.

Aquest nou servei es va posar en marxa el passat dimarts amb l'emissió del tercer programa de Zona UFEC al canal de televisió Esport3 i va tenir una molt bona acollida entre la comunitat esportiva de persones sordes de Catalunya.

Aquesta nova iniciativa de la UFEC és possible gràcies a la seva col·laboració amb Televisió de Catalunya, que incorpora al programa



En marxa les jornades sobre salut en l'esport

Alex Miró, Josep Romero i Joaquín Gómez, a la primera jornada.

UNIFEDESORT

■ Aliança, mútua de salut, i l'Esport Català Universitari (ECU), organitzadora dels Campionats de Catalunya Universitaris, amb la mediació d'Unifedesport, la corredoria d'assegurances de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, reprenen les jornades sobre la salut en l'esport per respondre a les inquietuds de les diferents entitats esportives catalanes entorn de les malalties i els accidents en la pràctica esportiva. Durant la primera tro-

bada, celebrada a la Universitat de Lleida (UdL), Joaquín Gómez i Leo Martínez, directors Comercial i de Màrqueting d'Aliança, Josep Romero, coordinador Esports UdL, de l'ECU, i Alex Miró, en representació d'Unifedesport, van intercanviar impressions sobre la importància d'apostar per l'esport de base per fomentar els hàbits de vida saludables. Aliança, a través d'Unifedesport, cobreix tots els participants als Campionats de Catalunya Universitaris amb una assegurança mèdica pionera a Catalunya.

El Girona es juga l'ascens de categoria amb el Palència



BÀSQUET ADAPTAT

■ El Girona MIFAS Esplais s'enfronta aquest diumenge al CD MUPLI Palència, líder en solitari de la categoria i clar favorit per aconseguir l'ascens. Els gironins necessiten una victòria que els donaria moltes opcions per aconseguir la segona plaça d'ascens de categoria. Per això, des del club s'ha fet una crida perquè tothom es reuneixi diumenge a partir de les 12 h al pavelló de Castelló d'Empúries per donar suport a l'equip.

AGENDA

- ▶ AUTOMOBILISME
KÀRTING
05-06/03/11. SILS
- ▶ CURSES D'ORIENTACIÓ
ROGAINING-EXTREM. COPA CATALANA
06/03/11. SANT FELIU DE BUIXALLEU
- ▶ ESPORTS D'HIVERN
CAMPIONATS DE CATALUNA
ABSOLUTS. JUVENIL I SÈNIORS
05-06/03/11. LA MOLINA
- ▶ GOLF
AC GOLF PASSION GOLF TOUR 2011.
STABLEFORD.
04-06/03/11. VALLROMANES
- ▶ HÍPICA
TORNEIG ALFORGES INTERNACIONAL
DE HORSEBALL. POUSSINS I
BENJAMINS 2011.
05-06/03/11. CAMÓS
- ▶ PITCH AND PUTT
RÀNQUING FCPP/INTERCLUBS ST
EPPA. ACPP JUVENIL. EST. 1 PROVA.
05-06/03/11. GUALTA
- ▶ VELA
XXIX TROFEU PRÍncep DE GIRONA
05-06/03/11
BLANES



ma Zona UFEC la transcripció literal del guió que prèviament ha editat la Unió de Federacions.

La subtítolació de Zona UFEC és una mostra més del desig de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya de normalitzar i facilitar la participació de les persones sordes en totes les activitats esportives com a instrument d'inte-

gració social. En aquest sentit, la UFEC col·labora des de fa anys amb la Federació Esportiva de Sords de Catalunya (FESC) en diferents accions. Entre aquestes, la presència d'interprets de la llengua de signes catalana en tots els actes organitzats per la Unió de Federacions on hi ha presència de dirigents o esportistes sords.



RESPONSABILITAT CIVIL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT

Amb l'entrada en vigor de la Llei 3/2008, de l'exercici de l'espai professional de l'esport, s'exigeix la contractació d'una pòlissa de responsabilitat civil professional personal per donar cobertura a les reclamacions de les quals es pugui ser responsable. Podeu contractar aquesta assegurança a:

CONTRACTACIÓ EN LÍNEA
www.ufec.cat/rctecnics



UNIÓ DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

Rambla Catalunya, 81 pral. · 08008 Barcelona | tel. 93 487 45 75 (ext. 3) | unifedesport@ufec.cat



UNIFEDESORT CORREDORIA D'ASSEGURANCES