

Jordi Famoso

VA PATIR UN ACCIDENT DE TRÀNSIT EL 2008

«A l'hora de recuperar-me, he sigut molt valent i tossut»

S.B. | GIRONA

El 10 d'octubre de 2008 en Jordi Famoso va patir un greu accident de moto a Sant Pere de Rodas quan es dirigia a una visita de feina. Quasi tres anys després de patir un traumatisme cranioencefàlic que va estar a punt d'acabar amb la seva vida i passar per una llarga recuperació, ofereix el seu testimoni.

Recorda l'accident?

R: No en recordo res. Després he sabut que, en caure, vaig picar contra una roca que hi havia a la carretera. Vaig tenir sort que un grup d'holandesos que estava fent el camí de ronda va sentir un fort cop i quan van anar a veure què havia passat em van trobar inconscient. Gràcies a Déu van avisar els Mossos d'Esquadra. El procés de recuperació va ser molt lent. Vaig estar un mes en coma induït a l'hospital Trueta. Un cop vaig despertar, em van enviar a l'institut Guttman on vaig haver d'aprendre-ho tot de nou. Quan tens una lesió cerebral ets com un nen petit. Has de tornar a aprendre a caminar, menjar, a tot. Allà vaig estar-hi uns sis mesos. A l'hora de recuperar-me he sigut molt valent i tossut. Jo anava amb cadira de rodes i ara ja no hi vaig.

Què va ser el més dur?

R: Psicològicament costa molt. Jo tenia una bona feina i un bon estatus. De cop i volta et veus a casa amb cadira de rodes, amb bolquers, amb dificultats per moure't i recordar coses. Es passa molt malament però a poc a poc, vas millorant.

Com ho va viure la família?

R: Molt malament. La primera notícia que els van donar va ser que no sabien si viuria. La segona, si tornaria a caminar. La tercera, si recuperaria totes les facultats. Els meus pares i el meu germà m'han ajudat molt. També vull remarcar el suport que he rebut dels amics, l'institut Guttman i l'as-

CONXI MOLONS



sociació Mifas, que ens dona molt de suport.

Ara es dedica al voluntariat.

R: Actualment no treballo, tinc una minusvalidesa reconeguda. Vaig a les escoles i intento conscienciar els joves sobretot en la prevenció. Les motos són necessàries, són un mitjà de transport del qual podem gaudir però els faig veure que han de dur sempre les mesures de protecció. No poden conduir en xanquetes, per exemple.

Els conductors són responsables?

R: No vull generalitzar però a molta gent li falta consciència. No ens podem pensar que les carreteres són circuits. De totes maneres jo tenia molta experiència, feia 25 anys que anava en moto, anava ben equipat i també vaig patir un accident. L'estat de les carreteres també és molt important. L'asfalt hauria d'estar impecable, sense forats. Els guarda-rails tampoc juguen a favor del motorista en cas d'una caiguda.

Xavier Terradas

VA TENIR UN ACCIDENT EL 1995 MENTRE PRACTICAVA MOTOCRÒS

«Cal saber girar la truita i arribar a pensar en positiu»

S.B. | GIRONA

Un greu accident de motocròs va deixar en Jordi Terradas en cadira de rodes. Setze anys després, aquest jove afronta la vida amb optimisme. La seva recepta és buscar sempre el costat positiu de les coses.

Com va patir l'accident?

R: Vaig tenir un accident el 1995 quan tenia 22 anys. Estava practicant motocròs i vaig caure quan estava saltant. Al principi tot sembla com un somni perquè ets en un llit sense poder moure res. Vaig estar ingressat a l'hospital durant vuit mesos desitjant en un principi agafar una cadira, perquè sents que diuen que hi ha la possibilitat que et quedis en un llit. Quatre mesos després de l'accident, vaig començar la recuperació, ja podia moure els braços.

Què li passava pel cap?

R: Quan estàs en aquesta situació penses que el món s'ha acabat. Com que no pots caminar, penses que no pots conduir, no pots pujar una muntanya... Tot és negatiu. M'he passat sis anys pensant que no podia fer coses. Arriba un punt que pots girar la truita i penses en positiu. És així quan comences a fer el canvi. Els amics em van animar a conduir. És el millor que he pogut fer. El cotxe dona oportunitats per sortir, fer coses... Senzillament treu molts maldecaps, et veus capacitat de fer coses...

A més de practicar motocròs, anava amb moto de carretera?

R: Jo vaig caure practicant motocròs però la moto de carretera ja la tenia. En el món de la moto, ho he viscut pràcticament tot.

Cal millorar la seguretat de les vies?

R: El mal estat de les carreteres no ajuda gaire. Les vies requereixen millores. Els guarda-rails tampoc ajuden gaire en cas de caiguda. Per sort, hi ha hagut un canvi i actualment es comença a pensar més en el motorista.

CARLES COLOMER



EN CURT

RECOMANACIÓ

1 Què diria a les persones que acaben de patir un accident de moto i es troben en un llarg procés de recuperació?

R: Doncs jo els que dic sempre és que s'ha de mirar la part positiva i les coses que un pot fer. Quan tens un accident així, només veus la part negativa. Cal canviar la manera de pensar. Arriba un moment en què t'adones que estàs viu i pots fer moltes coses.

EL DIA A DIA

2 En aquests moments, està treballant?

R: Actualment faig voluntariat de nou del matí a dues del migdia.

Avui dilluns | 21.30 H | TV Girona

VIES VERDES

Programa dedicat a les diferents rutes que ens ofereixen les Vies Verdes de Girona. La informació bàsica i necessària, noves rutes, secrets, entrevistes amb els especialistes de tots els àmbits...

> Avui: Ripoll i Ogassa

CANAL 39 TDT
GIRONA
PLA DE L'ESTANY
ALT EMPORDÀ
BAIX EMPORDÀ
SELVA INTERIOR