

# Cap a entrenar-se en bici

► L'accident de trànsit de Chardé Houston serveix per mostrar com a Girona hi ha esportistes professionals – com les seves companyes a l'Uni Carbó i Freixanet o els futbolistes del Girona Timor, Richy i Jofre – que es mouen per la ciutat a cop de pedal

GIRONA | **MARC VERDAGUER**

■ Segurament és un tòpic, però, sobretot en el món del futbol, la realitat no difereix gaire d'aquella imatge que molta gent té dins del cap: un jugador professional arribant a entrenar-se en un cotxe d'alta gamma. A Girona això no és ben bé així. O almenys no en tots els casos. L'accident de Chardé Houston, que dilluns al vespre va ser atropellada per un vehicle quan s'anava a entrenar en bici, demostra que una persona de fora, com la pivot nord-americana de l'Uni, arriba a la ciutat i no triga gaire temps a adonar-se que la millor manera d'anar del Barri Vell, on viu, fins a Fontajau, on s'entrena/treballa, és sobre dues rodes. Una conclusió a la qual, a l'altra punta de la ciutat, a Montilivi, també va arribar, poques setmanes abans que Houston, el futbolista del Girona David Timor. El migcampista valencià venia de l'Osasuna –«a Pamplona per força havia d'agafar el cotxe per anar-me a entrenar, perquè era un trajecte per autovia»–, però en arribar aquí ho va veure clar: «La distància és molt més curta i em vaig comprar la bici, perquè és molt més còmode i així també estalvio en benzina».

La imatge no és gaire olt habitual en esportistes professionals, però, sobretot a Fontajau, en el bàsquet femení es porten rutines de treball plenament d'elit tot i que els seus s'allunyen molt del futbol, les companyes de Chardé Houston que també van a entrenar-se en bicicleta no ho viuen com una cosa extraordinària. «Som persones normals i fem coses normals», diu Jael Freixanet, que no s'ha espantat per l'accident de Houston tot i admetre que «no m'agrada passar per on no hi ha carrils bici». Mentrestant Anna Carbó explica els seus motius per escollir desplaçar-se sobre dues rodes: «Fem el mateix que faria qualsevol altra persona que, com nosaltres, visqués al Barri Vell i hagués d'anar a Fontajau. Què més podem fer? Aparcar a la Copa i anar caminant fins allà per agafar



Anna Carbó i Jael Freixanet arribant ahir a la tarda a Fontajau en bici.



Timor, ahir a Montilivi amb la seva bici elèctrica.

## TRES ESPORTISTES D'ELIT SOBRE DUES RODES

**DAVID TIMOR**  
MIGCAMPISTA DEL GIRONA

«**Em vaig comprar la bici quan vaig arribar a Girona. A Pamplona havia d'agafar el cotxe per força per anar-me a entrenar i aquí vaig veure que les distàncies em permetien anar en bici. És molt més còmode, puc anar pensant en les meves coses molt tranquil durant el trajecte i, a més, estalvio benzina»**

el cotxe i conduir tres minuts?», argumenta Anna Carbó que, com David Timor, també té el cotxe tancat en un garatge a l'espera del

**ANNA CARBÓ**  
ALER UNI GIRONA

«**Fem el mateix que faria qualsevol altra persona que, com nosaltres, visqués al Barri Vell i hagués d'anar a Fontajau. Què més podem fer? Aparcar la Copa i anar caminant fins allà per agafar el cotxe i conduir tres minuts? La bicicleta és la millor manera de moure's per aquesta part de Girona»**

dia que ha de fer trajectes diferents de l'habitual Barri Vell- Fontajau en el cas de les jugadores de l'Uni o de la zona dels Químics a Montilivi en

**JAEL FREIXANET**  
ALER PIVOT UNI GIRONA

«**Som persones normals i fem les coses com qualsevol persona normal. No estem més espantades pel que ha passat a la Chardé (Houston), però sí que és veritat que no m'agrada passar pels llocs on no hi ha carril bici. Per venir a entrenar-nos passem pel mig de la Devesa. És molt còmode»**

el cas del futbolista. Això, sí, fa servir una bicicleta amb una mica d'ajuda, és elèctrica, per solucionar la pujada fins a l'estadi. Una moda,

aquesta de la bici elèctrica, que té altres defensors al vestidor del Girona. El central Richy també en té una i no és gens estrany veure'l arribar al camp portant-la. «A Girona les distàncies i el model de ciutat és molt bo per anar en bici», destaca Timor que, després de formarse al planer del València, ha jugat les últimes temporades a Pamplona amb el filial i el primer equip de l'Osasuna. Al Girona, abans de Timor i Richy, ara fa algunes temporades l'actual jugador del Santboià, Alberto Manga, ja acostumava a anar a entrenar en bici a Montilivi i, enguany, tampoc és gens estrany veure-hi a Jofre Mateu que circula amb una bici plegable que, fins i tot, sol pujar al tren en algun dels viatges que fa sovint entre Girona i Barcelona.

## La visita al calent pavelló del Partizan, repte per al Barça

BELGRAD | **EFE/DdG**

■ El Barça passa avui (20.45, Esport3) una nova revàlida europea, aquesta vegada al Pionir de Belgrad, una de les pistes més calentes i difícils del vell continent, i on l'espera un Partizan que necessita urgentment la victòria. Els balcànics només han guanyat un partit -contra el Nanterre francès- en les cinc primeres jornades de l'Eurolliga i no poden permetre's

una nova ensopagada. Malgrat la lesió d'un referent a la plantilla com Leo Westermann, la joventut i la potència de l'equip serbi preocupen l'entrenador blaugrana, Xavi Pascual: «Físicament són joves i tenen dos o tres jugadors que anoten molts punts». Els lesionats Brad Oleson i Erazem Lorbek continuen de baixa i no podran jugar aquest vespre al mític Pionir.

## Miquel Orobitg obté la plata en el campionat estatal de tir

LARDERO | **DdG**

■ El tirador paralímpic llagostereenc Miquel Orobitg va aconseguir la medalla de plata en el Campionat d'Espanya de Tir Olímpic per a Discapacitats Físics. A Lardero (La Rioja), Orobitg va ser segon per darrere del gallec Juan Saavedra en una competició disputada al llarg del passat cap de setmana al Centre de Tecnificació Esportiva de Praso Salobre.

Saavedra va guanyar amb 631,3 punts mentre que Orobitg va ser segon amb 622,2. Per darrere seu, completant el podi, el també gallec Manuel Brage va arribar fins als 617,4. Ricardo Sevillano (Balears), Juan Martínez (Balears) i Iván Lindín (Galícia) varen completar els sis primers llocs de la classificació. La competició també servia com a quinzena edició de l'Open Internacional del Vi.

BTT

## Segona Quermançó Bike diumenga a Vilajuïga

VILAJUÏGA | **DdG**

■ El Club Ciclista Vilajuïga organitza aquest proper diumenge una matinal de BTT oberta a tothom, sense limitacions d'edat i deslliurats de l'obligació de ser federats, amb dues les dues rutes de 33 i 23 km per camins variats de pista i corriols de l'Alt Empordà. El Castell de Quermançó serà el punt de sortida i d'arribada de les rutes. L'inici és a dos quarts de deu els grans i a les deu els nens.