

Joan Saló Un triatleta sense barreres

La cadira de rodes que l'acompanya des de ben petit no ha impedit a Saló practicar tota mena d'esports al seus trenta anys, darrerament bàsquet i ciclisme, però ara ha acceptat el repte de participar en el triatló de Tarragona: 750 metres nedant, 20 quilòmetres en bici i 5 més corrent amb la cadira

La història

TORROELLA DE MONTGRÍ | M.V.

Joan Saló va amb cadira de rodes des de petit, afectat per una espina bífida de naixement, però això no li ha impedit estar sempre en contacte amb tota mena d'esports. Bàsquet en cadira, tennis adaptat, ciclisme, atletisme, natació... Actualment compagina el bàsquet (juga a Girona amb el MIFAS) amb el ciclisme al club barceloní del Handbike i ara, com a nou repte, s'ha proposat entrar en el món del triatló de competició. L'esportista de Torroella de Montgrí participa aquest cap de setmana en la triatló de Tarragona, avui en la modalitat d'esprint individual i demà en el triatló olímpic per equips (ell farà el tram de bicicleta de 40 quilòmetres), gràcies en part al suport del Handbike Barcelona i de l'obra social de La Caixa, que li han per-



Joan Saló competint en una cursa de ciclisme adaptat.



Amb la cadira i la bicicleta que farà servir a Tarragona.

més disposar d'una *handbike* –una bicicleta en què es pedala amb els braços– amb millors prestacions que la que habitualment feia servir Saló per entrenar-se. «La veritat és que no tenia intenció de fer triatlons, però uns amics m'ho van

proposar i m'he enganxant a provar-ho», explica Saló que, més acostumat al bàsquet i al ciclisme, té la seva part més fluixa en la natació, que «només havia practicat un parell d'anys». L'esportista de Torroella de Montgrí serà l'únic

triatleta que participarà a Tarragona amb cadira de rodes. Avui, en la modalitat esprint, Saló i la resta de participants nedaran 750 metres, faran 20 quilòmetres en bici i en correran 5 més per completar la triatló. En el cas del gironí, els últims

cinc quilòmetres els farà amb una cadira de rodes més convencional mentre que el tram de bicicleta el farà amb una *handbike* «que mous amb els braços, però tens més ajuda per la corretja i el canvi de marxes... Veurem com acabo».

www.mejorcoche.epi.es
 Entra en la página web y participa de forma gratuita



Volkswagen Passat



Smart Fortwo



Hyundai Genesis

Coches seleccionados como candidatos del mes de Agosto

Vota y gana
6 vales*
 BOSCH CAR SERVICE

*Los vales se sortearán entre los lectores de Editorial Prensa Ibérica y La Vanguardia



para usar en cualquiera de sus más de 600 talleres.

por valor de
200€

Coche del Año de los Lectores

¡Elígelo!

COCHE DEL AÑO DE LOS LECTORES
 Diari de Girona 
 2015