

LA CRÒNICA

Núria Astorch



Dret a tenir sexe

Hi ha tantes formes de viure la sexualitat com persones hi ha, de manera que els discapacitats físics, psíquics i mentals haurien de poder gaudir de relacions sexuals satisfactòries com un exercici més de la seva llibertat. Un dret, però, que no sempre és a l'abast d'aquest col·lectiu per múltiples raons, entre les quals hi ha des de la concepció social, limitant, de la sexualitat fins a la negació pròpia però també freqüentment aliena (per part de familiars, cuidadors, professionals i institucions) d'aquesta possibilitat. Amb l'objectiu de desfer tabús sobre aquest tema, l'associació Mifas i l'associació Tandem Team van organitzar ahir la I Jornada sobre Sexualitat i Discapacitat a Girona, que va reunir prop de 140 persones, entre discapacitats, familiars, curadors, professionals i estudiants, a la biblioteca Carles Rahola. "Els discapacitats hem de ser protagonistes de la nostra història i evolució com a persones, i no pas espectadors", va exposar el president de Mifas, Albert Carbonell, que va defensar la importància d'una jornada d'aquestes característiques per trencar barreres mentals.

Els professionals Francesc Granja i Maria Clemente, de Tandem Team, una associació amb seu a Barcelona que fa tres anys i mig que treballa per afavorir el desenvolupament integral de les persones amb diversitat funcional, van parlar de les dificultats que tenen els discapacitats per expressar la seva sexualitat, sense que això vulgui dir que són asexuals. "No hi ha una norma a seguir, cal explorar la nostra sexualitat amb el cos que tenim", va afirmar Granja, *coach* i president de l'entitat. L'educació per part dels pares i la formació entre els professionals que tenen cura de les persones amb discapacitats són fonamentals, segons Granja, a l'hora d'ajudar el col·lectiu a tenir coberta la necessitat bàsica de donar i rebre afec-



Alguns dels assistents a la jornada organitzada per Mifas ■ N.A.

te, de mantenir "una relació eròtica més que sexual".

La psicòloga i gerent de Tandem Team, Maria Clemente, va explicar que dins de l'associació un dels recursos que s'ofereixen —que no és l'únic— és l'acompanyament íntim i eròtic, una professió que ara per ara està pendent de regular però que no està prohibida. De fet, l'associació fa en aquest de cas de pont, posant en contacte la persona que ho necessita i l'acompanyant. "És un recurs per ajudar a l'expressió eròtica del discapacitat. No és una parella estable però ajuda a pal·liar la frustració" que representa per a moltes persones amb discapacitat no poder accedir al sexe d'una forma normalitzada, hi va afegir Clemente. I va explicar les diferències

entre aquest tipus d'acompanyament, de l'assistent sexual i del treballador sexual. "L'acompanyant íntim i eròtic ha d'estar molt ben format per saber adaptar-se a les diferents diversitats funcionals de l'acompanyat i donar una resposta adequada a totes les situacions que es poden plantejar durant la trobada, que se situa en una esfera diferent del contacte estrictament genital. Només ampliant la mirada, entenem que és una figura diferent", va exposar la sexòloga. "No podem separar la sexualitat de la vessant emocional. I una bona sexualitat redunda en una major qualitat de vida", van assegurar els dos professionals de Tandem Team, que es defineixen ells mateixos com a xerpes, guies en l'ascensió d'un cim. ■



Sergi Ballús, Josep Sabrià, Joan Roca, Toni Vallory i Jaume Vila durant la presentació d'ahir a Girona ■ J.S.

Nova edició de les Jornades de l'Arròs a Girona

■ La iniciativa, organitzada per Bons Fogons, durarà fins al 15 de juliol

Maria Pagès
GIRONA

El col·lectiu gastronòmic Girona Bons Fogons durà a terme del 15 de juny al 15 de juliol les onzenes Jornades de l'Arròs. Els deu restaurants membres del grup ofereixen durant tot un mes un ventall de plats elaborats amb diferents varietats d'arròs: alguns fan un menú especial i d'altres inclouen nous plats a la carta. La presentació de la jornada es va dur a terme ahir en els jardins dels Alemanyans, al Barri Vell de Girona. Cap a les dotze del migdia es va servir als assistents un plat d'arròs de l'estany de Pals, acompanyat d'una copa de cava Mont-Ferrant. En l'acte hi

van se presents alguns dels cuiners del col·lectiu Bons Fogons, altres restauradors gironins i representants de l'Ajuntament, com l'alcalde, Marta Madrenas, i la primera tinenta d'alcalde, Silvia Paneque. "L'arròs era boníssim, podríem quedar d'aquí a dues hores i ens en feu una mica més", comentava somrient Madrenas.

Les Jornades de l'Arròs són un dels esdeveniments anuals que porta a cap Girona Bons Fogons, col·lectiu format pels restaurants La Banyeta, El Cellar de Can Roca, el Duc de l'Obac, l'Egg Gastronomia, la Massana, l'Occi, el Divinum, La Riera de Sant Martí Vell, l'Umai i la Novara Hotels. ■

Canovas
1852

Relaxa't
Arriba la renda tranquil·la
de Canovas 1852

Declaració de la Renda
i de Patrimoni 2016
www.canovas.net/renda2016

Girona
Plaça Diputació, 2. 17001
T. 972 20 26 00

La Bisbal d'Empordà - Nova oficina
Polígon B-1 L'Aigueta. Local 26, 1r 2a. 17100
T. 972 64 19 00

Canovas

182031-1167219®

Now Decap

C/Amor Filial, 19
La Bisbal d'Empordà
972 642 079