

## Esports

JORDI ROURA. GIRONA

■ «La gent que ve aquí és perquè són *malalts* del bàsquet. Pots jugar amb un club però potser no n'ets un apassionat. Qui ve aquí és perquè aquest esport l'apassiona, i hi troba gent que és igual, que mira partits i que s'hi pot passar moltes hores». Des de la tardor passada, aquests *malalts de bàsquet* ja tenen un punt de trobada a Girona. Un centre de tecnificació impulsat per la jugadora del València Queralt Casas, la capitana del GEiEG campió d'Espanya junior el 1990 Meritxell Buil, i els tècnics Xavi Sáez i Guillem Casas. Aquesta innovadora proposta, exportada dels EUA, i que a Catalunya té un referent semblant a Badalona, de la mà de Ricky Rubio, s'anomena Extratime i està ubicat a Fornells. «Comparteixes pista amb gent d'altres clubs que té la mateixa passió i així és molt més fàcil congeniar perquè tothom té la teva mateixa afició», diu Guillem Casas, germà de Queralt i que també s'està obrint camí com a representant.

L'estiu passat es va desencadenar tot, liderat pels quatre malalts del bàsquet que impulsen el pro-

**Reportatge.** Al polígon de Fornells, des de fa uns mesos, els concessionaris de cotxes comparteixen espai amb Extratime, un innovador centre de tecnificació de bàsquet que ofereix un espai a tots aquells jugadors de la demarcació que volen millorar. «Com si fos una classe de reforç», diu Guillem Casas, un dels impulsors.

## Punt de trobada per a «malalts» del bàsquet

► L'escorta del València Queralt Casas i la capitana del GEiEG campió d'Espanya júnior el 1990, Meritxell Buil, impulsen un innovador centre de tecnificació a Girona al costat de Xavi Sáez i Guillem Casas

jecte. Sáez i Buil porten un júnior del GEiEG. I a l'estiu van participar al campus que Queralt Casas va fer a Palamós, on també hi era Guillem. Fora dels entrenaments, es passaven temps imaginant projectes de futur. Primer es plantejaven acords amb ajuntaments per usar pavellons municipals «però vam acabar veient que era

millor tenir el nostre propi local per no dependre de ningú», detalla Xavi Sáez, l'únic que es dedica al 100% al projecte de tecnificació. En pocs mesos han passat dels quatre o cinc jugadors amb que van començar, a mig centenar. I el degoteig no s'ha aturat. «Aquí ve mainada de vuit anys fins a senyors. Estem oberts a to-

tes les edats i nivells perquè tothom pot millorar, i aquí tant hi fa els anys que tinguis. Disposem d'un espai que ens encanta i el que volem és fidelitzar la gent perquè si vols millorar, però només vens un cop cada dos mesos, serà molt complicat aconseguir-ho», diu Meritxell Buil. Extratime s'ha convertit ja en un espai on

molts jugadors «s'entrenen com un a més a més del que fan als seus equips, com si fos una classe de reforç», indica Guillem Casas, que hi afegeix que els propis clubs ja els han agraït l'evolució d'alguns dels nois i noies que han passat per les seves mans. Buil explica que «tenim un sistema d'entrenament consensuat entre tots quatre», i Xavi Sáez subratlla que «l'esperit de tot això és donar un cop de mà al bàsquet gironí en col·laboració amb els clubs. Nosaltres podem treballar des de la tranquil·litat, i això ajuda molt els nens, perquè no som un club, i no competim». Recentment a les instal·lacions hi han ubicat un espai de gimnàs per aquells qui s'estan recuperant de lesions, i també han tancat un acord amb MIFAS per fer accions amb el bàsquet inclusiu. Tot plegat ha fet disparar el boca-orella, una de les seves eines de promoció.

Des de València, Queralt Casas també s'involucra en el projecte: «Tenim unes instal·lacions espectaculars, Girona necessitava alguna cosa així perquè abans a l'estiu era molt complicat trobar pista per fer la posada a punt».



Meritxell Buil, Xavi Sáez i Guillem Casas, a les instal·lacions d'Extratime a Fornells, presidides per una imatge de Queralt Casas.

MARC MARTÍ

«A Girona calia una cosa així perquè abans a l'estiu era molt complicat trobar pista per fer la posada a punt per anar a la selecció o al següent curs»

«Tinc ganes d'estrenar les instal·lacions per mi mateixa. L'experiència que tenen els tècnics pot servir per ajudar molt els joves que s'inicien, però també jugadors professionals»

**QUERALT CASAS**  
ESCORTA DEL VALÈNCIA I SÒCIA D'EXTRATIME

## CLASSIFICATS

**DdG**

Per posar el seu anunci  
HORARI DE RECEPCIÓ DILLUNS A DIVENDRES  
**9,00 a 15 hores**

Personalment a **Diari de Girona**  
General Mendoza 2, baixos. Girona.

PER TELÈFON **972 20 20 66**

PER EMAIL **economics@ddg.cat**

DETALLEU EL TEXT I SECCIÓ EN LA QUAL S'HA DE PUBLICAR. NÚMERO DE VISA AMB LA DATA DE CADUCITAT. NOM, DNI/NIF, TELÈFON I ADREÇA DEL CLIENT EN UN DOCUMENT AMB LA SIGNATURA DEL TITULAR.

### DIVERSOS

#### ALTRES

**ABS NETEJA XEMENEIES GIRONA.** Servei professional diari en la neteja de llars de foc, calderes de gasoil i tot tipus de conductes de fum. 972.17.17.33. Xemenieja neta, fora perill d'incendi.

#### TREBALL

#### OFERTES

**AUXILIAR D'INFERMERIA,** titulada en gerontologia cuidaria per persones grans, al matí. 686.88.23.54.

### ENSENYAMENT

#### CLASSES

**PROFESSORA** dona classes particulars de primària i ESO. 686.88.23.54.

#### MOTOR

#### TURISMES

**BMW 523** AUT 170 cv. Any 1999. 1900€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**KIA SPORTAGE 2.0** CRDI. 4x4. Any 2006. 4.600€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84.

**CITROEN NEW BERLINGO** 1.6 blue HDI. Any 2017. 12.200€ (271,73 €/mes). Més informació a Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**FORD TRANSIT COURIER** 1.5 TDCI Furgó. Any 2015. 6.050€ (134,75 €/mes). Més informació a Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**FORD TRANSIT COURIER** 1.5 TDCI Furgó. Any 2017. 7.623€ (169,79 €/mes). Més informació a Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**FORD TOURNEO CONNECT** 1.9 TDCI. Any 2010. 4.900€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**FORD FIESTA** 1.3 Trend 3p. Any 2002. 2.100€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84.

**NISSAN QASHQAI** 1.5 DC Tena Sport. Any 2010. 6.200€ (138,09 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**OPEL ASTRA** SW 1.6 TDCI Start. Any 2016. 9.200€ (204,91 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**OPEL CORSA** 1.4 Expressió 90 cv. 5p. Any 2017. 8.300€ (184,87 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**OPEL CORSA** 1.3 CDTI Expression. Any 2016. 7.800€ (173,73 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**PEUGEOT NEW 208** 1.6 75 cv. Any 2017. 8.700€ (193,78 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84.

**RENAULT NEW CLIO** 1.5 DC. Any 2016. 6.750€ (130,34 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**RENAULT NEW CLIO** 1.5 DCI. Any 2016. 7.800€ (173,73 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**RENAULT NEW KANGOO** 1.5 DCI. Any 2017. 10.400€ (231,64 €/mes). Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.

**TOYOTA COROLLA VERSO** 2.2 TDI 7plz. Any 2009. 7.400€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84.

**VOLKSWAGEN GOLF VARIANT** 1.6 TDI. Any 2011. 7.850€. Autos Toni. 972.42.32.65 - 608.43.00.84. Brunyola.