

Persona de contacte:

**Clara Riera Sau**

clara.riera.cat@cocemfe.es

Tel. 93 459 23 39 / 610 01 98 93

# TALLERS GRUPALS DE SUPORT PSICOSOCIAL PER A DONES AMB DISCAPACITAT

## DIRIGITS A:

Dones amb discapacitat física, orgànica, psíquica i sensorial, que vulguin millorar el coneixement de si mateixes per dissenyar el seu propi projecte de vida

- Dones amb discapacitat igual o superior al 33%.
- Dones que estiguin tramitant el reconeixement de la discapacitat o que tinguin patologies no reconegudes encara com discapacitat. Com per ex. la fibromialgia

## OBJETIUS:

- Potenciar les capacitats i recursos pel desenvolupament integral de les dones amb discapacitat.
- Promoure l'autonomia i enfortir una identitat positiva de les dones amb discapacitat.

- Fomentar l'empoderament de les dones, la seva capacitat per dissenyar un projecte de vida propi.
- Prevenir possibles situacions de violència.

## METODOLOGIA I DURACIÓ:

Metodologia: Tallers participatius i dinàmics.

Duració: 3 sessions de 2 h

Grups reduïts: 12-15 dones /grup

Horari: Dilluns 14, 21 i 28 de setembre  
de 10:30 a 12:30 h.

Lloc: Espai Caixa (Pl. Poeta Marquina)

Preu: Gratuït.