

SALUT GIRONA - 4 febrer 2018 2.00 h

La clínica Bofill estrena una unitat de colon irritable

- S'ofereix als pacients una atenció integral amb la participació d'un digestòleg, una nutricionista i un psicòleg
- El diagnòstic inclou una prova no invasiva basada en l'anàlisi del perfil bacterià



El doctor Aldeguer en l'acte de presentació de la nova unitat BOFILL.

N. ASTORCH - GIRONA

La clínica Bofill de Girona ha posat en marxa una nova unitat especialitzada en la malaltia del colon irritable i malaltia intestinal que es basa en un innovador sistema en proves

diagnòstiques no invasives. Aquesta unitat està formada pel doctor Xavier Aldeguer, especialista en aparell digestiu i cap del servei

de l'aparell digestiu de l'hospital Josep Trueta; el psicòleg clínic Jordi Llinàs i la nutricionista Sara Oduber. El doctor Aldeguer ha explicat que, a l'hora de fer el diagnòstic, als pacients se'ls farà una anàlisi del seu perfil bacterià a partir de mostres de femta per detectar si hi ha alteracions de la flora intestinal, el que tècnicament s'anomena disbiosi. "Aquest marcador pot ajudar al diagnòstic, el seguiment i el tractament de la síndrome de l'intestí irritable", ha explicat. Segons hi va afegir, l'objectiu d'aquesta unitat és oferir una atenció integral i multidisciplinària de la malaltia intestinal des de les tres vessants: digestologia, nutrició i atenció psicològica. "Sovint els pacients que tenen la síndrome del colon irritable fa temps que van de consulta en consulta sense tenir un diagnòstic clar. I la idea és posar una mica d'ordre i ajudar a millorar la qualitat de vida del pacient", ha destacat Aldeguer.

La síndrome de l'intestí irritable afecta entre un 15% i un 20% de la població. És un trastorn funcional de l'intestí caracteritzat per dolor abdominal crònic, malestar, inflor i alteració dels hàbits intestinals en absència de qualsevol causa orgànica detectable. La malaltia inflamatòria intestinal fa referència a un conjunt de malalties que afecten el tub digestiu i que provoquen processos inflamatoris en algunes de les seves parts (des de la boca fins a l'anus) de manera crònica. Entre aquestes malalties, hi ha la colitis ulcerosa i la malaltia de Crohn. Els diagnòstics d'aquestes malalties tendeixen a ser lents i es basen en paràmetres vagues.

**NOTÍCIES
DE ...**



Girona

**PUBLICAT
A**

**El Punt
Avui.
Comarques
Gironines**

04-02-
2018,
Pàgina 29