



BÀSQUET CLUB FONTAJAU

CLUB i ESCOLA DE BÀSQUET

CODI DE BONES PRÀCTIQUES B.C FONTAJAU



A.- Introducció

La Secció de Bàsquet, dins de l'entitat esportiva Bàsquet Club Fontajau, sense ànim de lucre que és, porta a terme la seva activitat amb l'objectiu de fomentar, potenciar i desenvolupar la pràctica del bàsquet.

D'aquesta manera, tots i cadascun dels membres de la Secció, en la mesura en què siguin responsables de qualsevol de les seves àrees d'actuació, vetllaran pels interessos generals, acatant en tot moment les normes que s'estableixen en el present Codi.

En qualsevol cas, cal assenyalar algunes qüestions abans de realitzar aquest CODI de CONDUCTA (Reglament), que ni més ni menys és una reglamentació interna dirigida a regular la conducta i actuacions dels seus **jugadors, entrenadors, aficionats, familiars i directius**, que semblen fonamentals, atenent-nos a la referència del projecte que va realitzar el Departament de Pedagogia Aplicada de la U.B, essent aquests els següents:

- a. Els codis, o la seva materialització en documents, han de ser un instrument per a la promoció i el desenvolupament de la bona pràctica esportiva i, des d'aquest punt de vista, han de concretar-se amb la participació dels implicats i adequar-se a les necessitats concretes de cada realitat.
- b. La seva concreció ha d'incidir en els aspectes positius, reforçant les bones conductes i evitant visions exclusivament centrades en les sancions.
- c. La seva acceptació i aplicació han de ser voluntàries, partint del convenciment de la seva importància per a la formació de les persones i per al desenvolupament de l'esport.
- d. El contingut del codi és important, però també ho és la forma com es concreta i s'aplica, destacant de nou el valor de la participació, la formació i la difusió permanents.

El document evita, amb la finalitat d'agilitzar la seva lectura, l'ús permanent de la duplicitat de gènere (nen/nena, jugador/jugadora, etc.).

Així, per exemple, quan parlem de jugador ens referim a ambdós gèneres sense que això impliqui cap tipus de consideració pejorativa o discriminatòria.

B.- Desenvolupament

Tanmateix, aquest CODI es regula d'acord amb a aquests conceptes:

Principis: inspira l'actuació.

Justificació: arguments i referències que permeten una contextualització més oportuna.

Normes reguladores: concrecions reglamentàries.

Conductes a evitar: comportaments que de forma implícita o explícita van en contra de la lletra o l'esperit de les normes reguladores i podrien ser objecte de reconducció

o sanció.

B.1 En referència als jugadors

Principi

Observar les normes bàsiques i l'esperit del *Fair Play* (Joc net), gaudir i acceptar la realització de la pràctica esportiva.

Normes reguladores

Complir amb els principis del Joc net.

No protestar les decisions de jutges, àrbitres i tècnics.

Respectar la integritat del rival.

Saludar esportivament, a l'inici del partit i al finalitzar el mateix tant si es guanya com si es perd. Respectar les instal·lacions

esportives i el seu material , tant de casa com a fora.

No protestar en els canvis, pel que suposa de menyspreu per al company substituït.

No discutir amb els companys. Animar al company que falla.

No respondre a les provocacions del contrari.

Respectar les decisions de l'entrenador.

No aprofitar-se mai de la lesió d'un contrari per aconseguir avantatges.

No provocar que altres cometin sancions. Evitar lesionar un esportista.

Acceptar les disculpes del rival.

Evitar obsessionar-se amb la victòria, per considerar l'esport com un joc per a divertir-se i per a millorar la condició física.

No menysprear el rival.

Evitar traslladar a l'àrea esportiva renyines personals.

Conductes a evitar

Agredir verbalment o físicament.

Fomentar la violència.

Lesionar intencionadament.

Jugar de forma agressiva.

Fingir caigudes i lesions per obtenir avantatge.

Simular accions que puguin propiciar errors arbitrals per obtenir avantatges sobre el rival.

Fer un mal ús de les instal·lacions esportives.

Criticar les observacions de l'equip tècnic.

Protestar i discutir amb els companys.

Respondre agressivament a les provocacions del rival.

No respectar les decisions de l'entrenador.

B.2 En referència a l'entrenador i al cos tècnic

Principi

L'activitat esportiva ha de tenir un clar sentit educatiu i formatiu, estant orientat a la millora de les persones i de la societat.

Justificació

Els entrenadors esportius han d'estar ben preparats per a les classes o activitats esportives que dirigeixen; fer els passos raonables per establir un entorn de treball segur; i programar les activitats apropiades a l'edat, maduresa, experiència, capacitat i expectatives dels joves esportistes.

Els entrenadors han de preocupar-se pel benestar, la salut i el futur dels joves esportistes i no només per guanyar en el context de la competició.

Aquests professionals han de posar èmfasi en la importància d'un esforç racional i un gaudi sincer de l'activitat física, en lloc de la màxima de guanyar sigui com sigui.

Inclou en la seva activitat una formació necessària per donar a l'activitat esportiva un sentit formatiu de progrés personal i social.

La **plantilla tècnica** ha d'estar altament compromesa amb els valors esportius i amb les indicacions dels entrenadors com a líder de les activitats esportives. També ha de vetllar pel benestar, la salut i les òptimes condicions de desenvolupament dels participants, anteposant els processos formatius sobre els triomfs, i els valors grupals sobre els individuals.

Normes reguladores

Fomentar els criteris de comportament i ajuda dels principis del Joc net.

Tractar les persones amb equitat independentment del sexe, l'edat, la capacitat, l'origen ètnic, les inclinacions sexuals, la religió o les conviccions polítiques.

Assegurar que tots els nens i joves tenen suficients oportunitats per a participar en l'activitat.

Potenciar que els nens i joves esportistes s'uneixin a l'esperit de les normes de l'activitat física que estan desenvolupant.

Animar a què es respectin les normes i no permetre que s'incompleixin. Evitar la influència negativa en els nens i joves esportistes.

Atendre totes les situacions, especialment les actuacions intimidadores (de nen a nen, de grup a nen, d'adult a nen, de nen a grup) quan es produeixin.

Gaudir i fer gaudir de l'activitat esportiva.

Evitar les paraules malsonants o altres llenguatges, signes o comportaments poc apropiats.

Assumir l'obligació de protegir una imatge de bona salut, neteja i eficàcia funcional.

Evitar, en la relació entre els esportistes i amb els coordinadors de l'activitat, actituds inadequades, confuses o que puguin mal interpretar-se.

Conductes a evitar

Orientar l'activitat esportiva a la pura competitivitat. Exigir límits no adequats per a l'edat i la condició física dels participants.

Anteposar el triomf als valors pedagògics de l'esport.

Protestar a l'àrbitre.

Menystenir l'esforç dels esportistes.

Ridiculitzar el jugador que falla.
Respondre agressivament a les provocacions.
Fomentar qualsevol manifestació de violència.

B.3 En referència a l'aficionat/familiar

Principi

Motivar i acompanyar els esportistes. Gaudir amb l'assistència i la contemplació de l'esdeveniment esportiu, encara que el bon joc i el resultat sigui el de l'equip rival.

Justificació

Els familiars que assisteixen com a aficionats a les competicions esportives i/o escolars han de fomentar els valors esportius i evitar incitar a la violència mitjançant els seus comportaments individuals.

Els que assisteixen a un partit o competició esportiva, en la seva condició d'aficionats o familiars, han d'assumir la seva responsabilitat amb el Joc net i el bon comportament, tant dins

dels recintes esportius com en qualsevol activitat de la Secció o del Club on es desenvolupen les mateixes.

El Joc net va més enllà del simple respecte a les regles: aglutina els conceptes d'amistat, de respecte a l'adversari i d'esperit esportiu.

És més que un comportament, és una manera de pensar. El concepte s'estén a la lluita contra les trampes, contra l'art d'enganyar sense vulnerar les regles, contra el dopatge, la violència física i verbal, la desigualtat d'oportunitats, la discriminació de gènere, raça o situació social i, per suposat, la corrupció.

Mai un familiar o aficionat ha d'encoratjar la violència, el menyspreu, l'insult o la intolerància de cap tipus.

Es considera adequat i necessari difondre i fomentar el coneixement dels reglaments i normes esportives per part de les pròpies institucions. Moltes vegades **es protesten decisions arbitrals des del desconeixement**, i això pot desembocar en situacions tenses.

Normes reguladores

No encoratjar la revenja, la venjança o el joc brut.

Respectar el rival i evitar qualsevol falta de cortesia o respecte.

Fer un bon ús de les instal·lacions esportives.

No criticar les observacions de l'equip tècnic.

No protestar, discutir o insultar les decisions de l'equip tècnic.

Evitar una actitud o discurs violent, agressiu o intimidador.

Respondre amb indiferència a les provocacions del rival.

Respectar totes les decisions de l'entrenador.

Evitar qualsevol situació de risc.

Evitar fomentar el joc agressiu o "fregant el límit" de l'esportivitat.

Conductes a evitar

Manifestar manca de cortesia o respecte cap al rival.
Fer un mal ús de les instal·lacions esportives.
Criticar les observacions de l'equip tècnic.
Generar agressivitat a les grades.
Insultar al jugador, esportista o alumne que falla.
Respondre agressivament a les provocacions del rival.
Fomentar la violència.

B.4 En referència al Club/Secció

Principi

Les organitzacions que promouen, organitzen i gestionen competicions esportives escolars tenen un doble repte: per una banda, fomentar entorns en els quals es defensin els valors universals de l'esport; i, per l'altra, difondre els assoliments i aprenentatges realitzats sobre l'esport escolar i socialitzar aquest coneixement adquirit a través de les seves pràctiques, grups i persones.

Justificació

La Secció i el Club han d'actuar com a líders en la promoció de comportaments, valors i normes de suport al Joc net i els valors fonamentals de l'esport. Si considerem a aquest tipus d'organitzacions com a realitats socials fruit d'un context específic i amb alta relació amb el seu entorn, hem de valorar la seva capacitat per a transmetre els valors i els processos apresos en les seves pròpies experiències amb la finalitat de fomentar unes competicions esportives més compromeses amb els valors universals de l'esport i del Joc net.

Normes reguladores

Mantenir criteris de comportament relacionats amb els principis del Joc net.
Plantejar un projecte institucional on s'explicitin objectius i valors en defensa dels principis esportius universals i el Joc net.
Establir normatives i codis de conducta que impliquin tota la comunitat. Fer dels equips de competició esportiva un espai de formació i aprenentatge.
Promoure i facilitar les estructures organitzatives que ajudin a la consecució dels objectius i valors explicitats.
Preveure espais de relació i interacció per a debatre les dinàmiques dominants en les competicions esportives escolars.
Decidir de forma democràtica i consensuada.

Conductes a evitar

Desajust entre els valors i les pràctiques explícites i els valors i les pràctiques implícites.
Manifestar falta de respecte a algun dels membres de l'equip. Fomentar la importància del resultat de la competició sobre qualsevol altre.
Fomentar el fet de ridiculitzar al rival o manifestar-se públicament en contra d'ells de forma pejorativa o amb menyspreu.

Incomplir algun dels principis del treball en equip (cooperació, participació, socialització, compromís, organització i democràcia).

Destacar els joves que actuen de forma individualista sobre els assoliments i els esforços grupals.

Ser permissiu amb les actituds intolerants.

Menystenir a un membre per la seva orientació, capacitat esportiva, situació social i personal o per raó de gènere.

Fomentar situacions tenses o bel·ligerants.

No tallar de soca-rel les faltes disciplinàries.

Evitar la marginació, explícita o implícita, de qualsevol membre.

Evitar valors, normes o pautes d'acció discriminatòries, vexatòries o intolerants.

C.- Codi de Conducta

La concreció del present **CODI de CONDUCTA** és el resultat de la necessitat de contextualitzar

els aspectes generals assenyalats en els anteriors apartats.

És per tot això anteriorment exposat que:

Article 1r.- Per ser jugador o entrenador de la Secció és obligatori figurar al corrent de pagament tant de les corresponents quotes de fitxa.

Article 2n.- Tant els jugadors com els entrenadors han de mantenir una correcta higiene personal i fer ús de les normes elementals d'urbanitat, ètica, disciplina i correcció en vers als seus companys d'equip, tècnics, àrbitres, equip contrari, membres directius i personal responsable de les instal·lacions esportives.

Article 3r.- Cada jugador ha de tenir cura del material esportiu que se li assigni, així com de les instal·lacions que utilitzi per a la pràctica de la seva activitat, tant si són les pròpies del Club o com si són alienes.

Article 4t.- El vestuari oficial, inclosa la samarreta d'escalfament, equipacio de partit serà de us exclusiu i obligatòri durant els partits, i s'haurà de tenir net abans de cadascun d'ells.

La bossa oficial del Club no és obligatòria.

Quan un jugador o jugadora s'incorpora al Club ha d'adquirir les següents peces de roba:

Equipacio de partits , samarreta d'escalfament , mitjons i samarretes d'entreno.

Article 5è.- Ni en els entrenaments, ni en els partits, no es poden dur rellotges, polseres, cadenes, anells, pírcings o qualsevol altre element que no sigui l'equipament oficial.

Article 6è.- En cap moment, el jugador no pot protestar per una errada dels companys, sinó, tot el contrari, els ha de fer costat per superar-la, amb una actitud positiva.

Article 7è.- El jugador no ha de qüestionar cap decisió arbitral, ni, encara menys, dirigir-se despectivament a l'àrbitre.

Article 8è.- L'entrenador, en cas de necessitat, pot requerir a un jugador per anar a reforçar a un equip de categoria superior. Preferentment, seran cedits a tal efecte els jugadors no convocats al partit de la seva categoria, ja que per la dimensió de l'equip

es practiqui una rotació setmanal.

Article 9è.- Tant a l'inici com a l'acabament d'un partit tots els membres de l'equip han de saludar als de l'equip contrari, a l'àrbitre i al públic.

Article 10è.- A la finalització dels entrenaments i partits, els jugadors han de recollir el material utilitzat, deixar lliure ràpidament la pista i dirigir-se als vestidors.

Article 11è.- En els moments en què l'entrenador està impartint instruccions o realitzant comentaris del joc, els jugadors han d'escoltar amb atenció, podent participar en la conversa, però sense encetar reunions paral·leles. De la mateixa manera, durant els entrenaments i partits, els jugadors no poden fer cas de les instruccions de persones que no formin part de l'equip tècnic del seu propi equip.

Article 12è.- Qualsevol proposta o comentari que els familiars dels jugadors considerin oportuns en relació amb la tasca de l'entrenador o amb la gestió del club, cal que es transmeti directament al delegat d'equip, el qual ho posarà en coneixement de la Junta Directiva o de la persona responsable més adient.

Article 13è.- En cas de no poder participar en un entrenament, el jugador, independentment de la categoria a la qual pertany, ha d'avisar prèviament al responsable de l'equip.

Article 14è.- Amb caràcter general, es considerarà que el jugador que no es presenti als entrenaments de la setmana no estarà en condicions de jugar el partit corresponent, quedant però la decisió definitiva a criteri de l'entrenador/a i de les causes que ho puguin justificar.

Article 15è.- La convocatòria de jugadors per prendre part al pròxim partit tindrà lloc a la darrera sessió d'entrenament setmanal, i només es podrà alterar per motius justificats.

Article 16è.- En cas de no poder assistir a un partit o entrenament al què el jugador/a estigui convocat, aquest fet s'haurà de posar en coneixement de l'entrenador o delegat d'equip tant aviat com es pugui.

Article 17è.- Existirà una Comissió Esportiva formada per tres membres de la Junta, què coneixerà i valorarà totes les possibles discrepàncies i dubtes que puguin sorgir en el transcurs de les activitats del Club, decidint quines seran les solucions a aplicar.

Article 18è.- Qualsevol violació del present Codi de Conducta serà sancionada segons la seva gravetat i d'acord amb els criteris de la Comissió Esportiva.

Article 19è.- La primera sanció disciplinària-econòmica que rebi un jugador/a o entrenador/a anirà a càrrec del mateix infractor, l'infractor haurà d'abonar íntegrament la totalitat de la multa, així mateix la junta juntament amb el coordinador de referència podrà adoptar qualsevol altre tipus de mesura.

Article 20è.- És recomanable i interessant que els jugadors de categories inferiors assisteixin als partits que disputen els primers equips del Club, a fi i efecte de complementar la seva formació esportiva i contribuir a la creació d'un bon esperit social.

Article 21è.- Els jugadors es comprometen a col·laborar amb el Club en les activitats que s'organitzin, donant el seu consentiment a la prestació de la seva imatge personal o col·lectiva i altres que es fomentin.

Article 22è.- La Secció i el Club es posa en tot moment a disposició dels pares dels jugadors de les categories base, per tal de col·laborar i oferir tot el suport que els

calgui, discutint qualsevol aspecte personal que pugui afectar el jugador i, en tot cas, ajudant a decidir sobre la seva participació en l'equip.

Article 23è.- A fi i efecte que cap persona vinculada a la Secció de Bàsquet i en conseqüència

al Club pugui al·legar ignorància del reglament, aquest es trobarà publicat al web del Club www.bcfontajau.com , així mateix cada delegat en portarà una còpia per la seva consulta.

Article 24è.- Qualsevol dubte sobre aquest reglament serà aclarit per la Junta.

D.- Tipificació de les faltes

FALTES LLEUS

- No complir l'assistència mínima als entrenaments. Cada entrenador marcarà quin són aquests mínims.
- Manifestar conductes o comportaments durant els entrenaments que puguin ésser molestes o ofensives.
- Arribar tard als entrenaments de forma continuada sense coneixement de l'entrenador. Si s'arriba tard o si s'està malalt, s'haurà de justificar.
- Ser exclòs de l'entrenament per mal comportament.

FALTES GREUS

- Sumar tres faltes lleus durant la mateixa temporada.
- Incomplir les normes de comportament que regeixen les instal·lacions esportives, ja siguin les del propi Club o les instal·lacions que ens acullin, bé per competició, bé per entrenaments.
- No presentar-se a una competició per la qual s'hagi estat convocat/cada.
- Mostrar un comportament incorrecte als desplaçaments, ja sigui durant el desplaçament o durant l'estada a la instal·lació esportiva.
- Tenir una actitud poc esportiva o competitiva durant les competicions.

FALTES MOLT GREUS

- Sumar tres faltes greus durant la mateixa temporada.
- Fer us del mòbil o qualsevol mitja audiovisual durant l'estada als vestidors, i/o compartir a les xarxes socials sense el permís corresponent.
- Faltar al respecte o agredir a entrenadors, companys o persones relacionades amb l'entitat o personal de les instal·lacions.
- No presentar-se als entrenaments durant el període de més d'una setmana sense comunicació prèvia a l'entrenador o per causa justificada.
- Ésser expulsat d'una competició.

E.- Sancions

Per faltes lleus:

1. Realitzar entrenaments especials, de manera individual o sense poder assistir- hi.
2. No anar convocat a alguna competició.
3. Disculpa pública.

4. Per faltes greus:

1. Exclusió d'una setmana a un mes dels entrenaments.
2. L'exclusió dels entrenaments pot significar la no convocatòria a una competició.
3. Pagament dels desperfectes o sancions que la conducta hagi ocasionat.
4. Disculpa pública.

5. Per faltes molt greus:

1. Expulsió de la Secció Esportiva del Club des de 6 mesos a 1 any.
2. Expulsió de les instal·lacions des de 6 mesos a 1 any. (D'acord amb la normativa d'instal·lacions esportives municipals).
3. Exclusió a perpetuïtat.(Passant per Assemblea).
4. Totes les faltes es notificaran als interessats tan verbalment com per escrit, i en cas de menors als pares o tutors. El procediment d'incoació d'un expedient disciplinari és regulat amb el que ja existeix al club Bàsquet Club Fontajau, al qual pertany la Secció de Bàsquet. Tothom qui forma part de la Secció de Bàsquet i, en conseqüència, del Bàsquet Club Fontajau (jugadors, familiars, aficionats, equip tècnic i equip directiu) el representa i porta el nom del nostre Club arreu on va, i, per tant, ha d'actuar i comportar-se en conseqüència, per tal de deixar en bon lloc la imatge de l'entitat, és per això **que serà una norma de compliment obligatori per totes aquelles persones que integren el club del Bàsquet Club Fontajau.**

Junta directiva del Bàsquet Club Fontajau

A Girona 31 d'Agost del 2017