

CAMPUS DE
LIDERATGE
JÚNIOR 2017

PROGRAMA

CAMPUS DE LIDERATGE JÚNIOR

MARC DEL PROJECTE

Seguint la proposta de Mohamed El Amrani (Premi FPdGi Social 2014), la Fundació Princesa de Girona engega un programa de lideratge per donar suport, catalitzar, acompanyar i accelerar el creixement personal i professional de joves amb potencial de creixement i desenvolupament i amb voluntat de lideratge i transformació. El projecte respon a la missió de la Fundació de dotar els joves espanyols de les eines necessàries per construir un futur millor, per a ells i per a la societat en la qual viuen.

OBJECTIU

El Campus té l'objectiu de facilitar l'aprenentatge i el desenvolupament de competències de lideratge a joves amb talent i esperit emprenedor. La finalitat és potenciar la capacitat dels joves per **generar il·lusió i liderar una transformació social a través de qualsevol camp professional**.

«El món necessita líders juvenils, saludables i amb talent, i el Campus potencia la capacitat dels joves de generar il·lusió i liderar una transformació social per mitjà de qualsevol camp professional. Fer que els adolescents i els joves comprenguin que el lideratge els impulsa cap al futur augmenta les seves possibilitats d'aconseguir el que es proposin i els permet dur a terme transformacions en el seu entorn».

Mohamed El Amrani

UBICACIÓ

Seu de la FPdGi i entorns naturals propers per a les jornades *outdoor*.

CONTINGUTS

El projecte inclou un programa formatiu amb tres campus intensius de cap de setmana al juliol, a l'octubre i al novembre així com serveis de *coaching* i mentoria personalitzats.

Aquesta primera edició del Campus acollirà un màxim de 30 joves i té una durada de 50 hores. S'acabarà al desembre del 2017.

El Campus abordarà, amb una metodologia totalment pràctica i vivencial, tot el ventall competencial que es necessita per afrontar reptes ambiciosos:

➤ BLOC A

➤ **Competències del lideratge transformador:**

- > Autoconeixement.
- > Habilitats d'interrelació personal.
- > Habilitats de lideratge i coordinació.

BLOC B

Competències tecnicprofessionals:

- > Àrees funcionals (operacions, finances, vendes i màrqueting, recursos humans, sistemes d'informació).
- > Àmbits d'actuació (social, científic, empresarial, artístic).

REQUISITS PER PARTICIPAR-HI

Els requisits per poder participar en el programa són:

- Tenir entre 18 i 25 anys.
- Haver assolit com a mínim un nivell formatiu de batxillerat o formació professional de grau superior.
- Haver nascut o residir legalment a Espanya.

BLOC A

Competències del lideratge transformador

VULL SER UN LÍDER TRANSFORMADOR

Divendres (14 de juliol del 2017)

- 17.00 Recepció dels participants a la seu de la FPdGi.
- 18.00 Sortida en autocar cap a les instal·lacions del Campus.
- 19.00 Recepció i acolliment al Campus.
- 20.00 Aprenc a conèixer-me i a activar la meua confiança. *Joana Frigolé.*
- 22.00 **Sopar.**
- 23.00 Dinàmica *outdoor*. *Joana Frigolé / Edgar Tarrés.*

Dissabte (15 de juliol del 2017)

- 8.00 **Esmorzar.**
- 9.00 Sóc membre d'un equip extraordinari. *Joana Frigolé.*
- 11.30 **Cafè.**
- 12.00 Desperto la meua ambició transformadora. *Joana Frigolé.*
- 14.00 **Dinar.**
- 15.30 Relacions interpersonals i habilitats de comunicació. *Elena Iborra.*
- 17.30 **Descans.**
Dinàmica *outdoor*. *Elena Iborra / Joana Frigolé.*
- 19.00 Conclusió: construir relacions poderoses.
- 22.00 **Sopar.**

Diumenge (16 de juliol del 2017)

- 8.00 **Esmorzar.**
- 9.00 Aprenc a ser un líder transformador. *Joana Frigolé.*
- 11.30 **Cafè.**
- 12.00 Practicant emocions. *Edgar Tarrés / Joana Frigolé.*
Conclusió: construir relacions i emocions poderoses.
- 14.00 **Dinar.**

BLOC B

Competències tecnicoprofessionals

VULL SER UN PROFESSIONAL EXPERT

- Octubre-desembre del 2017.
- Dos caps de setmana (divendres a la tarda i dissabte).
- Tallers/converses de 2 hores de durada amb cada expert.

En quina àrea funcional vull ser expert (6 i 7 d'octubre del 2017)*

- Operacions.
- Finances.
- Vendes i màrqueting.
- Marca personal.
- Recursos humans.
- Sistemes d'informació.

Quin àmbit d'actuació vull transformar (10 i 11 de novembre del 2017)*

- Social.
- Científic.
- Consultoria d'empresa.
- Agroalimentari.
- Decoració.
- Artístic.

(*) Experts pendents de concretar.

PONENTS



Joana Frigolé
*Consultora
i coach professional*

Llicenciada en Psicologia per la UAB. *Coach* certificada per la ICF (International Coach Federation) a nivell PCC. Formada per l'Escola Europea de Coaching. Aprenentatge en patrons emocionals pel mètode Alba Emoting™, en *coaching* transformacional per l'Institut Gestalt i en transformació relacional per l'Institut Relacional. Màster en Prevenció de Riscos Laborals.

Experta en la transformació emocional de les persones, els equips i les organitzacions. Conferenciant i col·laboradora en diverses publicacions digitals, ràdio i televisió.

Fa més de 25 anys que treballa en l'àmbit dels recursos humans fent formació, selecció i consultoria. Actualment centra tota la seva activitat a impartir formació en creixement personal i desenvolupament professional, i acompanya les persones en la descoberta de les seves fortaleeses i les seves pròpies respostes a través del *coaching*.



Elena Iborra
*Llicenciada en Psicologia,
coach transformacional*

Consultora de formació en organitzacions des de l'any 2000, i en els àmbits social, comunitari i intercultural des del 1988.

Codirectora d'Alba Emoting BCN (aprenentatge emocional pel mètode Alba Emoting™) i codirectora de l'àrea Empresa a Espacio Impulso. *Practitioner* en PNL i formada en teràpia Gestalt i integrativa corporal, en Appreciative Inquiry i en el mètode Alba Emoting™ amb nivell CL4 (Professional Certification Level).

Ha estat professora d'ADE i desenvolupament de competències a EUNCET (Business School) i actualment és professora i facilitadora de T-group en el Màster d'Autolideratge i Conducció de Grups, Psicologia Social, de la UB.



Edgar Tarrés
*Comunicació
i consciència*

Màster en Direcció de Màrqueting i Comunicació Online per l'Esden Business School, director de comunicació per la UOC, mestre especialitzat en llengües, cursos de lideratge, emprenedoria i PNL. Format amb terapeutes com Jacomina Kistemaker, Jon del Vas, Milena i Soleika Llop i Nina Llinares.

Actualment està desenvolupant el seu projecte www.sonidoalquimico.com, mitjançant el qual acompanya les persones perquè visquin amb més benestar i plenitud.

Combina el món de la comunicació i el de la consciència per crear processos de creixement personal útils per als qui vulguin desenvolupar tot el seu potencial a través de la sonoteràpia, concerts amb sons d'alta vibració, la meditació i el *mindfulness*.