



Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar  
Metge col. n<sup>o</sup> 15721  
Neurociències per la U.B.

Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar

n<sup>o</sup> col 15721

(Extracto del Currículum Vitae)

## FORMACIÓ

### Formación Académica

Licenciada en Medicina y Cirugía	U. AUTÓNOMA DE BARCELONA
MÁSTER UNIVERSITARIO DE NEUROCIENCIAS	UNIVERSIDAD DE BARCELONA
CURSO DE DIRECCIÓN PPD	ESADE
MÁSTER DE SALUD LABORAL	UNIVERSIDAD DE BARCELONA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CLÍNICA	Centro de Estudios colegiales COLEGIO DE MÉDICOS DE BCN
GESTIÓN del ESTRÉS con Sofrología	Centro de Estudios colegiales COLEGIO DE MÉDICOS DE BCN
APLICACIÓN del MODELO de la PNL la SALUD MENTAL	Centro de Estudios colegiales COLEGIO DE MÉDICOS DE BCN
CONTROL MENTAL (Método Silva)	BARCELONA
FORMACIÓN PARA FORMADORES FUNDACIÓ Àmbit- ESPAI CIEMEN	BARCELONA
TITULACIÓN SUPERIOR DE MÚSICA	CONSERVATORIO MUNICIPAL de MÚSICA DE BARCELONA



Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar  
 Metge col. n<sup>o</sup> 15721  
 Neurociències per la U.B.

**Formación Continuada (algunas referencias)**

JORNADAS de "CEREBRO Y COGNICIÓN" "Estrés: naturaleza, consecuencias y como afrontarlo " Dirección Ignacio Morgado Bernal	CONSORCIO de la UNIV. INTERNACIONAL Menendez Pelayo de Barcelona (CUIMPB) CENTRE ERNEST LLUCH 2009
JORNADAS de "CEREBRO Y COGNICIÓN" "Potenciación de las capacidades mentales" Dirección Ignacio Morgado Bernal	CONSORCIO de la UNIV. INTERNACIONAL Menendez Pelayo de Barcelona (CUIMPB) CENTRE ERNEST LLUCH 2010
CURSO de EXPLORACIÓN de la MENTE Y LOS SENTIDOS Dirección Ignacio Morgado Bernal	COSMO CAIXA 2013
CURSO EL CEREBRO TRANSPARENTE Dirección Marçal Gavalrà	CONSORCIO de la UNIV. INTERNACIONAL Menendez Pelayo de Barcelona (CUIMPB) CENTRE ERNEST LLUCH 2014

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

2012- 2019 ESCRITORA	<p>Autora de VIAJE A TU CEREBRO. EL Arte de transformar tu mente. Ediciones B. Barcelona 2012 (tras 6ta edición, actualmente en revisión). La edición catalana junio de 2015).</p> <p>Autora de VIAJE A TU CEREBRO EMOCIONAL. Una inmersión en el mundo de las emociones. Publicado (en catalán y castellano) en noviembre de 2014.</p> <p>Coautora de GIMNASIA EMOCIONAL Y COACHING bajo la coordinación de Rafael Bisquerra. Horsori editorial 2016</p> <p>Coautora de EDUCARNOS PARA EDUCAR. Neuroaprendizaje para transformar la educación. Paidós Educación. Grupo PLANETA. 2017.</p>
2003- 2017 MÉDICO ASISTENCIAL	<p>En consulta propia y en Ámbito Hospitalario.</p> <p>Aplicación del método propio (Thabit) orientado a la reestructuración cognitiva, gestión emocional y de comportamiento.</p> <p>Ámbito Hospitalario, desde el 2004 Servicio continuado al personal propio del Hospital General de Granollers (Barcelona) en sus instalaciones.</p> <p>Realización de tutorías personalizadas derivadas por responsables de Hospitales y otras empresas no sanitarias.</p>

<p>ACTIVIDAD FORMATIVA: MÁSTERS, POSGRADOS, CURSOS JORNADAS CONFERENCIAS Hasta la actualidad</p>	<p>.- MÁSTER DE NEUROREHABILITACIÓN INSTITUTO GUTTMANN 2016-19 UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA. Formo parte del equipo docente impartiendo Neurociencia aplicada al ámbito sanitario y social. Materia: <i>Efecto de los estímulos externos e internos sobre cerebro/mente y cuerpo.</i></p> <p>.- POSTGRADO DE NEUROEDUCACIÓN 2015-19 UNIVERSITAT DE BARCELONA. Parte del equipo docente en el posgrado. Responsable del MÓDULO 3 <i>Neuroplasticidad y epigenética.</i></p> <p>.- POSTGRADO DE MENTORÍA Y COACHING EDUCATIVO 2015-18 UNIVERSITAT DE BARCELONA. Parte del equipo docente en el posgrado. Responsable del módulo: <i>Neurociencia aplicada a la educación.</i></p> <p>.- POSTGRADO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL. 2018-19 UNIVERSIDAD DE BARCELONA. Parte del equipo docente. Responsable del Módulo: <i>Neurociencia y educación emocional.</i></p> <p>.- POSTGRADO DE ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN EMOCIONAL 2018-19 UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA. Parte del equipo docente. Responsable del Módulo: <i>Neurociencia y educación emocional.</i></p> <p><b>OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS</b> <b>-ÁMBITOS EDUCATIVO y SANITARIO -CURSOS, TALLERES, TUTORÍAS PERSONALIZADAS Y CONFERENCIAS-</b></p> <p>Algunas Referencias DE CONFERENCIAS Y SEMINARIOS</p> <p>.- 7º CONGRESO 2CU HENRY DUNANT". ¿CÓMO APRENDE EL CEREBRO? NEUROCIENCIA Y EMOCIONES EN EL AULA. Conferencia: <i>Cerebro y ambiente.</i> Oct 2018</p> <p>.- FIVE INSPIRATION FORUM 2018. PALEXO A CORUÑA. Junto a Daniel Goleman., J.L. Abajo, L. Castellanos y S. Escribano. Ponencia: <i>Inspirando a los que inspiran. Toma de decisiones.</i> Oct 2018</p> <p>.-23 REUNIÓN ANUAL de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA. Ponencia: <i>"Con la emoción a flor de piel"</i> 2018</p> <p>.- EDUCAR PARA EL FUTURO 2018. IBERCAJA. PATIO DE LA INFANTA ZARAGOZA. Conferencia: <i>El arte de transformar la mente.</i></p> <p>.- PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE NEUROEDUCACIÓN 2018 BCN Ponencia: <i>Educarnos para educar</i></p> <p>.-JORNADAS ProEducar XXV MONTEVIDEO Ponente "eje de las jornadas" con 4 ponencias. 2018</p> <p>.- JORNADES NEURO. DECODIFICANT EL CERVELL: TRANSFORMANT L'AULA CEFIRE. PAÍS VALENCIÀ. 2017 <i>Epigenética y plasticidad cerebral</i></p> <p>.- XVII CONGRÉS EMOCIONA'T <i>¿Cómo aprende nuestro cerebro?</i> 2017.</p> <p>.- Fundación OMS. 2015. Manresa. Jornadas de Autoconocimiento y</p>



Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar  
 Metge col. n<sup>o</sup> 15721  
 Neurociències per la U.B.

	<p>gestión de Vida</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>.- FUNDACIÓ OMS. 2015 Taller para padres y docentes y Conferencia para padres, docentes y alumnos.</li> <li>.- Món Homeocèutic. Berga. Curso de Gestión de las emociones y Mapa de comportamiento. 2013</li> <li>.- Món Homeocèutic. Berga. 2013 CICLO DE CONFERENCIAS durante un semestre</li> </ul> <p><b>ACTIVIDADES FORMATIVAS CONTINUADAS</b></p> <p>Orientadas a la reestructuración cognitiva, gestión emocional y de comportamiento.</p> <p>Dirigidos a Docentes, directivos, equipos de trabajo de varias áreas de actividad y especialmente a personal sanitario y ámbito educativo en todo el estado español.</p> <p>Algunas Referencias DE FORMACIÓN CONTINUADA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>.- Formación continuada para CEPS de la CONSELLERIA D'EDUCACIÓ de les ILLES BALEARS 2017-2019.</li> <li>.- Parte del equipo formativo del Máster de Ecología Emocional de la Fundación Àmbit desde el 2014-19 materia: <i>Sinèrgies entre la Neurociència y la Ecologia Emocional</i></li> <li>.-HOSPITAL DE SAN JUAN DE DIOS DE BARCELONA          Actividad continuada desde el año 2005-19 al personal propio.</li> <li>.-HOSPITAL GENERAL DE GRANOLLERS          Desde 2004-19 hasta la actualidad realizo formación continuada y conferencias al personal propio.</li> <li>.-CONSORCIO DE LABORATORIOS DEL ALT PENEDÈS          Desde el 2010 realiza formación al personal propio en el Hospital del Alt Penedès.</li> <li>.-JORNADAS THABIT, programadas semestralmente desde el año 2009.</li> </ul>
<p>ACTIVIDAD          FORMATIVA en          EDUCACIÓN:  <b>CONFERENCIAS</b>          Hasta la actualidad</p>	<p>Relación de algunos centros educativos donde he realizado actividad (conferencias o formación continuada) de 2017-19</p> <p>Año 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>.- La Salle Bonanova. Barcelona/.- Escola Pia de Terrassa/.- Institut Joan Brudieu. La Seu d'Urgell/.- Escoles del Bisbat. Mallorca /.- Centre d'estudis Mollet. Barcelona/.- Escola Sant Pedro. Gavà. Barcelona/</li> <li>.- Montessori Palau Girona/ .- Montessori Palau Figueres/ Aules d'extensió Universitària /.-CEP de Manacor/ .-Escoles Minguellà</li> </ul>



Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar  
 Metge col. n<sup>o</sup> 15721  
 Neurociències per la U.B.

<p>(algunas de las realizadas)</p>	<p>Badalona/ .- Conselleria d'Educació. Palma de Mallorca/ .-CECE Mallorca/ .- Fundació Altes capacitats FANJAC Girona/.- CEP Formentera/.- Fundació Àmbit/.- Escola Ave Maria de Manresa/.- Dpt d'Ensenyament del Bàges. Manresa/.- Nafarroako Gobernu. Hezkuntza Departamentua/ Col.legi St Pau Apòstol Tarragona/ Universitat d'estiu del Moianès/ .-Stucom. Barcelona/ .- Escola Oficial d'idiomes de Barcelona/.- Aj de Sant Cugat/.- .-TECNOS Terrassa/ .-Escola JOVIAT Manresa/.- UNED Cornellà/ .-Associació ESQUITX /</p> <p>.- <b>Aula Magna del edificio Histórico de la U.B.</b> octubre de 2015. La Mente tu tesoro.</p>
<p>DIFERENTES        ÁMBITOS        EMPRESARIALES Y        SOCIALES</p>	<p>.- <b>Aula Magna de Geografía e Historia de la U.B.</b> marzo de 2015. El Arte de transformar mente.</p> <p>.- <b>Aula de Extensión Universitaria</b> de El Masnou. El Arte de Transformar la mente (2014)        Mantengo actividad en diferentes AEU a parte de la de Masnou de forma periódica (Centelles, Mongat-Tiana, Calella ...)</p> <p>.- <b>Nissan Motor Ibérica:</b> Taller de emociones y participación en Jornadas de Empresa. Desde 2014.</p> <p>.- <b>XIII Encuentros FAMILIA-ESCUELA:</b> CRECER COMO personas PARA EDUCAR creciendo. OBarco de Valdeorras 2014 (GALICIA)        "Siempre se puede cambiar"</p> <p>.-Auditorio de Celanova (OURENSE) 03 2014, organizado por <b>FORO LA REGIÓN DE OURENSE</b>. Punto de encuentro y debate de Ourense.        "El Arte de transformar la Mente".</p> <p>.- <b>VII JORNADAS ÀMBIT de Ecología Emocional. INSTITUTO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL BARCELONA</b>        "Neurológico-mente" Marzo 2014</p> <p>.- Ciclo de Conferencias (durante 6 meses) en el Berguedà 2013        Organizado por <b>Món Homeocèutic de BERGA</b></p> <p>.-<b>Reunión Nacional de Enfermería</b> - VALENCIA 28 y 29 de Mayo 2010        Compromiso y Experiencia en Esclerosis Múltiple        "Otra visión para favorecer los Cambios"</p> <p>.-<b>HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCIO - SEVILLA</b>, 13 y 14 de Mayo de 2010        Jornadas de Comunicación para la Humanización de la asistencia sanitaria        Conferencia: Aplicación del "Metodo Thabit en la gestión de vida"</p>



Dra M<sup>a</sup> Rosa Casafont i Vilar  
 Metge col. nº 15721  
 Neurociències per la U.B.

	<p>.- <b>HOSPITAL DEL MAR - BARCELONA</b>, 21 Abr 2010 <b>Jornada de Esclerosis Múltiple</b> - Rol de la Enfermería          Conferencia Estelar "Otra visión para favorecer cambios"</p> <p>.-CTUG. Centro Tecnológico y Universitario de Granollers - Granollers, 2 Febrero 2010          Conferencia: "Cómo favorecer Nuestra calidad de vida."</p> <p>.-Día Internacional de la Enfermera en las comarcas de Barcelona Valles Oriental 15 de mayo de 2008          Jornada "Experiencias enfermeras" .Can Palots, Canovelles.          Conferencia Inaugural: "Calidad de Vida".</p>
<p>1987-2003</p> <p>DIRECCIÓN MÉDICA</p> <p>DE EMPRESA DE SERVICIOS MÉDICOS ASISTENCIALES Y COORDINADORA DE SERVICIOS DE PREVENCIÓN</p>	<p>Responsable de un equipo aproximado de 70 profesionales (Médicos y Técnicos), destinados a la prestación de servicio para más de 1.000 empresas de ámbito Estatal.</p> <p>Actividad: Selección, Formación, Creación de metodología, Organización de Unidades Básicas de Salud y Servicios de Prevención, Expansión y Creación de Delegaciones en otras Comunidades del Estado.</p>
<p>1980-1987</p> <p>MÉDICO ASISTENCIAL</p>	<p>En el ámbito Hospitalario y Asistencia Primaria</p>

Barcelona marzo de 2019