

## LE RÉSEAU DE SENTIERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia est un réseau de sentiers de 2500 km entre les circonscriptions du Ripollès, la Garrotxa et l'Alt Empordà.

Un réseau de sentiers est un peu comme une carte routière pédestre, permettant de se rendre de n'importe quel point à n'importe quel autre.

Ce réseau récupère d'anciens chemins historiques entre les villages pour pouvoir atteindre les moindres petits recoins. Il permet de faire de multiples randonnées, en fonction du temps que l'on souhaite y consacrer, du degré de difficulté, des attraits naturels, architecturaux et culturels...

L'itinéraire que nous vous proposons n'est qu'un échantillon de tout ce que vous pouvez découvrir en marchant sur le réseau Itinerànnia, que ce soit dans le Ripollès, la Garrotxa ou l'Alt Empordà.

## LA SIGNALISATION

Tous les sentiers qui constituent le réseau Itinerànnia sont marqués d'une signalisation horizontale (peinte sur le chemin) de couleur jaune.



MARQUE À SUIVRE (3 x 10 cm)    TOURNER À DROITE OU À GAUCHE    MAUVAIS CHEMIN

Les marques sont situées approximativement tous les 300 mètres et sont peintes à l'aide de peinture sur l'écorce des arbres, les pierres ou tout autre support existant déjà dans le secteur.

La signalisation verticale se trouve à la croisée de plusieurs chemins. Les panneaux de le réseau basique ont la pointe rouge et indiquent les 4 villages les plus proches dans chaque direction, du plus proche au plus éloigné, et est indiquée en temps (avec un maximum de 6 heures).

Il ya aussi des panneaux pour itinéraires thématiques comme ce que vous avez dans vos mains, la pointe est vert et vous indique le nom de l'itinéraire et les lieux d'intérêt, et aussi les temps pour y arriver.

Vous trouverez des panneaux informatifs avec la carte du réseau de sentiers de la circonscription dans chacun des villages.



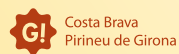
+INFO:  
[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)  
#sendersvallderibes

Télécharger l'APP ITINERÀNNIA



**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



FR

02

VALL DE RIBES

RIBES DE FRESER  
REFUGI DEL  
PLA D'EROLA







Moyenne



2h



-  ITINERÀNNIA
-  ROUTE
-  AUTOROUTE
-  RIVIÈRE
-  SERVICES TOURISTIQUES  
(Consulter web)
-  SIGNALISATION  
VERTICALE

## DÉTAILS TECHNIQUES

**Temps:** 2h

**Distance:** 4,44 km

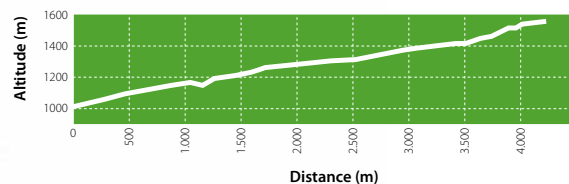
**Altitude maximal:** 1.584 m (Refugi Pla d'Erola)

**Altitude minime:** 1.007 m (Castell de St. Pere)

**Dénivellement accumulé en montée:** 601 m

**Dénivellement accumulé en baissé:** 12 m

**Difficulté:** Moyenne



Aire qui commence à Ribes de Freser, passe par Ribes Altes et atteint el refugi del Pla d'Erola, Espace d'intérêt Naturel et habitat potentiel du grand tétras. Il y a de belles vues panoramiques et aire de pique-nique. La route est pleine de végétations, buissons alpins et faune de montagne, et de forêts de pins rouges et noirs. On aperçoit certains villages et les sommets qui couronnent la vall de Ribes.

Il faut faire attention au bétail qui pâture en période de reproduction et tenir les animaux en laisse durant le parcours de l'itinéraire.

Quittez le castell de **Sant Pere R123** construction du XI<sup>e</sup> siècle, et prenez l'ancienne route de Ribes de Freser vers Ribes Altes où la montée commence après le lotissement au-dessus du château **RF3**. Continuez sur le chemin rocheux avec des buissons à quelques mètres plus loin, par une petite forêt, ce qui nous permet de profiter de ce paysage agréable et du Taga, à droite. Une fois que vous quittez la pinède, grimpez un champ avec une pente très soutenue avec des vues sur Pardines au fond, jusqu'à franchir **Can Nadal RF4** dans le quartier Ribes Altes.

Continuez jusqu'au que vous atteignez le carrefour **R118** et là, prenez la piste pavée vers Tregurà tout en suivant la route. Tournez à la deuxième jonction à droite qui vous conduira à un petit raccourci pour continuer par la voie naturelle qui mène au refuge del Pla d'Erola. Suivez le chemin avec des terrasses sur les côtés et plein de végétation, buisson alpin et faune de montagne, d'où vous pouvez voir le voisinage de Batet à gauche, jusqu'à la hauteur du Clot. Continuez le chemin tout au long des champs, passez par la font de Malarraga à travers d'une clôture et suivez le sentier jusqu'à franchir la piste forestière à l'intersection de la **forêt de Ribes RF5**. Traversez la piste tout au long du sentier parmi les forêts de pin rouge et noir, des d'où on aperçoit Querlals, Serrat et Fustanyà à gauche jusqu'au sommet. Une fois au refuge, vous pouvez profiter des vues panoramiques d'un belvédère, depuis lequel on peut voir quelques villages et sommets qui couronnent la vall de Ribes, qui a en plus un centre d'interprétation. On peut descendre par la même route parcourue ou par Ventaiola.