

## LE RÉSEAU DE SENTIERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia est un réseau de sentiers de 2500 km entre les circonscriptions du Ripollès, la Garrotxa et l'Alt Empordà.

Un réseau de sentiers est un peu comme une carte routière pédestre, permettant de se rendre de n'importe quel point à n'importe quel autre.

Ce réseau récupère d'anciens chemins historiques entre les villages pour pouvoir atteindre les moindres petits recoins. Il permet de faire de multiples randonnées, en fonction du temps que l'on souhaite y consacrer, du degré de difficulté, des attraits naturels, architecturaux et culturels...

L'itinéraire que nous vous proposons n'est qu'un échantillon de tout ce que vous pouvez découvrir en marchant sur le réseau Itinerànnia, que ce soit dans le Ripollès, la Garrotxa ou l'Alt Empordà.

## LA SIGNALISATION

Tous les sentiers qui constituent le réseau Itinerànnia sont marqués d'une signalisation horizontale (peinte sur le chemin) de couleur jaune.



MARQUE À SUIVRE (3 x 10 cm)    TOURNER À DROITE OU À GAUCHE    MAUVAIS CHEMIN

Les marques sont situées approximativement tous les 300 mètres et sont peintes à l'aide de peinture sur l'écorce des arbres, les pierres ou tout autre support existant déjà dans le secteur.

La signalisation verticale se trouve à la croisée de plusieurs chemins. Les panneaux de base ont la pointe rouge et indiquent les 4 villages les plus proches dans chaque direction, du plus proche au plus éloigné, et est indiquée en temps (avec un maximum de 6 heures).

Il ya aussi des panneaux pour itinéraires thématiques comme ce que vous avez dans vos mains, la pointe est verte et vous indique le nom de l'itinéraire et les lieux d'intérêt, et aussi les temps pour y arriver.

Vous trouverez des panneaux informatifs avec la carte du réseau de sentiers de la circonscription dans chacun des villages.



+INFO:  
[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)  
[#sendersvallderibes](https://twitter.com/sendersvallderibes)

Télécharger l'APP ITINERÀNNIA



**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



FR

04

VALL DE RIBES

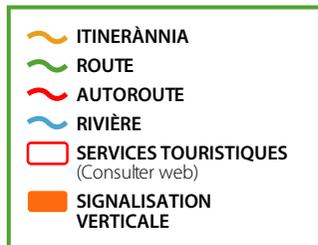
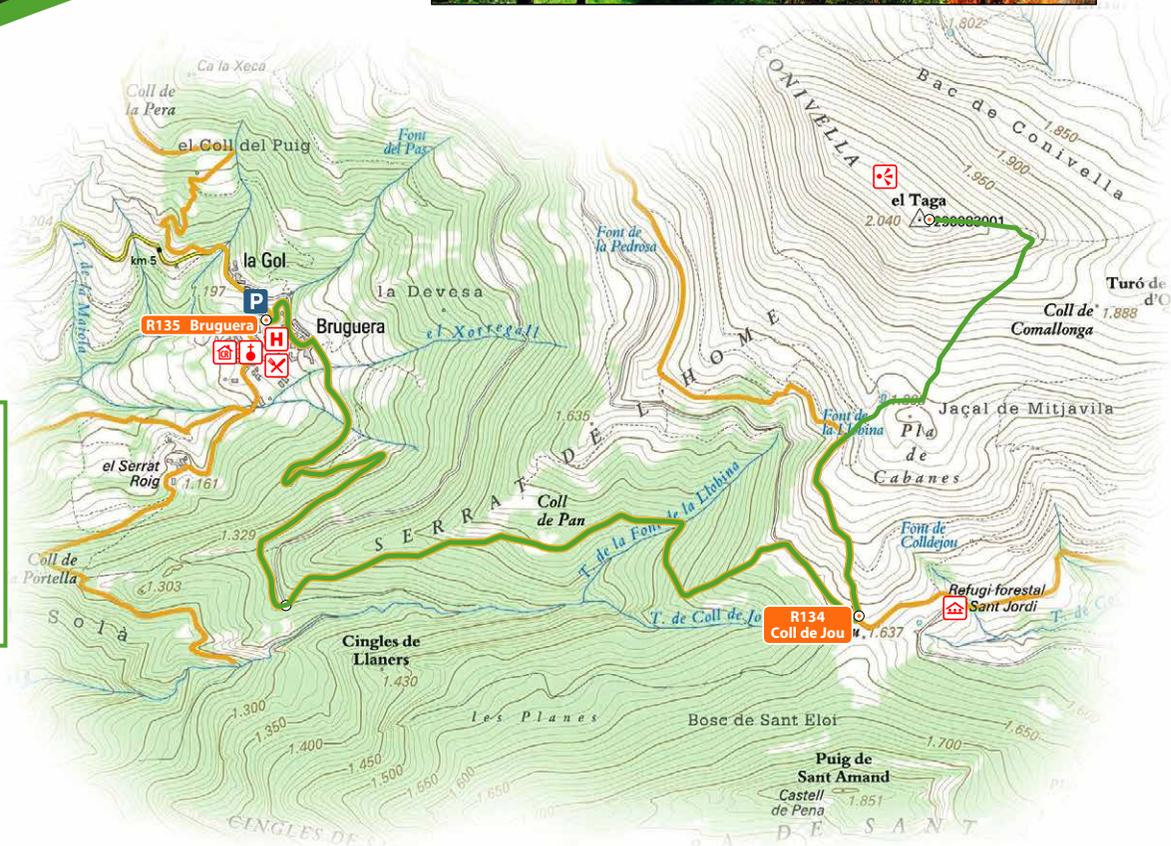
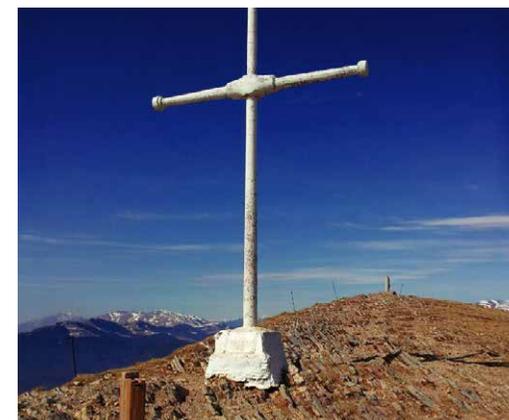
ITINÉRAIRE  
BRUGUERA  
TAGA  
BRUGUERA



Élevée



5h 20min  
(aller-retour)



## DÉTAILS TECHNIQUES

**Temps:** 5h 20min (aller-retour)

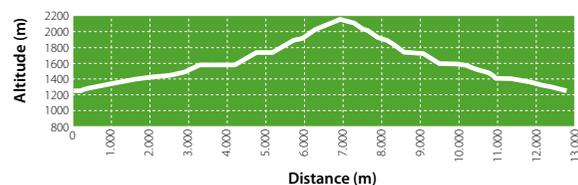
**Distance:** 13 km

**Altitude maximal:** 1.995 m

**Altitude minime:** 1.164 m

**Dénivellement accumulé en montée et en baissé:** 877 m

**Difficulté:** Élevée



*Itinéraire qui rejoint la grand-route de Ribes de Freser à Ogassa, en passant par Bruguera, à 1.200 m de hauteur, un noyau situé au versant ensoleillé et occidental de la montagne de Taga. L'itinéraire couronne le point culminant de la serra Cavallera, le sommet de la montagne de Taga, qui avec ses 2.040 m est un vrai mirador des Pyrénées orientales, du parc de Cadí-Moixeró et de la serra de Montgrony. C'est une zone de pâturage et il faut penser à tenir les chiens en laisse*

Parcours linéaire qui débute au centre de **Bruguera R135**, noyau formé par un groupe de maisons de campagne et d'anciennes maisons paysannes distribuées aux alentours du chemin, autour de l'église de Sant Feliu, par le sentier pluvier qui rejoint la piste forestière de coll de Jou et qui nous indique que la montée à la montagne de Taga depuis cet endroit est de 3 h environ. Nous allons grimper progressivement jusqu'à la hauteur de 1.300 m, tout en suivant les marques jaunes jusqu'au parking du ravin de la Corba, où nous trouverons, à gauche, le sentier qui traverse le serrat de l'Home et qui remonte jusqu'aux près du coll de Pan, pour pénétrer de nouveau dans les bois, en arrivant au **coll de Jou R134**, après une marche d'environ deux heures. Dans ce croisement, nous quitterons le réseau de base pour grimper vers le sommet, où nous tournerons vers la gauche une fois nous aurons traversé le chemin de transhumance. Toujours avec la clôture électrique à bétail à gauche et, en suivant les marques jaunes, nous arriverons au petit palier du pla de Cabanes, où nous verrons déjà la creu de la montagne de Taga, et nous continuerons pendant une heure par le sentier bien tracé jusqu'à arriver au sommet. La descente sera par le même chemin que nous avons parcouru pour la montée, à l'inverse.

Il y a la possibilité de rejoindre le parcours de Ribes à la montagne de Taga. Il faut juste suivre les marques et descendre jusqu'à Ribes de Freser.