

LE RÉSEAU DE SENTIERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia est un réseau de sentiers de 2500 km entre les circonscriptions du Ripollès, la Garrotxa et l'Alt Empordà.

Un réseau de sentiers est un peu comme une carte routière pédestre, permettant de se rendre de n'importe quel point à n'importe quel autre.

Ce réseau récupère d'anciens chemins historiques entre les villages pour pouvoir atteindre les moindres petits recoins. Il permet de faire de multiples randonnées, en fonction du temps que l'on souhaite y consacrer, du degré de difficulté, des attraits naturels, architecturaux et culturels...

L'itinéraire que nous vous proposons n'est qu'un échantillon de tout ce que vous pouvez découvrir en marchant sur le réseau Itinerànnia, que ce soit dans le Ripollès, la Garrotxa ou l'Alt Empordà.

LA SIGNALISATION

Tous les sentiers qui constituent le réseau Itinerànnia sont marqués d'une signalisation horizontale (peinte sur le chemin) de couleur jaune.



MARQUE À SUIVRE (3 x 10 cm) TOURNER À DROITE OU À GAUCHE MAUVAIS CHEMIN

Les marques sont situées approximativement tous les 300 mètres et sont peintes à l'aide de peinture sur l'écorce des arbres, les pierres ou tout autre support existant déjà dans le secteur.

La signalisation verticale se trouve à la croisée de plusieurs chemins. Les panneaux de base ont la pointe rouge et indiquent les 4 villages les plus proches dans chaque direction, du plus proche au plus éloigné, et est indiquée en temps (avec un maximum de 6 heures).

Il ya aussi des panneaux pour itinéraires thématiques comme ce que vous avez dans vos mains, la pointe est verte et vous indique le nom de l'itinéraire et les lieux d'intérêt, et aussi les temps pour y arriver.

Vous trouverez des panneaux informatifs avec la carte du réseau de sentiers de la circonscription dans chacun des villages.



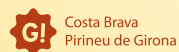
+INFO:
www.itinerannia.net
www.vallderibes.cat
www.elripolles.com
[#sendersvallderibes](https://twitter.com/sendersvallderibes)

Télécharger l'APP ITINERÀNNIA



ITINERÀNNIA
 XARXA DE SENDERS
 Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

ITINERÀNNIA
 XARXA DE SENDERS
 Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



FR



ITINÉRAIRE
 ASCENSION
 DU PUIGMAL



Élevée



10h 50min
 (aller-retour)



DÉTAILS TECHNIQUES

Temps: 10h 50min (aller-retour)

Distance: 26,7 km

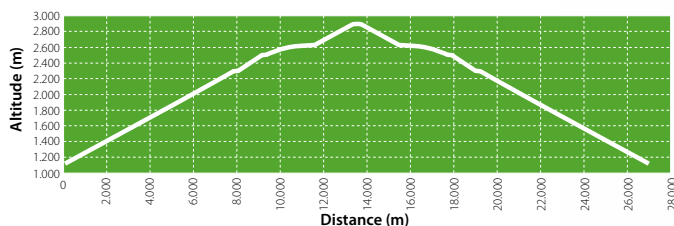
Altitude maximal: 2.906 m (Puigmal)

Altitude minime: 1.141 m (Planoles)

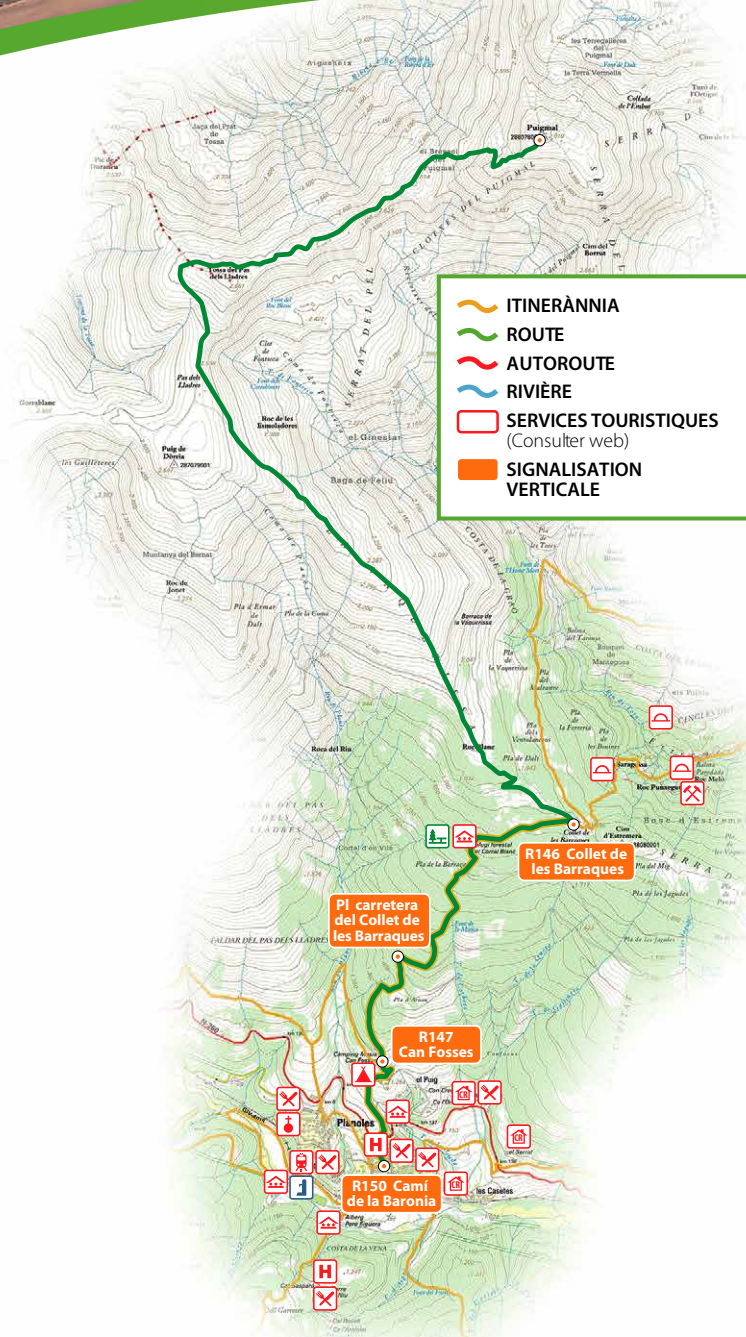
Dénivellement accumulé en montée: 1.844 m

Dénivellement accumulé en baissé: 75 m

Difficulté: Élevée



*Itinéraire pour couronner le **Puigmal**, le sommet le plus haut de la vallée de Ribes et de toutes les Pyrénées orientales. Avant d'arriver au Collet de les Barraques, nous trouverons le refuge Corral Blanc où nous pourrons marquer un arrêt pour reprendre des forces. Par temps clair, depuis le sommet nous pourrons admirer la partie française de la Cerdagne (Haute-Cerdagne) ainsi que la plaine de Vic. Il est possible de réaliser cet itinéraire en deux étapes.*



Itinéraire en boucle qui nous permet de couronner le plus haut sommet de la région. Nous commencerons place du Casal de Planoles, plus concrètement à l'indicateur **R150 camí de la Baronia**. À partir de ce point, pour l'ascension du pic du Puigmal, il faut compter sept heures environ. Nous réalisons les premiers mètres dans les rues du village où nous trouverons le balisage du GR. Nous commençons l'ascension par la forêt jusqu'à arriver à l'indicateur **R147 can Fosses**. Nous traversons la route deux fois jusqu'à l'indicateur **PI1 carretera del collet de les Barraques**. Peu avant d'arriver au col, nous trouverons le **refuge Corral Blanc** et nous continuerons jusqu'au **collet de les Barraques**, où nous trouverons l'indicateur **R146** ainsi qu'une aire de repos avec des tables. Il nous reste quatre heures de marche. Nous prendrons à gauche et nous emprunterons un large chemin jusqu'aux prés de Roc Blanc, où nous verrons un sentier bien balisé qui, en suivant la **crête de Dòrria**, nous mènera jusqu'au **pas dels Lladres**, un passage transfrontalier historique. Sur une centaine de mètres, nous suivrons la piste que nous trouverons à droite et qui flanque le coteau du pas dels Lladres, point culminant de l'ancienne station de ski, qui nous mènera au creux du Puigmal, d'où nous apercevrons le sommet. À partir de là, nous entreprendrons la dernière montée par un terrain rocheux en forte pente qui nous mènera au dernier tronçon de crête. Une fois au sommet, nous entreprendrons la descente par le même chemin.