

## LA RED DE SENDEROS ITINERÀNNIA

Itinerànnia es una red de senderos de 2500 kms entre las comarcas del Ripollès, la Garrotxa y el Alt Empordà.

Una red de senderos, es como un mapa de carreteras, però pedestres, que permite ir de cualquier punto a cualquier otro.

Se han recuperado antiguos caminos históricos entre los pueblos, para poder llegar a cualquier pequeño lugar. Esta red permite hacer múltiples excursiones, en función del tiempo que se quiera dedicar, el grado de dificultad, los intereses naturales, arquitectónicos i culturales...

Esta ruta que os proponemos es sólo una muestra por la red Itinerannia, en el Ripollès, en la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

## LA SEÑALIZACIÓN

Todos los senderos que forman parte de la red Itinerànnia están marcados con señalización horizontal (pintada en el camino) de color amarillo.



MARCA DE SEGUIMIENTO  
(3 x 10 cm)

GIRAR A LA DERECHA O A LA IZQUIERDA

CAMINO ERRÓNEO

Las marcas se sitúan, aproximadamente cada 300 metros y se pintan con pintura sobre cortezas de árbol, piedras o aprovechando algún otro soporte que ya esté implementado en la zona.

La señalización vertical, se encuentra en los cruces de caminos. La señalización de la red básica (banderolas con punta roja) indican las 4 poblaciones más cercanas en cada dirección y el tiempo. Las banderolas de los itinerarios de los municipios, como el que tiene en sus manos, tienen la punta verde y se indica el nombre y la dirección del itinerario.

Encontraréis carteleras informativas con el mapa de la red de senderos de la comarca en cada población.



ESP

17

VALL DE RIBES

VUELTA AL AVETAR



Alta



3h 10min

Descárgate la APP de ITINERÀNNIA



+INFO:

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

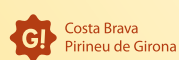
[www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)

[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

#sendersvallderibes

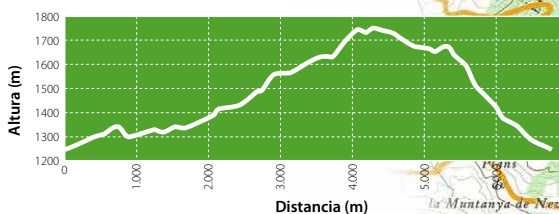
**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

**ITINERÀNNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

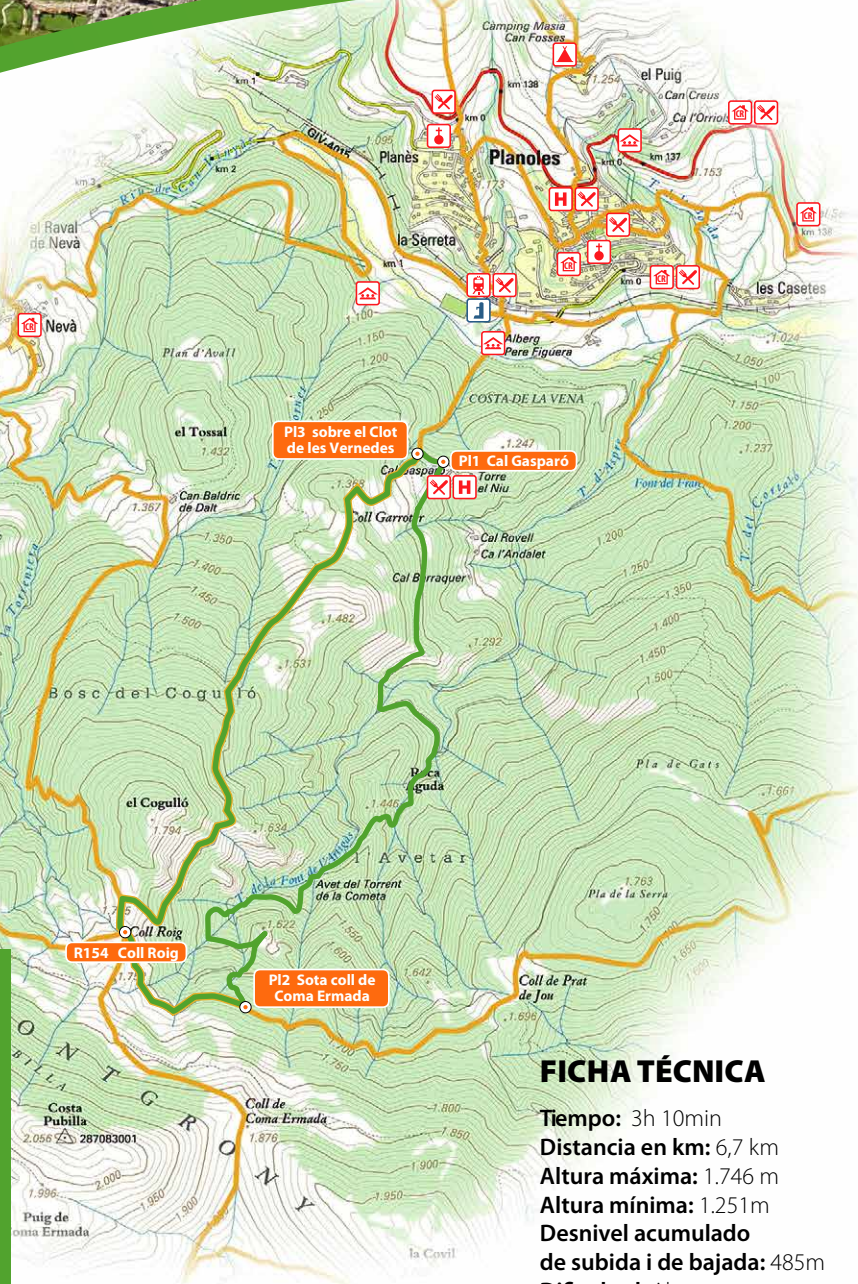




-  RED ITINERÀNNIA
-  RUTA PROPUESTA
-  CARRETERA
-  RIO
-  SERVICIOS TURÍSTICOS  
(Consultar web)
-  SEÑALIZACIÓN VERTICAL  
CRUCES DE LA RED



Ruta muy fresca por la umbría de Planoles y con mucha agua, perfecta para hacer en verano. La visita a roca Aguda es espectacular. Si nos aventuramos a trepar, podemos subir y disfrutar de las vistas. La roda de Molí y el abeto del torrente de la Cometa, protegido como árbol monumental, complementan la excursión. Respetaremos las alambradas del ganado que encontraremos a nuestro paso y, en caso de ir acompañados de animales domésticos, los llevaremos atados. Este abetal, que es el último que hay en la vertiente sur del Pirineo antes de llegar al Mediterráneo, contiene un gran número de especies animales y vegetales, por lo que forma parte del Espacio de Interés Natural de la sierra de Montgrony.



## FICHA TÉCNICA

**Tiempo:** 3h 10min  
**Distancia en km:** 6,7 km  
**Altura máxima:** 1.746 m  
**Altura mínima:** 1.251m  
**Desnivel acumulado de subida i de bajada:** 485m  
**Dificultad:** Alta



Saldremos del aparcamiento de **cal Gasparó**, donde encontraremos el cruce **PI1**, y rápidamente tomaremos el sendero que nos llevará hasta roca Aguda. Aquí encontramos un rótulo que indica que estamos en una zona natural protegida. Seguimos siempre en dirección al abetal, donde llegaremos en una hora, aproximadamente.

Cruzaremos el torrente y flanquearemos la escarpada roca, que se puede ascender trepando, y seguiremos subiendo, en algunos tramos con pendiente fuerte, al lado del torrente del Aspre. Pasaremos por la rueda de molino, que difícilmente podemos entender cómo ha llegado a este lugar, y por el abeto monumental, árbol protegido.

Seguiremos la ruta durante unos 45 minutos más y encontraremos el cruce **PI2 sota coll de Coma Ermada**. Debemos seguir dirección coll Roig, donde llegaremos en un cuarto de hora, aproximadamente.

Más adelante encontraremos una bifurcación: el camino de la derecha va directamente a coll Roig y el de la izquierda, que es el que tomaremos, a la llanura dels Anyells. Aquí giraremos a la derecha y remontaremos hasta una pista forestal, que nos llevará a **coll Roig**, donde encontraremos el cruce **R154**. En este punto iniciaremos el descenso, paralelos a la alambrada, por el bosque de Cogulló, hasta llegar a coll Garroter, desde donde haremos el último tramo hasta volver al punto de salida, en una hora, aproximadamente.

Para dirigimos de nuevo a cal Gasparó, encontraremos el cruce **PI3 sobre el clot de les Vernedes**, y en cinco minutos volveremos a estar en el inicio de la ruta.