

## LA RED DE SENDEROS ITINERÀNNIA

Itinerànnia es una red de senderos de 2.500 kms entre las comarcas del Ripollès, la Garrotxa y el Alt Empordà. Una red de senderos, es un como un mapa de carreteras, pero pedestre, que permite ir de cualquier punto a cualquier otro.

Se han recuperado antiguos caminos históricos entre los pueblos, para poder llegar a cualquier pequeño lugar.

Esta red permite hacer múltiples excursiones, en función del tiempo que se quiera dedicar, el grado de dificultad, los intereses naturales, arquitectónicos y culturales. Esta ruta que os proponemos es sólo una muestra de todo lo que podéis descubrir caminando por la red Itinerànnia, en el Ripollès, en la Garrotxa o en el Alt Empordà!

## LA SEÑALIZACIÓN

Todos los senderos que forman parte de la red Itinerànnia están marcados con señalización horizontal (pintada en el camino) de color amarillo.



Las marcas se sitúan, aproximadamente cada 300 metros y se pintan con pintura sobre cortezas de árbol, piedras o aprovechando algún otro soporte que ya esté implementado en la zona. La señalización vertical, se encuentra en los cruces de caminos. Indica las 4 poblaciones más cercanas en cada dirección, de la más cercana a la menos cercana y está indicado en tiempo (como máximo a 6 horas). Si en las diferentes banderolas de un mismo palo aparece la misma población indicada varias veces, hay que fijarse en la indicación de que hay justo debajo. Si no hay ninguna indicación bajo el topónimo significa que se trata del camino más corto para llegar a esa población. Si aparece una indicación tipo: "Per..." significa que se trata de una alternativa más larga para llegar al mismo lugar.

Cada palo tiene una placa que indica el topónimo del lugar donde está situado, la altitud y las coordenadas UTM.

Encontraréis carteleras informativas con el mapa de la red de senderos de la comarca en cada una de las poblaciones.



+INFO:  
[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

En el Ripollès encontraréis 18 pantallas táctiles de información turística 24 horas, ubicadas en todos los pueblos de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

PASEANDO JUNTO AL RÍO TER POR LOS BOSQUES Y LAS LLANURAS DE SANT PAU LA RAL



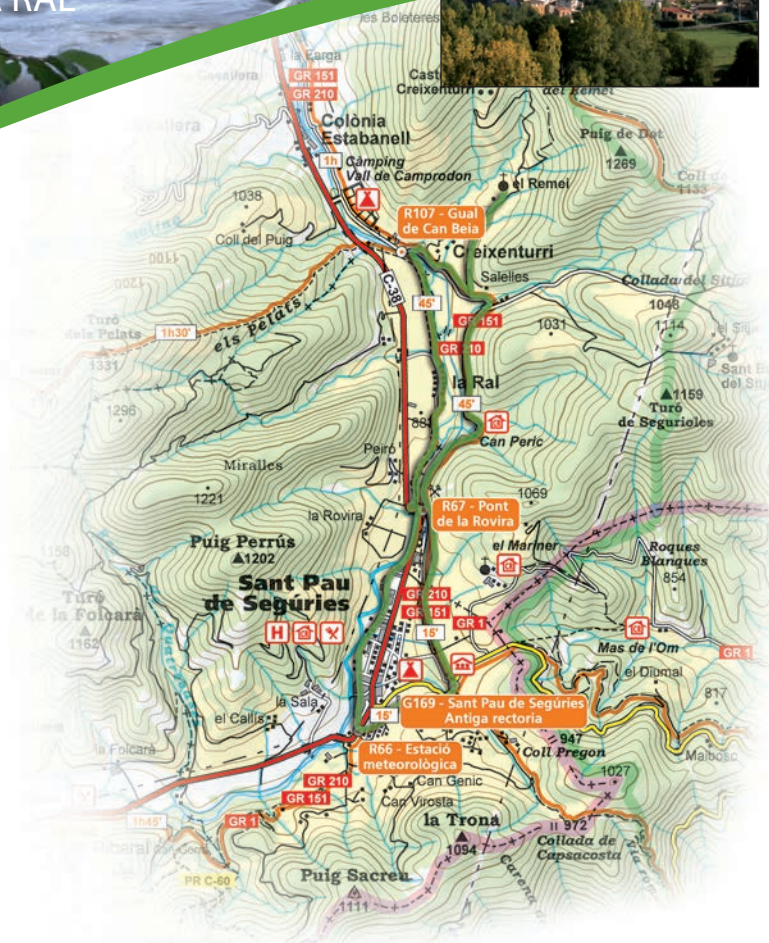
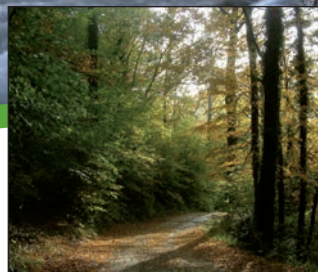
Fácil



2 h. 45min.



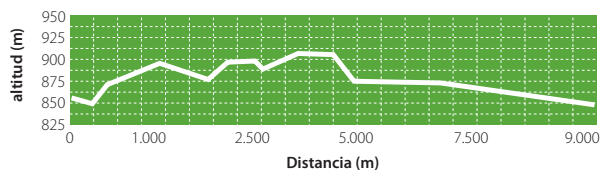
# PASEANDO JUNTO AL RÍO TER POR LOS BOSQUES Y LAS LLANURAS DE SANT PAU LA RAL



-  RED ITINERANNIA
-  RUTA PROPUESTA
-  CARRETERA
-  RÍO
-  SERVICIOS TURÍSTICOS (Consultar web)
-  SENYALIZACIÓ VERTICAL CRUCES DE LA RED

## FICHA TÉCNICA

- Tiempo:** 2h 45min
- Distancia en km:** 8,500 km
- Altura máxima:** 910m snm (Santuario del Remei)
- Altura mínima:** 850m snm (Sant Pau de Segúries)
- Desnivel acumulado de subida:** 120 m
- Dificultad:** Fácil



## PARA CONVENCEROS:

*Itinerario de naturaleza interpretado de alto interés ecológico y paisajístico dentro del espacio natural protegido de las Riberas del Alto Ter (Red Natura 2000). Los hayedos de Can Peric, Les Planes de la Ral y las vistas que nos regala Serra Cavallera y el Costabona invitan a pasear, sin prisas por estos antiguos caminos, disfrutando del silencio del entorno.*

El itinerario se inicia en Sant Pau de Segúries, en la Plaza de la Era, en el casco antiguo de la población. Cogeremos la calle Mayor hasta llegar a la carretera. Al otro lado vemos la señal **R66-Estació Meteorològica**. Seguimos dirección Camprodon cuesta arriba hasta encontrar el antiguo "camino de ir a misa", que comunicaba el pueblo de Sant Pau de Segúries, situado al fondo del valle, cerca del río, con la antigua iglesia parroquial. Después de seguir unos metros por la carretera del Capsacosta llegamos a la señal **G169-Antiga rectoria**. Nos dirigimos dirección Camprodon pasando al lado de la antigua rectoría e iglesia de Sant Pau, actualmente casa de colonias. Después de cruzar unos prados sobre el pueblo, el camino ancho acaba súbitamente en una gravera.

Subiremos unos pequeños escalones y seguiremos por un sendero que transcurre por encima del canal, hasta bajar bruscamente para reencontrar una pista ancha y de cemento. Señal **R67-Pont de la Rovira**. Seguimos esta pista dirección Camprodon pasando por el lado de un acueducto y una antigua mina al descubierto de carburo cálcico. El camino se adentra durante un buen rato en una sombrío hayedo. Pasamos por Can Peric y unos metros más adelante tomamos altura. A nuestra izquierda vemos las llanuras de la Ral con la pequeña aldea en medio. Continuamos pasando por el lado de un abrevadero y dejamos el desvío del Sitjar. Pocos metros más adelante llegamos al cruce del Santuario del Remei. Aconsejamos acercarse hasta el Santuario, donde se disfruta de unas buenas vistas hacia la Sierra Cavallera. Calcularemos una media hora, entre ida y vuelta. Continuamos descendiendo, por la pista de cemento hasta pasar por debajo de otro acueducto. En este punto dejaremos la pista y bajaremos hasta el río Ter. Señal **R107-Gual de Can Beia**, dirección la Ral.

Cruzamos el vado por unas piedras y giramos hacia la izquierda en sentido contrario al que llevábamos. Subimos por un sendero hasta llegar a Les Planes de Can Falguera, pasando por un bosquecillo de avellanos. Nos encontramos en el antiguo camino Real de Ripoll a Camprodon. En medio de las llanuras, llegamos al núcleo de la Ral, fundado por Jaime I como sede de la veguería. Continuamos por el camino Ral, siempre paralelos al río Ter, en medio de una vegetación frondosa. El camino pasa bajo el puente de la Rovira, hasta la carretera.

Una vez cruzado el puente, dejamos por unos momentos la red Itinerànnia, para seguir la carretera dirección Sant Pau de Segúries. Pocos metros más adelante llegamos a un cruce. Tomaremos el camino de la derecha que nos sitúa de nuevo paralelos al río Ter.

Siguiendo este camino y en pocos minutos llegaremos al centro de la población, punto de inicio y final del itinerario.