



CLUB ESPORTIU  
CERDANYA

# PROGRAMA ESTIU 2016



# ÍNDEX

<b>Benvinguda</b>	<b>3</b>
<b>Colònies d'Estiu</b>	<b>4</b>
<b>Cursets d'Estiu</b>	<b>5</b>
Tennis	6
Pàdel	6
Natació	7
Zumba, pilates	7
<b>Activitats</b>	<b>8</b>
Concurs de Dibuixos	11
Campionats de Tennis	12
Torneig de Ping-Pong	14
Jocs de Taula	15
Cursa Atlètica	18
NBA	19
<b>Dia del Club</b>	<b>20</b>
Dia del Soci Infantil	21
Súper Pàdel	22
Vòlei Sènior	23
Vòlei Júnior	24
Súper Pàdel Júnior	25
Open Vòlei	26
Torneig de Petanca	27
Campionat de Mus	29
Champions League	30
Torneig Mini-Tennis	31
NBA	31
Concert Swing i Jazz	32
Cinema Infantil	32
<b>Tarifes Tiquets d'accés 2016</b>	<b>33</b>
<b>Normativa de les instal·lacions</b>	<b>35</b>
<b>Junta CEC 2016</b>	<b>41</b>

# BENVINGUDA

Apreciats amics i amigues,

Com bé sabeu en l'ànim d'aquesta Junta està sempre fer créixer el nostre Club, convertint-lo en una plataforma de trobada i entreteniment per a tots nosaltres.

Un dels punts en que treballem i sempre tractem de fer especial èmfasi és el d'intentar dinamitzar el Club no només en el període d'estiu sinó durant tot l'any. És per això que des de fa temps organitzem diverses activitats fora de temporada i, tot i que tenen bona acollida, ens agradaria marcar-nos objectius de participació més ambiciosos. Per aquest motiu aprofito aquesta oportunitat per animar-vos a tots que, a través dels canals de comunicació de que disposem (e-mail, plana web, Facebook), ens feu arribar els vostres suggeriments i comentaris per fer del Club un lloc de trobada tots els mesos de l'any.

Pel que fa a les tasques de millora continuada del Club, després de fer en exercicis anteriors diferents actuacions a la piscina i les instal·lacions esportives, aquest any com podeu veure s'ha apostat per fer una remodelació total del Bar del Club, que havia quedat antic i desferrat. Això ha suposat un important esforç econòmic i de treball, però els membres de la Junta considerem que ha valgut la pena ja que ara disposem d'un espai modern, més ben aprofitat i adequat als temps actuals, del que tots els socis i sòcies en podreu gaudir per molts anys.

Esperem i confiem que les activitats esportives i socials que hem preparat per aquesta temporada estiuenca, i que tot seguit trobareu en aquest programa, siguin del vostre interès, i motiu per compartir amb satisfacció amb familiars i amics.

Finalment, només recordar de nou a tots els socis i sòcies la necessitat d'observar les normes d'ús de les instal·lacions del Club, per mantenir l'harmònica convivència que és habitual.

En nom de la Junta i en el meu propi, un desitgem que passeu un bon estiu.

Cordialment,

**Xavier Àlvarez**  
President

# COLÒNIES D'ESTIU 2016

## Dies - Horaris

Setmana del 15 i del 22 d'Agost.

Horari: 10:00 h a 12:00 h

Dies: Dimarts i dijous

## Edats

De 4 a 7 anys

## Preu Soci

40 € nen / setmana

*Exclusiu per a Socis i fills de Socis de 4 a 7 anys*

## Inscripció i pagament

Inscripcions a partir del 15 de juliol al correu electrònic:

[activitats@clubesportiuцерdanya.com](mailto:activitats@clubesportiuцерdanya.com)

Per tal d'organitzar activitats i N° de monitors segons el nombre de nens i les seves edats, preguem es faci la sol·licitud d'inscripció via email amb la major antelació possible.

## Altres

Inclou monitors, activitats i material necessari per les activitats i tallers.

Segons les necessitats dels nens, es farà un descans en el moment que es cregui convenient per anar als banys i beure aigua.

Els nens han de venir de casa amb roba i calçat còmode que es pugui 'embrutar', gorra i crema solar.

Qualsevol comentari, al·lèrgia o necessitat especial del nen, cal comentar-ho en el moment d'inscripció per email.

En cas de que el nen porti gorra, jersei, motxilla... ha d'estar etiquetat amb Nom i Cognoms.

# CURSETS D'ESTIU

● *Per a una millor organització, demana més informació o reserva les classes desitjades indicant els noms dels alumnes interessats, edats i persona i telèfon de contacte amb la major antelació possible per email a:*

[activitats@clubesportiuцерdanya.com](mailto:activitats@clubesportiuцерdanya.com)

● *Horaris i dies estan subjectes a modificacions per raons d'organització o meteorològiques. En tot cas cal confirmar la inscripció/reserva per anticipat.*

● *Les classes s'abonaran per avançat.*

● *El pagament es fa en efectiu o targeta a la secretaria club.*

● *Els alumnes han de venir de casa amb roba i calçat còmode, gorra i crema solar.*

● *Es prega puntualitat i rigor d'assistència.*

## CURSETS DE TENNIS



### Classes col·lectives

#### Del 01 d'agost al 31 d'Agost

Dies: Dimarts, Dimecres i Dijous  
 Horaris: De 10:00 h a 13:00 h  
 Durada de cada classe: 55 minuts  
 Edats: a partir de 5 anys  
 Preu: 12 € per nen i per hora  
 Màxim 6 alumnes per grup  
 Mínim 3 alumnes per grup

### Classes particulars

#### Del 01 d'agost al 31 d'Agost

Dies: Dilluns i divendres  
 Horaris: De 12 h a 13:00 h  
 Durada de cada classe: 55 minuts  
 Edats: a partir de 5 anys  
 Preu: 1 persona 25 €  
       2 persones 40 €  
       3 persones 45 €  
 Màxim 3 alumnes per grup

## CURSETS DE PÀDEL



### Classes col·lectives

#### Del 01 d'Agost al 31 d'Agost

Dies: Dilluns i divendres  
 Horaris: De 10:00 h a 12:00 h  
 Durada de cada classe: 55 minuts  
 Edats: a partir de 5 anys  
 Preu: 12 € per nen i per hora  
 Màxim 6 alumnes per grup  
 Mínim 3 alumnes per grup

### Classes particulars

#### Del 01 d'agost al 31 d'Agost

Dies: De Dilluns a divendres  
 Horaris: De 9:00 h a 10:00 h  
 Durada de cada classe: 55 minuts  
 Edats: a partir de 5 anys  
 Preu: 1 persona 25 €  
       2 persones 40 €  
       3 persones 45 €  
 Màxim 3 alumnes per grup

## CURSETS DE ZUMBA, FAMILY ZUMBA



### Classes col·lectives

#### Del 15 d'Agost al 25 d'Agost

Dies: a convenir  
 Horaris: De 10:00 h a 11:00 h  
 Durada de cada classe: 1 hora  
 Preu: 4 sessions 40€  
 Es necessita un mínim de 4 alumnes per a què la activitat es pugui realitzar.

## CURSETS DE NATACIÓ



### Classes particulars

#### Del 01 d'Agost al 31 d'Agost

Dies: a convenir  
 Horaris: De 9:00 h a 11:00 h  
 Durada de cada classe: 55 minuts  
 Edats: a partir de 5 anys  
 Preu: 1 persona 15 €/h  
       55€ / 4 hores  
       80€ / 6 hores

## CURSETS DE PILATES



### Classes col·lectives

#### Del 1 al 31 d'Agost

Dies: Dimarts i dijous  
 Horaris: De 10:00 h a 11:00 h  
 Durada de cada classe: 1 hora  
 Preu: 1 classe 10 €/persona  
       Pack 4 classes 38 €/persona  
       Pack 6 classes 45 €/persona

Es necessita un mínim de 4 alumnes per a què la activitat es pugui realitzar.

# ACTIVITATS

- Podran participar-hi tots els socis del Club prèvia inscripció i pagament de quotes.
- Per tal d'agilitzar les inscripcions, cal presentar el carnet de Soci/a.
- Per a una millor organització, preguem que facis la teva reserva i pagament a secretaria amb la major anticipació possible.
- El pagament de les activitats és en efectiu o targeta a la secretaria club.
- Es reserva la plaça un cop realitzat el pagament (al mateix moment).
- Els horaris i dies estan subjectes a modificacions per raons d'organització o meteorològiques. En tot cas cal confirmar la inscripció/reserva per anticipat i mantindrem informats als socis via Facebook, Email i a través de cartells informatius al bar, secretaria i piscina.
- Els participants a les activitats han de venir de casa amb roba i calçat còmode, gorra i crema solar (en cas necessari).
- Poden demanar més informació a [activitats@clubesportiucerdanya.com](mailto:activitats@clubesportiucerdanya.com)

## RESUM TARIFES ACTIVITATS

	PREU SOCI	PREU INVITAT (NO SOCI)
CONCURS DE DIBUIXOS	Gratuït	-
CAMPIONATS TENNIS	10 €	-
TORNEIG DE PING - PONG	3 €	-
JOCS DE TAULA	7 €	14 €
CURSA ATLÈTICA	GRATUÏT	-
NBA	5 €	10 €
SÚPER PÀDEL (majors 16 anys)	20€	-
BICICLETES- NATACIÓ	GRATUÏT	-
VÒLEI SÈNIOR	20 €	25 €
VÒLEI JÚNIOR	13 €	20 €
SÚPER PÀDEL JÚNIOR (10 a 15 anys)	18 €	-
OPEN VÒLEI	23 €	30 €
TORNEIG DE PETANCA	10 €	-
CAMPIONAT DE MUS	10 €	-
CHAMPIONS LEAGUE	6 €	10 €
TORNEIG DE MINI-TENNIS	5 €	-
CONCERT	GRATUÏT	-
CINEMA INFANTIL	3 €	5 €



## CONCURS DE DIBUIXOS

Del 01 al 15 d'agost

### Inscripció i pagament

Activitat gratuïta i exclusiva per a Socis Infantils (de 5 a 10 anys) i fills de socis (de 3 i 4 anys).

Confirmar participació i normativa concurs a secretaria del Club.

### Edat

Pre - minis > 3 i 4 anys

Minis I > 5 i 6 anys

Minis II > 7 i 8 anys

Minis III > 9 i 10 anys

### Dies i horaris

Els dibuixos s'han de presentar a la Secretaria del club en l'horari de 11:00 h a 15:00 h a partir del 31 de Juliol fins el 14 d'Agost.

### Temàtica 2016

Lliure.

### Informació activitat

- Els dibuixos es presentaran en una cartolina blanca o full, mida A3 que pot recollir a secretaria del Club.

- La tècnica utilitzada en els dibuixos és lliure.

- Només es pot presentar un dibuix per participant.

- Es pot utilitzar qualsevol material per al dibuix: Llapis de colors, plastidecor, ceres, aquarel·les, purpurines, fulles d'arbres, branques, sorra, etc.

- Al revers del dibuix han de figurar de forma clara, les següents dades:

NOM I COGNOMS - EDAT .

- Es triaran 2 dibuixos premiats en cadascuna de les categories.

- El lliurament de premis es farà el dia del SOCI INFANTIL, finalitzat l'espectacle previst i just abans de la XOCOLATADA 19:15 h.

Per a qualsevol dubte o aclariment al respecte poden consultar amb Secretaria, Animeu-vos!



## CAMPIONATS DE TENNIS 10, 11 i 12 d'agost

### Inscripció i pagament

Les inscripcions als campionats es tancaran el dia 8 d'Agost a les 15.00 h.

### Preu Soci

10 € per persona

*El preu de la inscripció inclou un pack de pilotes*

*Activitat exclusiva per a socis*

### Edat

De 13 a 18 anys.

### Dies i horaris

- Els campionats es disputaran els dies 10, 11 i 12 d'Agost.
- L'ordre de joc s'exposarà al tauler d'anuncis el dia abans a les 17h.
- Excepcionalment, els campionats s'allargaran 2 dies més en el cas que hi hagi més inscrits o més categories i no es puguin jugar tots els partits durant els dies indicats. Tanmateix passarà si les condicions meteorològiques són adverses.

### Informació activitat

- S'establirà a cada ronda dels quadres un ordre de joc preferent per la disputa de l'eliminatòria.
- Tots els jugadors i jugadores hauran d'indicar la seva disponibilitat horària a fi que l'organització assenyali els partits, tractant d'ajustar-se a la mateixa quan sigui possible.
- Tots els jugadors i jugadores han de tenir un telèfon de contacte operatiu durant els dies de torneig.
- Per qualsevol modificació dels interessats hauran de dirigir-se amb antelació suficient al Jutge Àrbitre de la competició qui facilitarà, sempre que sigui possible, una alternativa.
- Serà responsabilitat de cada jugador/a complir amb els horaris de joc establerts.
- El lliurament de premis serà 30 minuts després de que hagin acabat les finals de tots els campionats.

### Forma de Joc

- El format del torneig serà eliminatori, amb prova de consolació a cada categoria per garantir jugar un mínim de 2 partits. En cas que en una prova hi hagi menys de quatre inscrits o parelles, el jutge àrbitre decidirà si es suspèn o si es disputa una lligueta.
- Tots els partits individuals es disputaran al millor de 3 sets amb "tie-break" en tots ells.
- En les categories de dobles, es disputaran 2 "tie-break" sets i en cas d'empat a 1 set es jugarà un "match tie-break" a 10 punts amb diferència de 2 punts. També s'aplicarà la normativa del "punt d'or" en cas d'arribar a iguals en un joc. L'equip restador escollirà si vol rebre el servei al costat dret o esquerre de la pista.
- A totes les proves s'aplicarà el sistema de caps de sèrie, que seran designats pel jutge àrbitre, d'acord amb classificacions anteriors i el seu propi criteri.
- Els resultats es notificaran al control de pistes (Lloc de Reserves pistes) i al tauler d'anuncis.
- El jugador inscrit a més d'una competició, haurà d'estar disposat per jugar més de 2 partits al dia.

### Categories

Els campionats constaran de diferents categories en funció del nombre d'inscrits que, com a mínim serà de 4 (individuals o parelles) per categoria.

- 1. Individual absolut masculí**
- 2. Dobles absolut masculí**
- 3. Individual absolut femení**
- 4. Dobles absolut femení**
- 5. Dobles absolut mixtes**
- 6. Individual júnior masculí** (els que durant l'any en curs facin 17 o 18 anys)
- 7. Individual júnior femení** (els que durant l'any en curs facin 17 o 18 anys)
- 8. Dobles júnior mixtes** (els que durant l'any en curs facin 17 o 18 anys)
- 9. Individual cadet masculí** (els que durant l'any en curs facin 15 o 16 anys)
- 10. Dobles cadet masculí** (els que durant l'any en curs facin 15 o 16 anys)
- 11. Individual cadet femení** (les que durant l'any en curs facin 15 o 16 anys)
- 12. Dobles cadet femení** (les que durant l'any en curs facin 15 o 16 anys)
- 13. Individual infantil masculí** (els que durant l'any en curs facin 13 o 14 anys)
- 14. Dobles infantil masculí** (els que durant l'any en curs facin 13 o 14 anys)
- 15. Individual infantil femení** (les que durant l'any en curs facin 13 o 14 anys)
- 16. Dobles infantil femení** (les que durant l'any en curs facin 13 o 14 anys)

### Dret de modificació

El jutge àrbitre i la Comissió Organitzadora resoldran totes les qüestions relatives a la competició i es reserven el dret de modificar o suspendre qualsevol de les normes esmentades. La seva decisió serà inapel·lable.





## TORNEIG DE PING - PONG 12 d'agost

### Inscripció i pagament

De l'1 al 10 d'Agost a les 15:00 h.

### Preu

3 € per persona

*Indispensable realitzar l'inscripció a la secretaria del Club.*

### Edat

Edat mínima 12 anys.

### Dies i horaris

La competició tindrà lloc el dia 12 d'Agost a les instal·lacions del Club i durarà una jornada, a partir de les 17:30 h.

### Informació activitat

- El torneig serà individual.
- En funció de la quantitat de jugadors que s'inscriguin s'establiran dues categories:
  - Júnior: Entre 12 i 17 anys.
  - Sènior: A partir dels 18 anys.
- El sistema del torneig serà per eliminatòries amb una final a cada categoria. Els guanyador/a de cada categoria s'enfrontarà a l'altre a la gran final.

### Regles de joc:

- Es jugarà al millor de 3 sets.
- Cada set a 11 punts amb 2 d'avantatge.



## JOC DE TAULA

### Inscripció i pagament

De l'1 al 10 d'Agost a les 15:00 h.

### Preu

**Soci:** 7 €

**No Soci:** 14 €

*És permès l'accés d'un jugador no soci fent parella amb un jugador soci del Club Esportiu Cerdanya, sent la inscripció el doble del establert pels socis.*

*En cas de no poder assistir, es prega portar substitut soci del Club Esportiu Cerdanya.*

### Edat

Cal ésser major d'edat.

## DÒMINO 12 d'agost

### Dies i horaris

El torneig es jugarà el divendres 12 d'Agost i la final es decidirà entre els classificats. L'hora de començament serà a les 17:00 h, **es prega estricta puntualitat.**

### Informació activitat

- Es formaran, per sorteig, grups de 4 o 5 parelles com a màxim, segons sigui el nombre de participants. Passaran a la final les dues primeres parelles de cada grup.
- Les partides es jugaran a 300 punts i la durada de cadascuna d'elles serà de 55 minuts, acabant-se llavors la parcial que s'estigui celebrant i comptabilitzant-se la puntuació que hi hagi en aquest moment.
- En cas d'empat, en un tancament es repetirà la partida, corrent-se la mà (sortida) al següent jugador del que la va tenir anteriorment.

12 MANS

300 PUNTS

55 MINUTS

## PORRA 16 d'agost

### Dies i horaris

El torneig es jugarà el dimarts 16 d'Agost i la final es decidirà entre els classificats. L'hora de començament serà a les 18:00 h, **es prega estricta puntualitat**.

En cas de no poder assistir, **es prega portar substitut soci del Club Esportiu Cerdanya**.

### Informació activitat

En funció del nombre de participants es fixaran per sorteig, els grups.

#### NORMES A SEGUIR

##### En taules de quatre jugadors.

1. Fitxes per jugador: 5
2. Amb dos dobles, es poden canviar aquests, en arribar el torn al jugador.
3. Amb tres dobles s'acaba la partida, en arribar el torn, anotant-se un negatiu al que li quedi més tants en la mà.
4. Amb quatre dobles, i també en arribar el torn, s'anoten un negatiu als altres jugadors.
5. En quedar eliminat un jugador, havent arribat als negatius, s'agafen 6 fitxes i s'apliquen els apartats segon, tercer i quart però amb tres, quatre o cinc dobles, respectivament.
6. En quedar eliminat un segon jugador, els dos finalistes juguen amb set fitxes cadascun, sense poder fer cap canvi ni aplicar cap dels apartats anteriors.

##### En taules de cinc jugadors.

1. 4 fitxes per jugador aplicant-se els mateixos apartats, segon, tercer i quart que quan la taula és, inicialment, de quatre jugadors.
2. En quedar eliminat un jugador, s'agafen 5 fitxes i se segueixen els mateixos apartats dos, tres i quatre anteriors.
3. En quedar eliminat un segon jugador, s'agafen 6 fitxes i s'aplica l'apartat 5.
4. En quedar eliminat un tercer jugador, s'aplica l'apartat 6, relatiu als dos finalistes.
5. La final, si escau, serà el mateix dia. 12 MANS

## PODRIDA 18 d'agost

### Dies i horaris

El torneig es jugarà el dijous 18 d'Agost i la final es decidirà entre els classificats.

L'hora de començament serà a les 17:00 h, **es prega estricta puntualitat**.

En cas de no poder assistir, **es prega portar substitut soci del Club Esportiu Cerdanya**.

### Informació activitat

- Es recomana dur cartes i fitxes.
- Les taules seran de 4 jugadors.

### Persones de contacte

#### Arbitres jutges:

M<sup>a</sup> Jose Trias: 616 49 42 66

Cristina Masllorens: 647 68 58 93

M. Teresa Bros: 696 40 23 35

### TRIVIAL/APALABRADOS

És una nova proposta. El joc que tingui major acceptació es realitzarà. Per dur a terme aquesta nova activitat és indispensable que hi hagi un nombre mínim de participants. La comissió organitzadora determinarà el mínim de participants.

### INICIACIÓ AL JOC DEL DÒMINO

S'està considerant la possibilitat de fer un petit curset de 1 o 2 classes, si existeix interès per part d'un grup mínim de socis.

*Més informació a Secretaria del Club de 11 a 15 h.*



## CURSA ATLÈTICA 13 d'agost

### Inscripció i pagament

Activitat gratuïta i exclusiva per a Socis.

Indispensable realitzar l'inscripció a la secretaria del Club.

Les inscripcions es realitzaran del 07 d'Agost al 11 d'Agost.

### Edat

Podran participar tots els socis majors de 12 anys.

#### CATEGORIES:

12 i 13 anys > Infantil

14 i 15 anys > Cadets

16 i 17 anys > Juvenil

18 anys > Junior

+ 18 anys > Sènior

+ 35 anys > Veterans

### Dies i horaris

La cursa tindrà lloc el dia 13 d'Agost. Es tracta d'un recorregut per la urbanització a partir de les 10:00 h.

*La organització es reserva el dret de realitzar qualsevol modificació en cas que es consideri oportú.*



## NBA 13 d'agost

### Inscripció i pagament

Del 7 al 12 d' Agost a les 15 h.

### Preu

**Soci:** 5 €

**No soci:** 10 €

*Inclou un regal per a cada participant.*

### Edat

De 7 a 15 anys.

### Dies i horaris

Dia 13 d'Agost a partir de les 17:00 h

### Informació activitat

- Equips de 5 jugadors. Poden inscriure's fins a 8 jugadors per equip (amb 3 reserves).
- Els equips poden ser mixtes.
- Cada equip ha de tenir un nom i com a mínim cinc dels jugadors han de ser socis del CEC. S'accepten, per tant, jugadors que no siguin socis del Club. En la inscripció ha de figurar el nom de cada jugador, si és soci o no i l'edat.
- El sistema del torneig serà per lliga i una gran final. Hi haurà dues categories: 1ª) els que durant l'any compleixin l'edat de 12 a 15 anys i 2ª) els que durant l'any compleixin l'edat de 7 a 11 anys. Per poder jugar el campionat el nombre mínim d'equips haurà de ser de 3. Cada equip jugarà un mínim de 2 partits.
- Els partits tindran una duració màxima de quinze minuts.



## DIA DEL CLUB 14 D'AGOST 14 d'agost

### 14:45 h Fideuada

### 16:45 h a 19.45 h Ludoteca infantil

Cursa de cavalls, construïm castells de sorra, inflables i jocs gegants.

### Preu no soci

La Fideuada és gratuïta i estrictament reservada als socis i a un nombre limitat de convidats de socis, previ pagament del tiquet corresponent a 15 €.

### Entrega de tiquets pels socis

Del 9 al 13 d'Agost

### Rifa

Venda de tiquets a secretaria i el mateix dia a la fideuada



## DIA DEL SOCI INFANTIL 15 d'agost

### 11:00 h a 13:30 h Lliurament de regals

A socis infantils (fins a 10 anys).

### 12:30 h Cursa de natació (\*)

A partir de 5 anys.

### 17:30 h Cursa ciclista (\*) (\*\*):

A partir de 4 anys.

### 18:45 h Espectacle infantil

### 19:15 h Lliurament de premis del Concurs de dibuix.

### 19:30 h Xocolatada.

(\*) Les inscripcions es realitzaran a la secretaria del **09 al 13 d'Agost**

(\*\*) L'entrega de premis de natació i la cursa ciclista es realitzarà trenta minuts després de finalitzar les competicions.



## SÚPER PÀDEL 16 i 17 d'agost

### Inscripció i pagament

De l'1 al 12 d'Agost a les 15:00 h. Places limitades a 96.

### Preu

**Soci:** 20 € (\*)

**Acompanyant (Sopar):** 13 € (\*\*)

(\*) Inclou samarreta, repartiment de premis i festa amb pica-pica a la piscina del Club el dia 17 d'Agost.

(\*\*) Inclou festa i pica-pica a la piscina del Club.

### Edat

Tots els socis majors de 16 anys

### Dies i horaris

16 i 17 d'Agost

Els quadres i horaris dels partits seran exposats el dia 15 per la tarda ( a confirmar hora) a les cartelleres del club.

Tots els jugadors hauran de presentar-se el dissabte dia 16 a les 9:30 h a les pistes de pàdel per tal de recollir el polo i informar-se dels corresponents grups i els horaris.

### Informació activitat

- El campionat s'organitzarà en quatre equips formats per un nombre màxim de 12 parelles.

- LLes parelles estaran prèviament formades (no hi haurà sorteig). S'ha de donar el nom dels integrants de cada parella en el moment de la inscripció i fer el pagament. Les parelles no podran ser mixtes, i es dividiran en quatre nivells de joc: base, mig, superior i màster.

- L'Organització posarà una llista a disposició dels socis que vulguin participar i no tinguin parella per a poder formar-la. Es farà tot el possible per a que tothom tingui parella.

- La durada del partit serà de 55 minuts. Es tracta d'aportar el major nombre de jocs guanyats a l'equip. Cada parella jugarà tres partits repartits en dos dies.

Guanyarà l'equip que tingui més jocs guanyats.

*L'organització es reserva el dret de realitzar qualsevol modificació en cas de què es consideri oportú.*



## VÒLEI SÈNIOR 18 d'agost

### Inscripció i pagament

De l'1 al 16 d'Agost a les 15:00 h a secretaria del Club.

Inscripcions per equips.

### Preu

**Soci:** 20 € (\*):

**No soci:** 25 € ( \*)

(\*) Beguda i samarreta incloses

### Edat

Campionat de Vòlei platja Sènior per a majors de 35 anys.

### Dies i horaris

El Vòlei Sènior es jugarà el el dia 18 d'Agost, de 11:00 a 15:00 h modificable en funció dels equips inscrits.

### Informació activitat

- El campionat s'organitza per iniciativa dels joves voluntaris de l' Open de vòlei.

- El campionat s'organitzarà en equips mixts de cinc jugadors en pista i suplents.

- Seran partits a temps limitat (15 o 20 minuts en funció dels equips inscrits).

- En principi el campionat serà per eliminatòries. De tota manera, segons el nombre d'equips inscrits, l'organització es reserva el dret de modificar el sistema a fi i efecte que es juguin el major nombre de partits.



## VÒLEI JÚNIOR 18 d'agost

### Inscripció i pagament

De l'1 al 16 d'Agost a les 15:00 h a secretaria del Club.  
Inscripcions per equips.

### Preu

**Soci:** 13 € (\*)

**No soci:** 20 € ( \*)

(\*) Beguda, samarreta i got inclosos.

### Edat

Campionat de Vòlei platja Júnior per a nois i noies de 14 a 17 anys.

### Dies i horaris

El Vòlei Júnior es jugarà el dia 18 d'Agost de 16:00 a 21:00 h, modificable en funció dels equips inscrits.

### Informació activitat

- El campionat s'organitza per iniciativa dels joves voluntaris de l'Open de vòlei.
- El campionat s'organitzarà en equips mixts de cinc jugadors en pista i suplents.
- Seran partits a temps limitat (15 o 20 minuts en funció dels equips inscrits).
- En principi el campionat serà per eliminatòries. De tota manera, segons el nombre d'equips inscrits, l'organització es reserva el dret de modificar el sistema a fi i efecte que es juguin el major nombre de partits.



## SÚPER PÀDEL JÚNIOR 19 d'agost

### Inscripció i pagament

De l'1 al 16 d'Agost a les 15h a secretaria.

### Preu

**Soci:** 18 €

**Acompanyant (Sopar):** 5 €

### Edat

De 10 a 15 anys.

### Dies i horaris

El campionat es celebrarà el dia 19 d'Agost des de les 9:00 fins les 20:00 h.

### Informació activitat

- Els participants s'inscriuran fent constar el seu nivell, "MÀSTER, SUPERIOR, MITJÀ, PROMESA".
- Les parelles estaran prèviament formades (no hi haurà sorteig). S'ha de donar el nom dels integrants de cada parella en el moment de la inscripció i fer el pagament. Es dividiran en quatre nivells de joc: promesa, mig, superior i màster.
- Es constituïran 4 equips de 14 nens per equip, que vestiran amb samarretes de diferents colors.
- Les parelles podran esser mixtes.
- Cada parella jugarà 3 partits. Si les condicions meteorològiques són adverses, el partit s'anul·larà i el resultat serà d 5-5, a no ser que les dues parelles acordin jugar el partit. Es tracta d'aportar el major nombre de jocs a cada equip.
- L'equip guanyador esdevindrà el que hagi assolit més jocs.
- El dia abans de la celebració del campionat es repartiran les samarretes dels participants a la carpa de reserva de pistes.
- Lliurament de premis a les 21:00 h amb sorteig de regals i, tots els participants tindran dret a entrepà, beguda i discoteca fins la 1:00 h.

*La organització es reserva el dret de realitzar qualsevol modificació en cas que es consideri oportú.*



## OPEN DE VÒLEI 20 d'agost

### Inscripció i pagament

Del 5 al 19 d'Agost amb la organització del OPEN

Només s'acceptaran els abonaments de l'equip complet i una vegada validats per l'organització.

Els abonaments es podran fer a la secretaria del Club de 11:00 h a 15:00 h i de 16:00 h a 19:00 h a la taquilla de la piscina.

### Preu

**Soci:** 23 € (\*):

**No soci:** 30 € ( \*)

(\*) Beguda, dinar (entrepà calent), samarreta, got, polsera, barra lliure refrescos.

### Edat

Campionat de vòlei platja a partir de 18 anys.

### Dies i horaris

El Open de vòlei es jugarà el dia 20 d'Agost, de 10:00 a 21:00 h modificable en funció dels equips inscrits.

### Informació activitat

- El Open Volley es un torneig amb 16 anys d'història, organitzat per voluntaris joves d'entre 18 i 24 anys, que busca reunir tot el jovent de la Cerdanya per gaudir de l'esport, la muntanya i els amics. En el torneig hi participen tant jugadors com no jugadors que volen venir a gaudir del dia.

- El campionat hi juguen 36 equips, primer es juga una primera fase d'equips (12 grups de 4 equips, repartit en 6 grups per pista). D'aquesta fase passen els 2 primers de cada grup. A continuació es juga una fase eliminatòria, el que perd ja no juga més. Després es torna a jugar una fase de grups, d'on sortiran els 2 equips finalistes. Finalment es juga la final, y si es vol els altres dos equips poden jugar per determinar 3er y 4rt lloc.

- Durant el torneig hi ha musica, barra lliure de refrescos (es imprescindible que tot participant porti posada la polsera oficial del torneig per poder consumir, l'organització es reserva el dret de retirar la polsera a tot participant que es canviï la polsera amb una segona persona). A l'hora de dinar està inclòs un entrepà calent (si hi ha algun participant celíac o vegetarià, preguem que informin a l'organització amb antelació).



## TORNEIG DE PETANCA "PETANCTÒNIC" 21 d'agost

### Inscripció i pagament

Del 15 d'Agost i la inscripció es tancarà tant bon punt s'arribi a les 36 places previstes.

Els noms dels components de cada equip hauran de comunicar-se en el moment de la inscripció.

### Preu

**Soci:** 10 €

**No soci:** exclusiu socis

### Edat

Cal ésser major d'edat.

### Dies i horaris

21 d'Agost de 17:00 a 20:30 h a les pistes de petanca del Club

### Informació activitat

#### Composició dels equips

- El nombre de places està limitat a 36 persones: 6 equips amb sis participants cadascun.
- El campionat es celebrarà entre sis equips formats per sis jugadors.
- Els equips s'organitzaran en dos tríos que no podran modificar-se durant el campionat.
- Els dos tríos de cada equip hauran de jugar el mateix nombre de partides.

#### Boles i bolitjos

- Les boles i bolitjos reglamentaris per dur a terme la celebració del Campionat seran aportades per l'organització.
- Els participants que ho desitgin podran dur les seves pròpies boles i bolitjos.

L'organització es reserva la facultat d'aprovar la seva utilització.

### Sistema de joc amb boles i bolitjos. Puntuació.

- El Campionat es realitzarà per un sistema de lligueta de partides entre tots els equips participants. Es durà a terme una partida final per tal de determinar l'equip campió, el qual jugarà entre els dos equips que hagin acumulat més punts al finalitzar la lligueta.
- Tan durant la lligueta com a la final, les partides tindran una durada de 25 minuts.
- Les partides es jugaran amb dos tríos de dos equips diferents, en conformitat amb el quadrant de lligueta definit per l'organització.
- Durant els 25 minuts de cada partida, es realitzaran tantes jugades com sigui possible.
- Quan hagin passat els 25 minuts, la partida finalitzarà immediatament i no es comptaran els punts de jugada no finalitzada. Els punts acumulats seran comunicats a l'organització.
- Cada jugada serà guanyada per aquell equip que tingui la bola més propera al bolig, i sumarà tants punts com boles tingui per davant de la primera bola de l'equip contrari més propera al bolig.
- A cada jugada, el bolig serà llançat per un membre de l'equip guanyador de la jugada anterior. El bolig haurà de quedar, al menys, més enllà del punt mig de la pista i a 25 cm de qualsevol dels seus límits.

### Dret de modificació

- La Comissió Organitzadora es reserva la facultat de dirimir qualsevol incidència i de modificar o suspendre qualsevol de les bases del Campionat. Les seves decisions seran inapel·lables.
- Així mateix, es reserva el dret de realitzar controls antidopatge sorpresa.



## CAMPIONAT DE MUS <sup>22 d'agost</sup> "MUSLARIS CERETANOS"

### Inscripció i pagament

Del 15 al 21 d'Agost a les 15 h

Els noms dels components de cada parella hauran de comunicar-se en el moment de la inscripció.

### Preu

**10 € per persona\***

*(\*) al menys un dels integrants ha de ser soci actiu*

### Edat

Cal ésser major d'edat.

### Dies i horaris

22 d'Agost de 17:00 a 20:30 h a la sala de jocs de la casa club.

### Informació activitat

#### BASES

##### Primera: Dret de participació

La participació en el campionat, està oberta a totes les parelles de muslaris que desitgin jugar, en les quals, almenys un dels componets ha de ser soci actiu del Club Esportiu Cerdanya. No es precisa experiència prèvia en el joc.

##### Segona: Baralles i arramacos

Les baralles de cartes i els amarracos reglamentaris per a la celebració del campionat, seran les aportades per l'organització. Les parelles que ho desitgin podran portar els seus, i l'organització es reserva el dret d'aprovar la seva utilització.

##### Tercera: Sistema de joc i regles

El quadre de realització del campionat es conformarà en funció del nombre de parelles inscrites, bé en manera de liguilla, bé en manera d'eliminatòria, i amb l'objectiu que cada parella jugui el major nombre possible de partides dins de l'horari previst. Les partides es jugaran amb vuit reis i a quaranta pedres. Seran guanyades per la parella que aconsegueixi arribar primer a tres punts. Valdran tots els senyals reglamentaris i estarà permès fatxendejar però no mentir. La real només amb rei de faldilles partits jugats.





## CHAMPIONS LEAGUE 23 d'agost

### Inscripció i pagament

Del 19 al 21 d'Agost a les 15:00 h.

### Preu

**Soci:** 6 €

**No soci:** 10 €

### Edat

Fins a 15 anys.

### Dies i horaris

La competició tindrà lloc el 23 d'Agost a les instal·lacions del Club i començarà a les 17:00 h.

### Informació activitat

- El preu inclou un regal per a tots els participants.
  - Els equips estaran formats per 7 jugadors. Poden inscriure's fins a 10 jugadors per equip (3 reserves). Els equips poden ser mixtes.
  - Cada equip ha de tenir un nom i com a mínim vuit dels jugadors han de ser socis del CEC (o bé el 80% dels seus jugadors). S'accepten, per tant, jugadors que no siguin socis del Club. En la inscripció ha de figurar el nom de cada jugador, si és soci o no i l'edat.
  - El sistema del torneig serà per lliga i una gran final. Hi haurà dues categories: 1) els que durant l'any compleixin l'edat de 12 a 15 anys i 2) els que compleixin fins a 11 anys. Per poder jugar el campionat, el nombre mínim d'equips haurà de ser de 3.
  - Cada equip jugarà un mínim de 2 partits.
- Els partits tindran una duració màxima de deu minuts.



## TORNEIG MINI - TENNIS 24 d'agost

### Inscripció i pagament

Del 17 al 20 d'Agost a les 15 h.

### Preu

**Soci:** 5€

### Edat

De 5 a 12 anys.

### Dies i horaris

Dia 24 d'Agost a les pistes tennis a partir de les 16:00h i durarà una jornada.

### Informació activitat

El torneig serà individual.

### Categories

- 5 i 6 anys.
- 7 i 8 anys.
- 9 i 10 anys.
- 11 i 12 anys.

### Regles de joc

- El sistema del torneig serà una lligueta per a cada categoria, jugaran tots contra tots.
  - La zona de joc serà la zona de servei d'una pista de tennis amb mides reglamentàries. Cada pista quedarà dividida en 2.
  - El jugador/a que amb el seu servei durant 3 vegades no aconsegueixi posar la pilota en joc, serà penalitzat amb un punt per al contrincant.
  - La pilota es posarà en joc quan passi la xarxa.
  - Partits a punts. El partit s'acabarà amb el primer jugador que aconsegueixi arribar als 10 punts.
  - Els punts aconseguits per ambdós jugadors durant el transcurs del partit seran acumulables i se sumaran als punts que s'assoleixin durant els següents partits.
- El guanyador/a de cada categoria serà el que hagi sumat més punts amb tots els partits jugats.



## CONCERT BLUES 26 d'agost

### Dies i horaris

26 d' Agost a les 22.15 h.

### Informació activitat

- Activitat gratuïta i exclusiva per a Socis.
- Música en directe: Swing / Jazz
- Amb la participació d'August Tharrats trio.

*Més informació a la secretaria del Club.*



## CINEMA INFANTIL

Sessions de cinema infantils a la sala dels sofàs. El Club equipa la sala i projecta pel·lícules d'actualitat per a nens i nenes. Tens algun suggeriment? Envia'ns un email!

### Dies

A convenir

### Horaris

De 17 h a 19 h

### Edats

De 5 a 8 anys

### Preu

**Soci:** 3 €

**No soci:** 5 €

### Inscripcions

Apuntar als nens a les llistes de secretaria

Inclou berenar i monitors que controlen i acompanyen els nens durant la pel·lícula i durant el berenar.

*Els nens es descalçaran a l'entrar, els pares han d'esperar als nens fora de la sala.*

# TARIFES & NORMES

- *Els tiquets d'accés a les instal·lacions només podran ser adquirits pels socis actius al corrent del pagament de quotes*
- *Al moment de l'adquisició de qualsevol tiquet d'accés s'haurà d'indicar el nom de la persona que ho utilitzarà*
- *Els socis en baixa temporal i els no socis només podran utilitzar les instal·lacions fent ús d'un tiquet d'accés*
- *Es limita a 5 el nombre de tiquets que podrà utilitzar una mateixa persona, per a cada instal·lació*
- *Serà necessari mostrar un document acreditatiu d'identitat per poder fer ús d'un tiquet. En cas contrari no es podrà utilitzar.*



## TARIFES TIQUETS D'ACCÉS 2016

### Tennis i pàdel

Reserva a pistes (1 tiquet d'accés Agost)	12 €
A pistes (1 invitació amb penalització)	25 €
Lloguers: raqueta tennis o pala pàdel	3 €
Reserva de pista (*)	2 €
Utilització de pista tennis/pàdel amb llum	5 €

### Piscina

Pack 3 tiquets d'accés (compra il·limitada per socis)	30 €
1 tiquet d'accés (Agost)	15 €
1 tiquet d'accés (Temporada baixa, excepte Agost)	5 €
1 tiquet d'accés amb penalització	25 €

### Pack tiquets d'accés

Piscina + 1 h de tennis ò pàdel el mateix dia (Agost)	20 €/u.
Piscina + 1 h de tennis ò pàdel el mateix dia (temporada baixa)	7 €/u.

### Duplicat de carnet

10 €

(\*) Cal pagar la reserva de pista en cas de:

Voler-la reservar des de el dia anterior 19h fins a una hora abans de jugar.

Reserves de pistes il·luminades tant de tennis com de pàdel a partir de 20 h.



## NORMATIVA INSTAL·LACIONS

### ÚS DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

El Club Esportiu Cerdanya és propietat privada dels seus Socis, els quals poden gaudir fent ús de totes les instal·lacions, sempre complint les normes establertes.

### Convidats

Els socis i la Junta Directiva tenen el dret de convidar a "no socis" a fer ús de les instal·lacions esportives del Club previ pagament de les quantitats acordades cada any. Anualment, la Junta Directiva determinarà les condicions per a l'ús de les instal·lacions esportives pels convidats dels socis que realitzin activitats juntament amb els esmentats socis.

### Fills de socis menors de 5 anys

Els menors de 5 anys, fills de socis, poden fer ús de les instal·lacions sense ser socis. A partir dels 5 anys s'hauran de fer socis, o bé pagar les invitacions corresponents. **Cada tiquet d'accés és personal e intransferible per a un convidat i és vàlida per a un sol ús.**

### Reserves i pagament de pistes

Els socis tenen dret a reservar pista a partir de les 19 hores del dia anterior i fins a una hora abans, previ pagament de la quantitat acordada per la Junta Directiva. Si per raons de força major o climatològiques no es pot fer ús de la pista es retornaran les quantitats pagades.

Les reserves s'hauran de fer al Club en els llocs indicats en cada cas, no es pot fer per telèfon. En les pistes de pàdel, durant el mes d'agost, hauran de jugar quatre persones per pista.

**Els jugadors no poden reservar més d'una pista (sigui de pàdel o de tennis) en el mateix moment, havent de donar pas al següent si hi hagués espera.**

La reserva de la pista es mantindrà durant deu minuts, si els jugadors no han entrat

en aquest període, la pista es considerarà lliure.

Si en tres ocasions seguides o cinc alternes un soci no fa ús de les pistes reservades, perdrà el seu dret de noves reserves.

## Vigilància

**El soci haurà de presentar el seu carnet de soci sempre que sigui requerit pel personal del Club.**

El personal designat per a aquesta tasca tindrà com a missió no permetre el pas a la piscina ni l'ús de les instal·lacions esportives sense que el soci presenti el carnet de temporada. Si es comprova que un possible "no soci" fa ús de la piscina o de les pistes de joc, el personal designat té el dret d'exigir a la persona requerida la presentació del carnet i, fins i tot, d'interrompre el joc per fer la comprovació necessària.

En el cas que, de forma excepcional, el soci no porti el carnet se li demanarà un altre carnet i es comprovarà en les llistes la seva condició de soci. **Els convidats també han de mostrar el seu tiquet d'accés corresponent si se'ls demana que el presenti. En cas de que un "no soci" convidat estigui jugant sense el seu tiquet d'accés a la pista corresponent, pagarà "in situ" un preu més elevat que l'habitual ( tiquet d' accés al interior de la instal·lacions).**

## Ús de les pistes per als campionats

Els campionats de tennis es faran els dies que es fixin en el reglament específic, reservant-se pistes de tennis i de pàdel per als participants. Per a aquests partits es fixarà dia i hora de joc en el tauló d'anuncis i també tindran el calendari el personal de la taquilla de pistes. En la segona fase, els participants tindran dret a reservar pista amb antelació a les 19 hores del dia anterior. Aquest dret preferent es perdrà després de les 19 hores.

Si un soci no concursant ha reservat pista i abans s'hi juga un partit de campionat, s'haurà d'esperar a la finalització del partit de campionat sense poder allargar el seu temps de joc. Els participants no han de pagar reserva.

## Incidents

Qualsevol incident que es produeixi es posarà en coneixement de la gerent del Club. En la seva absència es comunicarà a algun membre de la Junta.

## Ús de les instal·lacions per grups de "no socis"

Per permetre l'ús de les instal·lacions **esportives a grups de "no socis", ha d'estar prèviament aprovat i autoritzat per la Junta Directiva.** Els socis que desitgin convidar a grups de persones per fer ús de les instal·lacions hauran de sol·licitar-ho per

escrit a la Junta Directiva concretant dates, hores i instal·lacions que desitgin gaudir. En el cas de ser autoritzat per la Junta Directiva, es determinaran tant les condicions d'ús com les econòmiques.

Es considerarà grup aquell conjunt de persones "no sòcies", convidades pels socis, que tinguin la intenció de fer ús de més d'una instal·lació esportiva al dia i que les mateixes siguin utilitzades simultàniament per una majoria de "no socis".

## Incidents

Qualsevol incident que es produeixi es posarà en coneixement de la gerent del Club. En la seva absència es comunicarà a algun membre de la Junta.

## ÚS DE LES INSTAL·LACIONS NO ESPORTIVES

### Convidats

L'ús de les instal·lacions no esportives és privatiu dels socis i els seus convidats. Excepcionalment el restaurant podrà obrir-se a "no socis" d'acord amb la present normativa.

### Reserves de taula als socis

El restaurant és obert als "no socis" però els socis tenen dret preferent de reserva de taula reservant pel dinar fins a les dues i per al sopar fins a les nou.

### Tancament d'instal·lacions per a grups de "no socis"

Tant el restaurant com qualsevol altra sala del club, podrà tancar-se a grups de socis o de "no socis" exclusivament amb prèvia sol·licitud a la Junta Directiva i amb l'aprovació d'aquesta.

### Reserves superiors a vint-i-cinc persones

Qualsevol reserva del restaurant, superior a vint i cinc persones, inclosos socis, feta globalment haurà de ser comunicada amb una antelació mínima de quaranta vuit hores i per escrit a la Junta Directiva, qui ho resoldrà en un termini de vint i quatre hores.

## Quotes per a “no socis”

En aquelles reserves de les instal·lacions en les que l'ús primordial serà feta per “no socis”, la Junta Directiva podrà fixar una quota per ús, d'acord amb els possibles consums i deterioraments que es puguin produir.

## Sol·licitud d'autorització

En el cas que formalment sigui difícil sol·licitar els permisos a la Junta Directiva, el President, o en la seva absència, el Vicepresident podran prendre les mesures oportunes en representació de la Junta Directiva.

## Inapel·lació de decisions

Qualsevol decisió de la Junta Directiva o del President o Vicepresident, en el seu cas, serà inapel·lable.

# JUNTA DEL CEC

### PRESIDENT

Xavier Àlvarez Torrent

### VICE-PRESIDENT

Cristina Carulla Fernández

### TRESORER

Juan Ramón Llorente

### SECRETARIA

Rosa M<sup>a</sup> Clusellas Calvet

### VOCALS

Esther Suñer Ollé  
Eugenia Arenas Ylla  
Félix Tarradellas Bertrán  
Jordi Nogués Cuxart  
Luís Fernández - Goula Pfaff  
Pablo Bultó Carulla

### GERENT

Olga Deyurka

### CLUB ESPORTIU Cerdanya

Av. Llevant nº5 – Tartera  
17538 DAS (Girona)  
972 89 01 86 - 660 96 06 77  
info@clubesportiucredanya.com  
www.clubesportiucredanya.com

### Oficines Administratives

Assessoria Carbó  
C/ Puig Pedrós Nº 3 – (17520 - Puigcerdà)  
972 88 11 65 – 972 88 11 69  
jcarbo@carbosl.com



[www.facebook.com/clubesportiucredanya](http://www.facebook.com/clubesportiucredanya)

[www.clubesportiucredanya.com](http://www.clubesportiucredanya.com)







**CLUB ESPORTIU  
CERDANYA**

Av. Llevant nº5 – Tartera  
17538 DAS (Girona)  
972 89 01 86 - 660 96 06 77  
[info@clubesportiuцердanya.com](mailto:info@clubesportiuцердanya.com)  
[www.clubesportiuцердanya.com](http://www.clubesportiuцердanya.com)