

carrer Barcelona 5, 3r-2a
17002 - GIRONA
mòbil 696 490 005 / 638 522 398

adolfcabanas@telefonica.net
www.cagc.es
https://certificacioenergetica.wordpress.com

FIGUERES
BARCELONA

CENTRE D'ASSESSORAMENT I
GESTIÓ DE LA CONSTRUCCIÓ

àrea de gestió
edificació - urbanització
obra civil



Com aconseguir estalviar aigua (I).



El consum d'aigua s'ha triplicat en el segle XX. Un continu creixement de la població, la pobresa hídrica, una mala gestió, instal·lacions deficientes i obsoletes son la causa del problema de l'aigua a nivell mundial.

D'aquí que cada vegada més som els que prenem consciència d'estratègies per l'estalvi. Podem **reduir la despesa d'aigua en un 40%** fent un bon us.

Si volem fer obres a casa haurem de considerar les instal·lacions amb un disseny eficient, la ergonomia d'us, facilitat pel manteniment.

Instal·lacions: Si el nostre habitatge és aïllat les aigües grises —dutxes, lavabos, plujanes — es poden reutilitzar en els inodors, reg del jardí, suposant un estalvi molt important al voltant el **30%**.

Aixetes de baix flux: Consumeixen uns 67 litres per minut. És una bona alternativa per tenir un consum reduït en lavabos, bidets, dutxes. A més podem instal·lar airejadors o sensors de moviment suposant un **30% d'estalvi**.

Sanitaris d'alta eficiència: consumeixen 6 litres o menys per descàrrega. Signifiquen un estalvi sobre el **20%**. El segell "**Water Sense**" identifica els sanitaris d'alt rendiment.

Electrodomèstics d'alta eficiència energètica com rentadores o rentavaixelles. Ara tots porten l'etiqueta energètica que els identifica. Avui en dia els aparells solen ser un 30% més eficients. (etiqueta **A+++**, **A++**)

A continuació donem un quadre amb accions per estalviar aigua. Esperem que us siguin d'utilitat.



QUE PODEM FER PER ESTALVIAR AIGUA

	Acció	Què hi guanyem?
Aixetes	Si tanquem l'aixeta quan ens rentem les dents o ens afaitem...	estalviem 14-40 litres d'aigua cada vegada
	Si una aixeta degota i la tanquem o l'arreglem....	estalviem uns 30 litres d'aigua al dia
	Si instal·lem reguladors de cabal a les aixetes...	estalviem 5 litres d'aigua per minut
Vàter	Si instal·lem cisternes de doble descàrrega o sistemes de flux interromput...	estalviem fins a un 60 % d'aigua en cada estirada
	Si col·loquem una ampolla plena d'aigua al dipòsit...	estalviem fins a un 20 % d'aigua en cada estirada
	Si no hi llancem cap material sòlid (per exemple, els bastonets per a les orelles)...	facilitem la depuració de l'aigua
	Si no utilitzem desembossadors líquids contaminants...	facilitem la depuració de l'aigua
Rentadora i rentaplats	Si omplim al màxim aquests electrodomèstics i seleccionem el programa de rentat adequat...	estalviem fins a un 25 % d'aigua en cada vegada
	Si triem rentadores i rentaplats de baix consum...	estalviem 34-39 litres d'aigua en cada rentada de roba i 11-14 litres en cada rentada de plats
	Si utilitzem detergents i sabons sense fosfats...	facilitem la depuració de l'aigua
	Si ventilem la roba que ens hem posat un cop, i no té taques, en comptes de rentar-la...	gastem menys aigua (es calcula que en cada rentada se'n gasten 50 litres) i fem durar més la roba
Dutxa	Si ens dutxem en comptes de banyar-nos...	estalviem fins a 200 litres d'aigua cada vegada
Jardí	Si reguem a primera hora del matí o al vespre...	gastem menys aigua, ja que s'evapora més lentament
	Si plantem vegetació autòctona de la zona...	gastem menys aigua per regar les plantes (regar 200 m2 de gespa suposa 400 litres d'aigua)
Vehicle	Si rentem el cotxe o la moto amb un sistema de pressió en lloc de fer-ho amb una mànega...	en lloc de fer-ho amb una mànega... estalviem fins a 300 litres d'aigua
altres	Si reutilitzem les aigües grises i aprofitem les aigües pluvials...	estalviem aigua