

RUTA 1

**Roses-Parc Natural dels Aiguamolls-
Castelló d'Empúries-Riu Muga -
Empuriabrava platja-Sta. Margarita-
Roses**

Ruta circular

Nivell de dificultat : baix

Distància: 32,95 km

Temps mig: 3:15/5:00

Pendent màx.: 2,2 %

Ascensió acumulada: 20,2m

Aquesta ruta es pot fer en mig dia o en un dia sencer, depenent de l'estona que voleu passar gaudint del paisatge rural, de l'observació d'aus al Parc Natural dels Aiguamolls i de la visita cultural a Castelló d'Empúries, ciutat medieval, amb molts punts d'interès cultural com l'església de Sant Maria, la presó medieval, els seus convents, el museu de l'eco farina i Butterfly Park. També és un espectacle veure els Fly surfs a la platja d'Empúries. Al llarg del recorregut disposeu de diferents espais assenyalats, habilitats per fer un pícnic o bé tant a Castelló com a Empúries teniu diferents tipus de restaurants.

Sortint de Roses, rodejant la Ciutadella, anireu fins al Parc Natural dels Aiguamolls. Un cop dins dels Aiguamolls primer, passareu pels estanys de les Garrigues. Després, arribareu a un creuament on d'una banda teniu la primera granja de búfals de l'Alt Empordà i a la dreta podreu anar a l'observatori d'aus dels estanys de Vilaüt. Després seguireu la ruta passant per camps de conreu i masies amb cavalls i vaques fins arribar a la plaça de Castelló d'Empúries, on us encoratjo a passejar-vos pels seus carrers i visitar els diferents punts d'interès cultural.

Després sortireu i anireu pedalejant a l'ombra del Riu Muga endinsant-vos un altre cop dins del Parc Natural fins arribar a la seva desembocadura i a la platja d'Empúries, si es cau, per fer un petit bany o fruit de l'espectacle de la gran badia de Roses.

Creuareu aquestes marines residencials que són les més grans del mediterrani a través dels seus canals per tornar als Aiguamolls. Arribareu fins l'observatori d'aus i després tornarem cap a Roses creuant Sta. Margarida.



Castelló d'Empuries



Estany de Vilaüt



Vinyes a les Garrigues



Mapa Alt Empordà



Platja de d'Empúries



Aiguamolls de l'Empordà



Area de picnic riu Muga

