

RUTA 5

Roses-Cadaqués

No és una ruta circular

Nivell de dificultat : Alt

Distància: 24,24 km

Temps mig: 2:15/5:00

Pendent màx.: 17,9 %

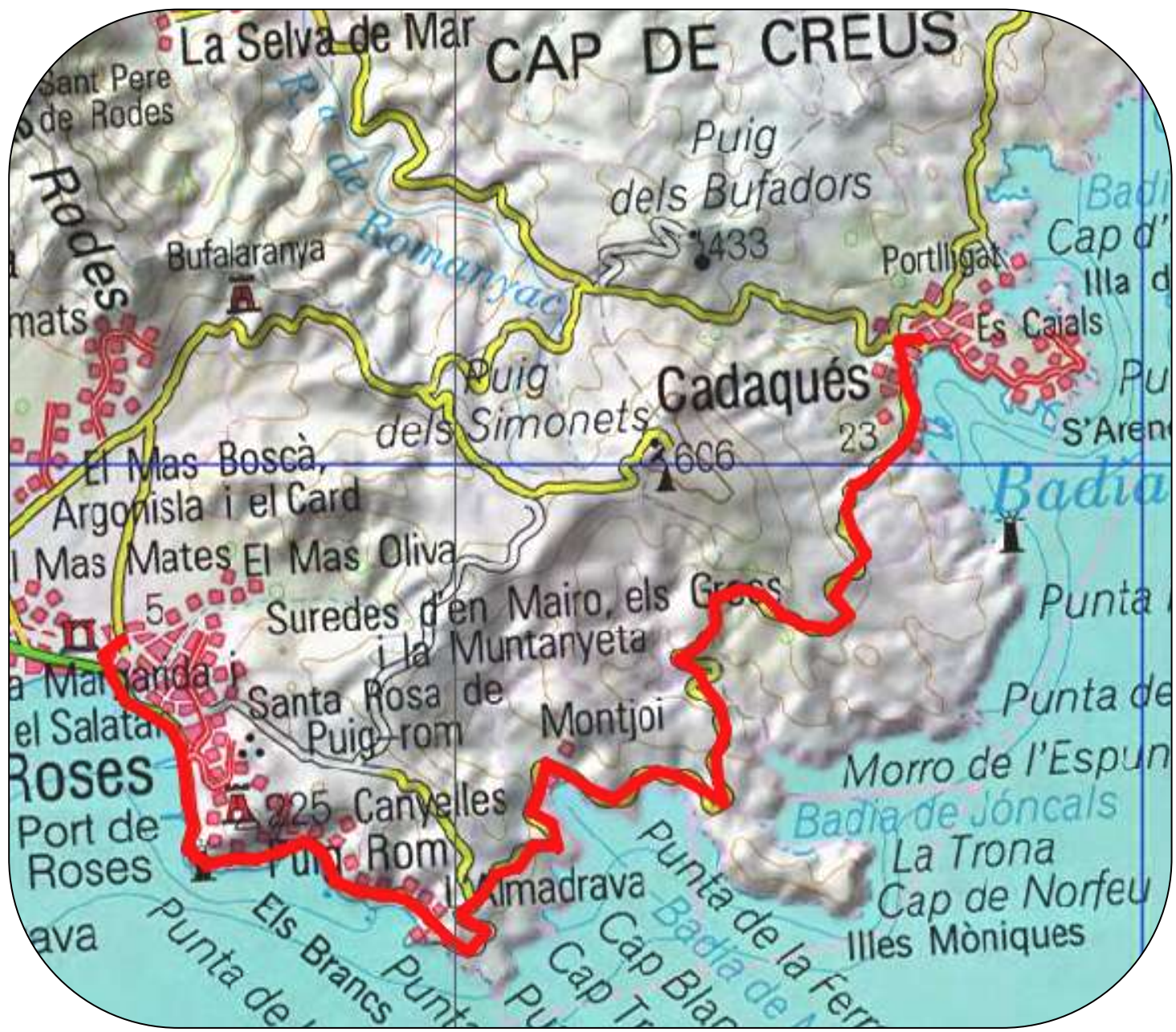
Ascensió acumulada: 775m

Aquesta ruta no és circular, si bé, més endavant la farem. Es surt de Roses i s'arriba per la costa a Cadaqués per l'antic camí de ronda, pel mig de la zona protegida del Parc Natural del Cap de Creus. Per tornar a Roses, existeixen diferents possibilitats com el trenet, la Sarfa, inclús podeu tornar a l'estiu amb el barco de Roses, ja per arrodonir el dia i d'altres que ja us informarem. Si bé les bicicletes les deixareu a Cadaqués.

Aquesta ruta es pot fer en mig dia o en un dia sencer. És una ruta difícil però la peculiaritat de l'entorn mereix un esforç. Esta pensada per aquelles persones que vulguin fer una mica d'esport i gaudir d'un paisatge únic.

Sortireu de Roses cap a la Punta de l'Almadrava, aquí fareu una ascensió de 150 m en 2,5 km. El primer tram de uns 50m té la pendent més forta de tot el trajecte, però després ve una baixada igual fins a Cala Montjoi on de setmana Santa a finals d'estiu podeu banyar-vos i prendre algun refrigeri per agafar forces. D'aquí anireu fins al Cap Norfeu (reserva natural integral) . Aquí tornareu a baixar fins arribar a Cala Joncols on també teniu l'oportunitat de fer una parada "técnica" (restaurant) i platja. Finalment ve l'última pujada (250 m en 3 km) envoltats de muntanyes amb les típiques terrasses i barraques de pedra seca que caracteritzen aquest paisatge. Durant aquesta ruta gaudireu d'unes magnífiques vistes sobre el que és coneix com Mar d'Amunt.

I ja per finalitza baixareu fins a Cadaqués tot disfrutant del paisatge, d'aquest bell poble i del Cap de Creus.



Cala Joncols



Cala Montjoi: El Bulli



Pont a Cala Joncols



Mapa Alt Empordà



Platja de d'Empúries



Cap Norfeu i badia de Roses



Cadaqués

