

# ¡no les haga esperar!



Cuando le presenten esta tarjeta usted puede hacer un gran favor a su portador:  
dejarle utilizar el lavabo de su local gratuitamente  
y, sobre todo, urgentemente.

Adherirse al proyecto “¡NO PUEDO ESPERAR!” es un gesto que hará la vida más fácil y más amable a muchas personas que lo pasan mal a causa de su enfermedad.



**ACCU CATALUNYA**  
Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa

# no els faci esperar!



Quan li presentin aquesta targeta vostè pot fer un gran favor al seu portador:  
deixar-li utilitzar el lavabo del seu local gratuïtament  
i, sobretot, urgentment.

Adherir-se al projecte “NO PUC ESPERAR!” és un gest que farà la vida més fàcil i més amable a moltes persones que ho passen malament a causa de la seva malaltia.



**ACCU CATALUNYA**  
Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa

El projecte NO PUC ESPERAR! està pensat per a totes aquelles persones que per algun problema mèdic, no contagiós, necessiten utilitzar urgentment un lavabo.

Un dels problemes que més angoixa i preocupa a aquests pacients és la necessitat contínua, i de vegades imprevisible, d'anar al lavabo. En algunes situacions existeix molta urgència per defecar, fet que pot causar incontinència i l'embrutament de la roba. Algunes persones veuen minvada la seva qualitat de vida per aquesta situació, ja que els costa sortir de casa o fer vida social per por de no trobar un lavabo accessible en el moment necessari.

### Projecte

És un projecte per implementar arreu de Catalunya, però que començarà amb una prova pilot a la ciutat de Girona, a finals de 2013.

Per dur a terme el projecte amb èxit, cal informar la societat en general, les entitats públiques, associacions i gremis de les necessitats dels portadors de les targetes i de què representa patir aquestes malalties cròniques no contagioses, i implicar-los en el procés.

S'han dissenyat i creat: un fulletó informatiu per als pacients i la societat en general (tríptic), un llibret amb tota la informació del projecte, l'adhesiu, i la targeta per als pacients.

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

També es contempla la possibilitat de dissenyar una APP per a telèfons mòbils.

### Acords de col·laboració amb establiments:

Es procuraran acords de col·laboració amb diferents establiments: comerços, bars, restaurants, entitats públiques, museus, biblioteques, etc... perquè autoritzin l'ús dels lavabos als portadors de les targetes "No puc esperar!".

L'establiment adherit autoritzarà gratuïtament l'ús dels lavabos tan ràpid com sigui possible als portadors de la targeta autoritzada "NO PUC ESPERAR!".

Es lliuraran a l'establiment adherit:

- Els adhesius "NO PUC ESPERAR!" perquè els posin, si ho desitgen, a la entrada o a l'aparador. Així els pacients sabran quins establiments formen part del projecte.



---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

- Uns fulletons sobre el projecte "NO PUC ESPERAR!" amb informació per als pacients i la societat en general, per si volen lliurar-los al seu establiment.

S'oferirà a l'establiment adherit:

- La possibilitat d'aparèixer a la llista d'establiments adherits al projecte "NO PUC ESPERAR!".

- La possibilitat d'aparèixer a l'App de mòbil "NO PUC ESPERAR", quan es faci.

- La possibilitat d'aparèixer a totes les notícies relacionades amb el projecte, al web d'ACCU Catalunya i a les xarxes socials d'ACCU Catalunya.

### **A quins pacients va destinat el projecte?**

A tots aquells que per algun problema mèdic, no contagiós, necessiten utilitzar urgentment un lavabo:

- Pacients de malaltia inflamatòria intestinal
- Pacients ostomitzats per qualsevol circumstància.
- Pacients colectomitzats parcial o totalment.
- Pacients intervinguts de càncer de recte.

### **Les targetes "NO PUC ESPERAR!":**

Les targetes s'emetraran des d'ACCU Catalunya i es lliuraran als facultatius especialistes i al personal sanitari.

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

Els facultatius especialistes i el personal sanitari tindran a la seva disposició el número de targetes que sol·licitin i el podran entregar als pacients que ells considerin necessari. Les targetes no seran nominals, però seran numerades per seguir un control de lliurament (el nom del pacient només el coneixerà el facultatiu especialista o el personal sanitari que en faci l'entrega i ACCU Catalunya sabrà la numeració de les targetes que s'han lliurat a cada hospital, centre mèdic o consulta).

Les targetes seran gratuïtes per als pacients, als quals es demanarà seriositat en l'ús i custòdia de les mateixes. En cas de pèrdua de la targeta, el pacient haurà de sol·licitar una còpia a ACCU Catalunya que la hi concedirà amb un cost d'un euro (col·laboració en l'emissió de la còpia).

### **Antecedents de la targeta NO PUC ESPERAR!:**

La targeta per demanar l'accessibilitat urgent als lavabos és vigent en diversos països: EUA, Gran Bretanya, Austràlia, Nova Zelanda, Canadà, França i Bèlgica. Però només té suport per llei en alguns estats dels EUA.

Illinois va ser el primer estat dels EUA en aprovar la "Restroom Access Act" (Llei d'Accés al Lavabo), també anomenada "Ally's Law".

Aquesta llei és coneguda amb aquest nom en referència a Ally Bain, una adolescent de 14 anys d'Illinois que tenia la

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

malaltia de Crohn. Un dia, l'Ally estava comprant en una botiga amb la seva mare, quan de cop i volta va tenir una imprevisible urgència d'anar de ventre (síntoma de la malaltia). Van demanar permís per anar al lavabo i li van negar l'ús de l'únic lavabo que hi havia, que era el dels empleats. L'Ally no va poder aguantar més i s'ho va fer a sobre, plorant avergonyida. La mare de l'Ally Bain va prometre que això no li tornaria a passar a ningú més. A partir d'aquest fet, totes dues es reuniren amb la Kathleen Ryg (membre de l' Illinois House of Representatives) que les va ajudar a redactar un projecte de llei. Es mobilitzaren i amb l'ajuda d'alguns polítics i personatges famosos amb problemes de salut similars, aconseguiren que la llei es promulgés l'agost de 2005.

La llei diu que s'ha de permetre l'ús dels lavabos per a empleats, si els lavabos públics no són fàcilment accessibles, a qualsevol persona: amb malaltia de Crohn, colitis ulcerosa, síndrome d'intestí irritable, o portadora d'una bossa d'ostomia, o que tingui qualsevol problema mèdic pel qual necessiti utilitzar urgentment un lavabo. Els pacients han de dur un certificat oficial d'un metge o una targeta d'identificació aprovada que acrediti el seu problema. Si algun empleat no permet l'accés al lavabo a una persona amb autorització (targeta o certificat), pot ser multat.

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

L'abril de 2013 ja són 14 els estats dels EUA que han aprovat aquesta llei: Illinois, Colorado, Connecticut, Kentucky, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Ohio, Oregon, Tennessee, Texas, Wisconsin i Washington. A la resta dels països abans esmentats, existeixen diferents targetes que expliquen el problema d'urgència d'anar al lavabo per causa d'un problema mèdic, però sempre es depèn de la voluntat de les persones que treballen a l'establiment.

Actualment hi ha països com la Gran Bretanya en els quals, mitjançant una sol·licitud acreditada, et lliuren una clau "mestra" per accedir als lavabos públics que estan tancats.

En altres països com Bèlgica o Austràlia hi ha una xarxa d'establiments que s'adhereixen i es comprometen a deixar anar al lavabo als portadors de la targeta. En algunes ciutats de França també s'ha començat a pactar amb els establiments.

Aquestes targetes, gairebé sempre són emeses per una associació de pacients de Malaltia Inflamatòria Intestinal, i només en alguns casos com en la Bladder and Bowel Foundation s'hi adhereixen persones amb incontinència fecal i urinària.

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

## **Què és la Malaltia Inflamatòria Intestinal?**

La malaltia inflamatòria intestinal (MII) és una malaltia crònica que afecta l'aparell digestiu, que de moment no es pot curar, i que no és contagiosa.

La malaltia de Crohn i la Colitis Ulcerosa són les principals malalties inflamatòries intestinals. Ambdues causen inflamació del tub digestiu, fet que pot causar dolor, diarrees i sagnat, però existeixen diferències entre ambdues: mentre que la colitis ulcerosa afecta al còlon, a la malaltia de Crohn la inflamació pot localitzar-se a qualsevol part del tracte digestiu, des de la boca fins l'anus. Els símptomes més comuns són: dolor abdominal, recargolaments freqüents, a vegades sagnat rectal, anèmia (que pot causar marejos o cansament), fatiga (cansament extrem), disminució de la gana, pèrdua de pes i també febre. Addicionalment hi poden haver lesions a la pell, als ulls, o dolors articulars. En nens/es i adolescents hi pot haver endarreriment del creixement.

És important saber que a la MII s'alternen períodes d'activitat de la malaltia amb símptomes importants (coneguts com brots o crisis), amb altres períodes en què la malaltia s'atenua (fases de remissió).

En ocasions, es pot tenir un brot greu de la malaltia i pot caldre tractament hospitalari. En casos molt greus, pot ésser necessari extirpar, mitjançant cirurgia, les parts

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

afectades de l'intestí. La cirurgia a vegades inclou la creació d'una ileostomia.

Segons les dades que es van donar a conèixer amb motiu del Congrés de la Organització Europea de Malaltia de Crohn i Colitis Ulcerosa (ECCO) 2013, la MII afecta més de 2,2 milions de persones a Europa i 5 milions a tot el món. A Espanya, més de 15 de cada 100.000 espanyols pateixen malaltia de Crohn i més de 10 de cada 100.000 pateixen Colitis Ulcerosa. Es diagnostiquen 2.000 casos nous cada any de MII, amb una incidència cada cop més gran en adolescents i nens. Concretament, la incidència de la MII en pacients menors de 18 anys ha augmentat a Espanya gairebé un 200% (segons el registre "Spirit").

## **La Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona**

L'Hospital Josep Trueta ha posat en marxa una Unitat de Malaltia Inflamatòria multidisciplinària coordinada pels Drs. Xavier Aldeguer, David Busquets i Ramon Farrés, que pretén ser una plataforma que faciliti un seguiment més personalitzat i proper als pacients amb aquesta patologia a la ciutat de Girona.

El correu electrònic corporatiu és:  
unitatinflamatoria.girona.ics@gencat.cat

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

## ACCU Catalunya

És l'Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya. Actualment compta amb 800 socis.

- Ofereix informació als pacients, per intentar solucionar els problemes o dubtes relacionats amb la MII.
- Promou activitats i reunions per ajudar a millorar la qualitat de vida dels pacients i els seus familiars.
- Treballa per informar i sensibilitzar la societat sobre les necessitats dels malalts.
- Ajuda a fomentar la investigació i la formació sobre les MII.

Més informació: [www.accucatalunya.es](http://www.accucatalunya.es)



# ACCU CATALUNYA

Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa

Amb la col·laboració de:

abbvie

---

*Un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés).*

504110069ENE14

El proyecto NO PUC ESPERAR! está pensado para todas aquellas personas que por algún problema médico, no contagioso, necesitan utilizar urgentemente un lavabo.

Uno de los problemas que más angustia y preocupa a estos pacientes es la necesidad continua, y a veces imprevisible, de ir al baño. En algunas situaciones existe verdadera urgencia para defecar, lo que puede causar incontinencia y ensuciamiento de la ropa. Algunas personas ven mermada su calidad de vida por esta situación, ya que les cuesta salir de casa o hacer vida social por miedo a no encontrar un lavabo accesible en el momento necesario.

### Proyecto

Es un proyecto a implementar en toda Catalunya, pero que empezará con una prueba piloto en la ciudad de Girona, a finales de 2013.

Para llevar a cabo el proyecto con éxito es necesario informar, sobre las necesidades de los portadores de las tarjetas y sobre lo que representa tener estas enfermedades crónicas y no contagiosas, a la sociedad en general, a las entidades públicas, asociaciones, gremios... e implicarles en el proceso.

Se han diseñado y creado: un folleto informativo para los pacientes y la sociedad en general (tríptico), un librito con toda la información del proyecto, el adhesivo, y la tarjeta

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

para los pacientes. También se contempla la posibilidad de diseñar una APP para teléfonos móviles.

### Acuerdos de colaboración con establecimientos:

Se procurarán acuerdos de colaboración con distintos establecimientos: comercios, bares, restaurantes, entidades públicas, museos, bibliotecas, etc... para que autoricen el uso de los lavabos a los portadores de las tarjetas "No puc esperar!".

El establecimiento adherido autorizará gratuitamente el uso de los lavabos, lo más rápidamente posible, a los portadores de la tarjeta autorizada "NO PUC ESPERAR!"

Se entregará al establecimiento adherido:

- Los adhesivos "NO PUC ESPERAR!" para que los pongan, si lo desean, en la entrada o en el escaparate. Así, los pacientes sabrán qué establecimientos forman parte del proyecto.



---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

- Unos folletos sobre el proyecto “NO PUC ESPERAR!” con información para los pacientes y la sociedad en general, por si quieren entregarlos en su establecimiento.

Se ofrecerá al establecimiento adherido:

- La posibilidad de aparecer en la lista de establecimientos adheridos al proyecto “NO PUC ESPERAR!”.
- La posibilidad de aparecer en la APP de móvil “NO PUC ESPERAR!”, cuando se cree.
- La posibilidad de aparecer en todas las noticias relacionadas con el proyecto, en la web de ACCU Catalunya y en las redes sociales de ACCU Catalunya.

### **¿A qué pacientes va destinado el proyecto?**

A todos aquellos que por algún problema médico, no contagioso, necesiten utilizar urgentemente un lavabo:

- Pacientes de enfermedad inflamatoria intestinal.
- Pacientes ostomizados por cualquier circunstancia.
- Pacientes colectomizados parcial o totalmente.
- Pacientes intervenidos de cáncer de recto.

### **Las tarjetas “NO PUC ESPERAR!”:**

Las tarjetas se emitirán desde ACCU Catalunya y se entregarán a los facultativos especialistas y al personal sanitario.

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

Los facultativos especialistas y el personal sanitario tendrán a su disposición el número de tarjetas que soliciten, y que podrán entregar a los pacientes que ellos consideren necesario. Las tarjetas no serán nominales, pero si estarán numeradas para seguir un control de entrega (el nombre del paciente sólo lo sabrá el facultativo especialista o el personal sanitario que hace entrega, y ACCU Catalunya sabrá la numeración de las tarjetas que se han entregado a cada hospital, centro médico o consulta).

Las tarjetas serán gratuitas para los pacientes, a los que se les pedirá seriedad en su uso y custodia. En caso de extravío de la tarjeta, el paciente deberá solicitar una copia a ACCU Catalunya que se la proveerá a un coste de un euro (colaboración en la emisión de la copia).

### **Antecedentes de la tarjeta NO PUC ESPERAR!:**

La tarjeta para pedir la accesibilidad urgente a los lavabos está vigente en varios países: EEUU, Gran Bretaña, Australia, Nueva Zelanda, Canadá, Francia y Bélgica. Pero sólo está respaldada por ley en algunos estados de EEUU. Illinois fue el primer estado de EEUU en aprobar la “Restroom Access Act” (Ley de Acceso al Lavabo), también llamada “Ally's Law”.

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*



A esta ley se le conoce por este nombre en referencia a Ally Bain, una adolescente de 14 años de Illinois que tenía la enfermedad de Crohn. Un día, Ally estaba de compras en una tienda con su madre, cuando tuvo una imprevisible urgencia por defecar (síntoma de la enfermedad), pidieron permiso para ir al lavabo y le negaron el uso del único lavabo que había, que era el de los empleados. Ally no pudo aguantar más y se lo hizo encima, llorando avergonzada. La madre de Ally Bain prometió que no le volvería a ocurrir a nadie más. A partir de este hecho, las dos se reunieron con Kathleen Ryg (miembro del "Illinois House of Representatives") que les ayudó a redactar un proyecto de ley. Se movilizaron, y con la ayuda de varios políticos y personajes famosos que tenían problemas de salud similares, lograron que la ley se promulgara en agosto de 2005.

La ley dice que se debe permitir usar los lavabos para empleados, si los lavabos públicos no son fácilmente accesibles, a cualquier persona: con enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, síndrome de intestino irritable, o portadora de una bolsa de ostomía, o que tenga cualquier problema médico que necesite utilizar urgentemente un lavabo. Los pacientes deben llevar un certificado oficial de un médico o una tarjeta de identificación aprobada que acredite su problema. Si algún empleado no permite

---

***Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).***

el acceso al lavabo a una persona con autorización (tarjeta o certificado) puede ser multado.

En abril de 2013, ya hay 14 estados de EE.UU. que han aprobado esta ley: Illinois, Colorado, Connecticut, Kentucky, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Ohio, Oregon, Tennessee, Texas, Wisconsin y Washington. En el resto de países citados, existen diferentes tarjetas que explican el problema de urgencia por ir al lavabo debido a un problema médico, pero siempre se dependía de la voluntad de las personas que trabajan en el establecimiento.

Ahora, hay países como Gran Bretaña en los que, mediante una solicitud acreditada, te entregan una llave "maestra" para acceder a los lavabos públicos, que están cerrados.

En otros países como Bélgica o Australia hay una red de establecimientos que se adhieren y se comprometen a dejar ir al lavabo a los portadores de la tarjeta. En alguna ciudad de Francia, también, se ha empezado a pactar con los establecimientos.

Estas tarjetas, casi siempre van emitidas por una asociación de pacientes de enfermedad inflamatoria intestinal, y sólo en algún caso como en la "Bladder and Bowel Foundation" se adhieren personas con incontinencia fecal y urinaria.

---

***Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).***

## ¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal (EII)?

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII), es una enfermedad crónica que afecta al aparato digestivo, que por el momento no se puede curar, y que no es contagiosa.

La enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa son las principales enfermedades inflamatorias intestinales. Ambas causan inflamación del tubo digestivo, lo que puede causar dolor, diarreas y sangrado, pero existen diferencias entre ambas; mientras que la colitis ulcerosa afecta al colon, en la enfermedad de Crohn la inflamación puede localizarse en cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano.

Los síntomas más comunes son: dolor abdominal, retortijones frecuentes, diarrea (puede empezar lentamente o de repente), necesidad de ir al lavabo con frecuencia, a veces sangrado rectal, anemia (que puede causar mareos o cansancio), fatiga (cansancio extremo), disminución del apetito, pérdida de peso e incluso fiebre. Adicionalmente puede haber lesiones en la piel, en los ojos, o dolores en las articulaciones. En niños y adolescentes puede haber retraso en el crecimiento.

Es importante saber que en la EII se alternan periodos de actividad de la enfermedad con síntomas importantes (conocidos como brotes o crisis), con otros periodos en

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

los que la enfermedad se atenúa (fases de remisión). En ocasiones, se puede tener un brote grave de la enfermedad y ser necesario un tratamiento hospitalario. En casos muy graves, puede ser necesario extirpar, mediante cirugía, las partes afectadas del intestino. La cirugía a veces incluye la creación de una ileostomía. Según los datos que se dieron a conocer con motivo del Congreso de la Organización Europea de Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ECCO) 2013, la EII afecta a más de 2.2 millones de personas en Europa y 5 millones en todo el mundo. En España, más de 15 de cada 100.000 españoles padecen enfermedad de Crohn, y más de 10 de cada 100.000 personas sufren Colitis Ulcerosa. Se diagnostican 2.000 nuevos casos al año de EII, con una incidencia cada vez mayor entre adolescentes y niños. En concreto, la incidencia de la EII en pacientes menores de 18 años ha aumentado en España casi un 200 por ciento (según el registro "Spirit").

## La Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona

El Hospital Josep Trueta ha puesto en marcha una Unidad de Enfermedad Inflammatory multidisciplinaria coordinada por los Dres Xavier Aldeguer, David Busquets y Ramon Farrés, que pretende ser una plataforma que facilite un

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

seguimiento más personalizado y cercano para los pacientes con esta patología en la ciudad de Girona.

El mail corporativo es:

unitatinflamatoria.girona.ics@gencat.cat

### **ACCU Catalunya**

Es la Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya. Actualmente cuenta con 800 socios.

- Ofrece información a los pacientes, para intentar solucionar los problemas o dudas relacionadas con la EII.
- Promueve actividades y reuniones para ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.
- Trabaja en informar y sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades de los enfermos.
- Ayuda a fomentar la investigación y la formación sobre las EII.

Más información: [www.accucatalunya.es](http://www.accucatalunya.es)



**ACCU CATALUNYA**

Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa

Con la colaboración de:

**abbvie**

---

*Un proyecto de ACCU Catalunya y la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets y Dr. R. Farrés).*

504110069ENE14