

# REGLAMENT 25ª CURSA POPULAR DE PORQUERES

1) La 25a Cursa Popular de Porqueres es disputarà el diumenge 31 de gener de 2021 i està oberta a tothom sense cap distinció.

2) La distància és de 7,2 km.

3) Es farà una classificació, masculí i femení, d'acord amb les categories següents:

-GENERAL

-PROMOCIÓ A ( fins a 14 anys)

-PROMOCIÓ B (15 a 18 anys)

-SÈNIOR (19-39 anys)

-VETERANS A (40-49 anys)

-VETERANS B (50 o més anys )

4) Els drets d'inscripció són de 8 €. El mateix dia no es faran inscripcions.

5) Les inscripcions anticipades es poden fer a través de la pàgina web [www.esportsporqueres.com](http://www.esportsporqueres.com) o bé directament a [www.cursesplaestany.cat](http://www.cursesplaestany.cat) fins a les 23:59 h del dia 28 de gener de 2021, amb un límit de 400 participants. En el procés d'inscripció, els participants hauran d'acceptar la declaració d'auto-responsabilitat conforme en aquest moment estan lliures del COVID 19, i que en el cas de que abans del dia de la cursa tingués símptomes o confirmació d'infecció renunciïn a presentar-se a la sortida de la prova.

Tots els inscrits hauran de recollir el seu dorsal + xip el mateix dia de la cursa fins a les 9:45 h. Més informació al pavelló d'esports de Porqueres (Tel. 972 581 807) els dies feiners de 16:30h a 23:00h.

6) Totes les categories puntuaran pel circuit comarcal de Curses Popular 2020-2021 organitzat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Veure reglament a part.

7) L'hora de sortida de la cursa serà a les 10 del matí del pavelló d'Esports de Porqueres. Arribada al mateix lloc. La sortida serà escalonada, amb les distàncies de seguretat indicades per les autoritats sanitàries i les classificacions es faran amb temps real. El temps de cada participant s'activarà en el moment de passar per l'arc de sortida i es parará quan el corredor/a torni a traspasar-lo després de completar el recorregut.

8) És obligatori l'ús de la mascareta abans de la sortida i a l'arribada, no es permetrà a ningú accedir a la zona de sortida (ni prendre la sortida) sense ella. Un cop començada la cursa queda prohibit llençar la mascareta al terra, tant al principi com al llarg del recorregut. El corredor o corredora haurà de conservar-la i tornar a portar-la posada després de creuar la ratlla d'arribada.

9) A la zona de sortida es reservarà un espai a primera línia per corredors masculins sub 4'/km i corredores femenines sub 4'15"/km.

10) El control d'arribada es tancarà a les 11:30 hores.

11) Degut a les restriccions provocades per la COVID-19 no es lliuraran premis als millors classificats de cada categoria. La classificació general i de cada categoria es penjaran a la web i seran acumulatives pels premis ATLETA POPULAR i PUIG-CLARÀ del circuit comarcal de curses populars.

12) L'organització declina qualsevol responsabilitat per danys físics o morals, perjudicis i lesions que la participació a la prova pugui ocasionar individualment o a tercers i exclou també qualsevol dany per sofriment latent, imprudència, negligència i inobservança de les lleis vigents.

13) L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de participant.

14) La inscripció i la participació a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament i també de tot allò no previst, que serà resolt segons convingui per les entitats organitzadores.

**EN ACABAR LA PROVA ES LLIURARÀ ESMORZAR ALS PARTICIPANTS**

