

# FITNESS VALL DEL TERRI

## CORNELLÀ DEL TERRI - Curs 2020 - 2021

### ACTIVITATS DIRIGIDES DE PROMOCIÓ DE L'ESPORT, L'ACTIVITAT FÍSICA I LA SALUT

FITNESS / EN FORMA	PILATES	GIMNÀSTICA HOLÍSTICA	GIMNÀSTICA JUBILATS
<p><b>Dilluns i Dimecres</b> 19:30 a 20:30h</p> <p>1 dia/set: 25 € 2 dies/set: 35 €</p> <p><i>Inici activitat: dimecres 30 setembre</i></p> <p>Lloc: CAN FONT</p> <p>Organitza: ACTIVA'T SPORTS Mercè 617.61.16.80</p>	<p><b>Dimarts i Dijous</b></p> <p>18:00 a 19:00h 1 dia/set: 25 € 2 dies/set: 35 €</p> <p><i>Inici activitat: Dimarts 6 Octubre</i></p> <p>Lloc: CAN FONT</p> <p>Organitza: PLAGESPORT 659 95 48 02</p>	<p><b>Dimarts i Dijous</b></p> <p>Grup 1→ 19:15 a 20:15 hores Grup 2→ 20:15 a 21:15 hores</p> <p>35 €/ mes ( 2 dies setmana )</p> <p>Lloc: CAN FONT</p> <p><i>Inici activitat: Dijous 1 Octubre</i></p> <p>Monitora: Anna Cat - 660 55 33 05</p>	<p><b>Dimarts i Dijous</b></p> <p>Grup 1: 09:15 a 10:15 hores Grup 2: 10:15 a 11:15 hores</p> <p>25€ / trimestre 10 €/ mes</p> <p>Lloc: CAMP DE FUTBOL</p> <p><i>Inici activitat: Dimarts 22 setembre</i></p> <p><i>Inscripcions 1r dia activitat</i></p> <p>Organitza: Casal del Jubilat 619.70.61.30</p>

IOGA MATINS	IOGA PER NENS/ES IOGA PER EDUCAR	ZUMBA KIDS	GIMNÀSTICA MOBILITAT REDUIDA	CURSETS DE TENNIS
<p><b>Dimecres i Divendres:</b> 9:15 a 10:30 hores ( matí)</p> <p>25 €/mes o 70 €/trim (1 dia set)</p> <p>35 €/mes o 95 €/tri m (2 dies set)</p> <p><i>Inici activitat: divendres 2 octubre</i></p> <p>Lloc: CAN FONT</p> <p>Monitor: Nirvan - 678 07 60 60</p>	<p><b>Divendres</b></p> <p>17:00 a 18:00h Etapa Infantil ( 3 – 5 anys)</p> <p>18:15 a 19:15h Cicle Inicial ( 6-9 anys)</p> <p>19:30 a 20:30h Cicle Superior(10-12anys)</p> <p>30 €/mes</p> <p><i>Inici activitat: divendres 2 octubre</i></p> <p>Lloc: CAN FONT</p> <p>Monitora: Eva - 650 63 12 12</p>	<p><b>Dimecres</b> 18:45 a 19:45h</p> <p>1 dia/set: 25 €</p> <p><i>Inici activitat: Dimecres 7 Octubre</i></p> <p>Lloc: Sala Fitness</p> <p>Organitza: PLAGESPORT 659 95 48 02</p>	<p><b>Dimarts i Dijous</b></p> <p>16:00 a 17:00 hores</p> <p><i>Inici: Dimarts 6 octubre</i></p> <p>Lloc: Centre Cultural</p> <p>Organitza: CENTRE CULTURAL</p> <p>619.70.61.30</p>	<p>HORES A CONVENIR:</p> <p>TAC – TIC TENNIS: Victor Villasante</p> <p>660.40.68.34</p> <p><a href="mailto:escola@tactictennis.com">escola@tactictennis.com</a></p> <p><a href="http://www.tactictennis.com">www.tactictennis.com</a></p>

**DURADA ACTIVITATS fins a juny 2021 - [www.cornelladelterri.cat](http://www.cornelladelterri.cat)**

Per més informació de preus / inscripcions a partir de 21 de setembre al 619.70.61.30 ( trucada o WhatsApp) o [esports@cornelladelterri.cat](mailto:esports@cornelladelterri.cat) o al pavelló de Cornellà del Terri de dilluns a divendres de 17 a 21 hores.



- Els horaris poden ser modificats per les inscripcions.
- Si no hi ha un mínim de 8 inscrits per activitat/ franja horària aquesta quedarà anul·lada.
- Si voleu informació de l'activitat podeu trucar directament al telèfon que apareix a cada activitat.

