

Els itineraris del parc natural
ens parlen de diferents paisatges

4. FLOR

Cistus albidus. Estepa blanca.

Són broles xerofítiques dominades per espècies que es regeneren per llavors. No arriben mai a superar una alçada limitada (1,5 m) deixant un espai obert entre elles.



Autor: **Xavier Camps**

5. CAP NORFEU

Cap Norfeu. Subpenínsula que s'endinsa dos quilòmetres al mar. Àrea on nidifiquen i hivernen nombroses espècies d'ocells, tant d'hàbitats aquàtics com terrestres. És a més un indret de gran diversitat botànica.



Autor:
Joan Hontangas

6. CAMÍ

Carrerada i antic camí que connectava Cadaqués amb Roses. L'arquitectura en pedra seca és un dels trets més característics del cap de Creus, resultat de la necessitat de cultivar el territori irregular i pedregós: feixes, cabanes, masos, parets, etc.



Autor:
Begonya Cervera

RECOMANACIONS:

- Molts itineraris són carrerades, utilitzeu calçat adequat.
- No oblideu dur reserva d'aigua i protecció solar.
- Camineu sempre pels itineraris senyalitzats.
- L'acampada lliure és prohibida.
- És molt important respectar la prohibició d'encendre foc.
- Mantingueu nets els espais que visiteu. Si genereu brossa, emporteu-vos-la.
- Respecteu tots els elements del patrimoni arquitectònic.
- No hem de molestar els animals. Molts, a més, són espècies protegides. Tampoc no hem de fer malbé la vegetació.

Telèfons d'interès

Centre d'informació del parc natural:

Palau de l'Abat
Monestir de Sant Pere de Rodes,
17489 EL PORT DE LA SELVA
Tel.: 972 19 31 91
Fax: 972 19 31 92

Oficines de Turisme:

Cadaqués: Cotxe 2-A. Tel.: 972 25 83 15
El Port de la Selva: Mar, 1. Tel.: 972 38 70 25
Roses: Av. Rodhe, 101. Tel.: 972 25 73 31
Llançà: Av. Europa, 37. Tel.: 972 38 08 55
Emergències de la Generalitat: 112

més informació: www.parcscdecatalunya.net



ITINERARIS PEDESTRES

1



Connector d'itineraris



Parc Natural
de Cap de Creus

1. SANT PERE DE RODES

Tots els itineraris del parc natural tenen com a punt de trobada el cenobi benedictí de Sant Pere de Rodes, peça clau dins l'art català que va ser ocupat des del s. IX fins al s. XVIII i que va exercir una forta pressió sobre el territori de cap de Creus.
Autor: **parc natural**.



2. OLIVAR

Autor: **Xavier Vilabella**

Amb l'arribada dels grecs, el conreu de la vinya i de l'olivera només es va donar al voltant dels nuclis colonials de Roses i Empúries.



Serà més tard quan els romans aporten un desenvolupament acusat de la vida urbana i la introducció de conreus de manera més extensiva a cap de Creus i l'Albera, que s'intensificà durant els segles XVI-XVII i l'Edat contemporània.

3. VINYA

Autor: **Josep M. Cervera**



Després de l'abandonament i la crisi d'aquests usos tradicionals (la fil·loxera a la vinya; la negra i la gelada a l'olivera), enguany s'observa una tímida recuperació d'aquests conreus a cap de Creus.

ITINERARI PRINCIPAL

1

Connector d'itineraris

ESQUEMA DEL RECORREGUT

Tots els itineraris tenen com a punt central el cenobi benedictí de Sant Pere de Rodés. Així, des de Vilajuïga haurem de prendre la ruta dels dòlmens. Des de Pau, el camí de la Creu Blanca. Des de Palau-saverdera, el camí de Sant Onofre. Des de Llançà, el camí vell a Sant Pere de Rodés (GR11). En arribar a Sant Pere de Rodés l'itinerari segueix en direcció a la Selva de Mar, pel camí dels Gatiens.

Serà a partir de la Selva de Mar que decidirem d'anar cap a Cadaqués, Roses o Port de la Selva.

Per anar a **Cadaqués** caldrà que travessem el poble de la Selva de Mar i ens dirigim al Port de la Selva, tot seguint els senyals indicadors i el GR 92 que s'enfila per la costa del Torrelló. Sortirem a una pista, que seguirem fins trobar el mas Bufadors i puig Bufadors. I d'aquí, per la carrerada de muntanya negra o drecera de Maiadèu arribarem a Cadaqués.

Per anar a **Roses** caldrà que, des de la Selva de Mar, prenguem el camí que porta al mas de l'Estela i que ens permetrà connectar amb la costa de puig Barber. Sortim a una pista, que seguirem fins trobar les indicacions que menen al coll de Sant Genís. Des d'aquest coll i per la carrerada de la Torreta arribarem a Roses.

La **connexió Roses-Cadaqués** es farà aprofitant el traçat del GR 92. Així, des de Cadaqués, enfilarem una carrerada que entre parets ens portarà al Pla de la Figura, des d'on baixarem a Jóncols i d'aquí fins a Roses pel corriol que voreja la costa i que forma part de l'esmentat GR 92.

Km	Lloc	Km	Lloc	Km	Lloc	Km	Lloc
6,1	Vilajuïga - Monestir	8,1	la Selva de Mar	21,7	Cadaqués	16,6	Vilajuïga - Roses
5,7	Pau - Monestir	7,7	la Selva de Mar	19,7	Cadaqués	16,2	Pau - Roses
5,5	Llançà - Monestir	7,5	la Selva de Mar	19,3	Cadaqués	16	Llançà - Roses
4,7	Palau-saverdera - Monestir	6,7	la Selva de Mar	18,5	Cadaqués	4,7	Palau-saverdera - Roses

CONNEXIÓ CADAQUÉS-ROSES: GR 92 19 quilòmetres.

