

DINÁMICA I TERAPIA DE LA RISA



**Un rato para divertirnos, relajarnos y llenarnos de energía
Y optimismo, favoreciendo las relaciones**

Mediante diversos ejercicios con música: baile, relajación, y juegos divertidos conseguimos disfrutar plenamente del momento, conectando con la nuestra carcajada liberadora capaz de hacernos sentir ligeros y llenos a la vez.

“ Las personas que ríen juntas se sienten más cerca ”

Talleres de 2 a 3 horas con posibilidad de alargar la duración.

IDEAL PARA Celebraciones, aniversarios, reuniones, dentro de un programa de actividades (crecimiento personal, etc.), familias con niños de más de 7 años.

Días y horarios : de lunes a sábado de 9 a 18 horas. Domingos sólo la mañana.

Grupos de 10 a 20 personas.

Precios y grupos: 170 euros para 10 personas (+7 € por cada persona extra)

Niños a partir de 7 años pueden hacer el taller con los padres y son gratuitos hasta 11 años.

Material para la actividad: ropa cómoda, calcetines, un cojín i una toalla de playa.

Lugar: a Can Xargay

Dirigidos por: AnaMaría Berbel Alonso ♥ (monitora dinámica i terapia de la risa)

Tls. 972 29 22 45 / 659 83 67 50

Taller adultos - Liberando estrés

