

CALA MONTGÓ - ROCA FORADADA - CALA MONTGÓ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Excursión en kayak de mar que nos llevará a conocer la Cala Montgó (L'Escala) y la Roca Foradada pasando por la Cala Ferriola donde se hará un pequeño paro. Durante la actividad se navega en dirección a l'Estartit bordeando los imponentes precipicios de la costa. Las vistas más relevantes que podremos admirar son: El acantilado de la Punta Milán. La Basseta. Cueva de Tomàs Ras. Tres Cuevas, el impresionante túnel de La Foradada y Cala Ferriola.

DIFICULTAD

La dificultad de la travesía radica en el rato que dura la actividad (aproximadamente 4 horas) ya que se recorren 5,3 millas náuticas, es decir, 9,8 kilómetros. Pero con una mínima condición física y haber hecho con anterioridad alguna salida en kayak más corta nos será más que suficiente.



MATERIAL RECOMENDADO

- Bañador y camiseta para navegar en sol.
 - Impermeable de nylon y camiseta manga larga por si se tapa o hiciera un poco de frío.
 - Algo para beber y comida
 - Crema solar y gorra o visera.
 - Gafas de sol y un cordel que las mantenga ligadas.
- En caso de llevar gafas ópticas es muy recomendable, llevarlas ligadas.
- Zapatos que se puedan mojar y que queden atados en el pie en caso de volcar.



PREUS:

Excursión + desplazamiento desde Can Xargay:

47 € por persona

mínimo 6 personas.



CONTACTAR:

Bernat Gasca

Esportèc Outdoor esport S.L.

Teléfono: 635199126.

PORT LLIGAT - FAR DE CALA NANS – CADAQUÉS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Excursión en kayak con salida a Port Lligat, lugar donde está ubicada la casa Dalí, sitio de referencia y de visita obligada para los amantes de la pintura y de la figura de Dalí. Una vez salimos se pasa por la Punta Se Oliguera y se cruza la bahía de Cadaqués hasta llegar al Faro de Cala Enanos, faro de referencia para todos los barcos de pescadores de la zona. Una vez se llega se desembarca y se sube al



Faro desde donde se puede disfrutar de las vistas de Cadaqués y donde recuperaremos el aliento y comeremos alguna cosa. Acabado este paréntesis volveremos en los kayaks y navegaremos hasta la playa de Cadaqués.

DIFICULTAD

La dificultad máxima de la actividad radica en la duración en sí (aproximadamente 4 horas). Es recomendable haber hecho alguna salida previamente para tener las habilidades básicas asumidas.

MATERIAL NECESARIO

-Bañador y camiseta para navegar en sol.
Impermeable de nylon y camiseta manga larga por si se tapa o hiciera un poco de frío.
.-Algo para beber y comida
-Crema solar y gorra o visera.
-Gafas de sol y un cordel que las mantenga ligadas. En caso de llevar gafas ópticas es muy



recomendable, llevarlas ligadas y Zapatos que se puedan mojar y que queden atados en el pie en caso de volcar.



PRECIO:

Excursión + desplazamiento desde Can Xargay:

55 € por persona

mínimo 6 personas

CONTACTAR:

Bernat Gasca

Esportèc Outdoor esport S.L.

Teléfono: 635199126.