

CALA MONTGÓ - ROCA FORADADA - CALA MONTGÓ

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Excursió en caiac de mar que ens portarà a conèixer la Cala Montgó (Escala) i la Roca Foradada tot passant per la Cala Ferriola on s'hi farà una petita aturada. Durant l'activitat es navega en direcció a l'Estartit tot vorejant els imponents penya-segats de la costa. Les vistes més rellevants que podrem admirar són: L'espadat de la Punta Milà. La Basseta. Cova d'en Tomàs Ras. Tres Coves, l'impressionant túnel de La Foradada i Cala Ferriola.

DIFICULTAT

La dificultat de la travessa radica en l'estona que dura l'activitat (aproximadament 4 hores) ja que es recorren 5,3 milles nàutiques, és a dir, 9,8 quilòmetres. Però amb una mínima condició física i haver fet amb anterioritat alguna sortida en caiac més curteta ens serà més que suficient.



MATERIAL RECOMANAT

- Banyador i samarreta per navegar amb sol.
- Impermeable de niló i samarreta màniga llarga per si es tapa o fes una mica de fred.
- Quelcom per beure i menjar
- Crema solar i gorra o visera.
- Ulleres de sol i un cordill que les mantingui lligades. En cas de portar ulleres òptiques és molt recomanable, portar-les lligades.
- Sabates que es puguin mullar i que quedin lligades al peu en cas de bolcar.



PREUS:

Excursió + desplaçament desde Can Xargay:

47 € per persona

mínim 6 persones.



CONTACTAR:

Bernat Gasca

Esportèc Outdoor esport S.L.

Telèfon: 635199126.

PORT LLIGAT - FAR DE CALA NANS – CADAQUÉS

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Excursió en caiac amb sortida a Port Lligat, lloc on està ubicada la casa Dalí, lloc de referència i de visita obligada per als amants de la pintura i de la figura de Dalí. Un cop sortim es passa per la Punta S'Oliguera i es creua la badia de Cadaqués fins arribar al Far de Cala Nans, far de referència per a tots els vaixells de pescadors de la zona. Un cop s'hi arriba es desembarca i es puja al Far des d'on es



pot disfrutar de les vistes de Cadaqués i on recuperarem un mica l'alè i menjarem alguna cosa. Acabat aquest parèntesi tornarem als caiacs i navegarem fins a la platja de Cadaqués.

DIFICULTAT

La dificultat màxima de l'activitat radica en la durada en si (aproximadament 4 hores). És recomanable haver fet alguna sortida prèviament per a tenir les habilitats bàsiques assumides.

MATERIAL NECESSARI

- Banyador i samarreta per navegar amb sol.
- Impermeable de niló i samarreta màniga llarga per si es tapa o fes una mica de fred.
- Quelcom per beure i menjar
- Crema solar i gorra o visera.
- Ulleres de sol i un cordill que les mantingui lligades. En cas de portar ulleres òptiques és molt recomanable, portar-les lligades.
- Sabates que es puguin mullar i que quedin lligades al peu en cas de bolcar.





PREUS:

Excursió + desplaçament desde Can Xargay:

55 € per persona

mínim 6 persones

CONTACTAR:

Bernat Gasca

Esportèc Outdoor esport S.L.

Telèfon: 635199126.