



III Descens del Meandre Vila de Flix

13/01/2019

1. RUTA RECOMANADA PER ARRIBAR A FLIX

Si veniu des de BCN:

1. Agafeu l'autopista AP7 direcció Tarragona.
2. Agafeu la Sortida nº34 (Tarragona - Pol. Industrial - Reus), seguiu l'indicador (T-11: Reus) i entrareu en l'autovia, al cap d'uns 3 km aquesta Atvia. T-11 es converteix en la Ctra. T-11.
3. En 30 min. arribareu a Falset.
4. En 15 min. veureu la població de Móra la Nova, Atenció!!! seguiu l'indicador (Ctra. C-12: Flix), i en 20 min. ja estareu a Flix.

Com arribar al camp de regates:

Entreu a la població pel desviament que hi ha just abans del pont que travessa el riu Ebre. Seguint els cartells de LLAGUT arribareu al camp de regates. Els vehicles que porteu les embarcacions seguiu les indicacions de REMOLCS LLAGUT.



2. CAMP DE REGATES I NORMATIVA



MODALITAT

Llaüt Mediterrani i Llagut Català

CATEGORIA

Absolut Masculí

Absolut Femení



HORARI:

09:00h: Reunió Delegats

Descens 4000m

10:00h: Absolut Femení Llarga Distància

11:30h: Absolut Masculí Llarga Distància

Sprint 500m

12:30h a 13:00h: Absolut Femení

13:00h a 13:30h: Absolut Masculí

Temps aproximat per arribar al punt de sortida 40'/45'

SISTEMA DE COMPETICIÓ:

Descens: Contrarellotge. Sortida cada minut.

Sprint: Agrupats per temps a partir dels 2 o 3 primers. Els carrers també seran escollits depenent de la classificació anterior.

El temps final serà el sumatori del temps del descens + temps Sprint.

3. ALTRES TEMES D'INTERÈS

Persones de contacte:

Joan Carles Garcia: 636 11 80 11

Oscar Grañena Monclús: 636 58 93 95

Descàrrega d'embarcacions:

La descàrrega dels llaüts/llaguts es farà per la rampa que hi ha davant del Club Nàutic, hi arribareu seguint les indicacions de REMOLCS LLAGUT.

Els remolcs els podreu deixar al passeig que hi ha a sobre del Club Nàutic.

Us recomanem que porteu defenses i una corda per poder amarrar l'embarcació a l'escullera.

Es important anar carregant els llaguts a mesura que un club finalitzi la seva participació, per evitar embussos a la rampa un cop acabi la competició.



Bar:

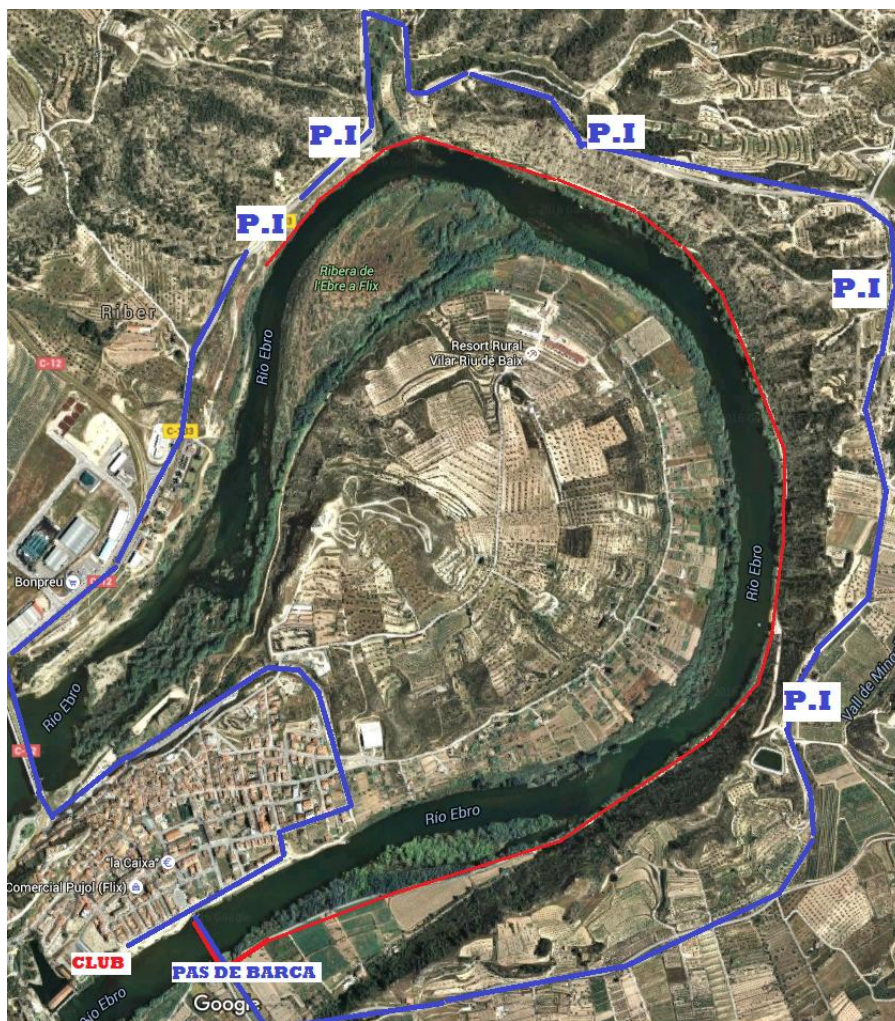
Hi haurà servei de bar al mateix Club amb entrepans freds, refrescs i cafès.

Dutxes:

Pavelló Municipal de Flix (a 500m del Club Nàutic Flix)

Públic assistent:

La cursa es podrà seguir, a peu o en bicicleta, utilitzant el camí que envolta per la part exterior del meandre. També es pot observar la cursa accedint amb cotxe a les parts més elevades del meandre resseguint la carretera que l'envolta i que fa cap al pas de barca.



ruta cotxe ---> C-12 ---> C-233 ---> Pas de Barca

ruta a peu/bici

P.I: Punt d'interès



Allotjament:

Pels clubs que vulgueu venir a dormir el dia abans, mireu <http://www.turismeriberaebre.org/allotjament/>, on hi trobareu els links on consultar informació dels establiments de la zona.

Restaurants:

Pels que vulgueu menjar de restaurant, si sou un grup nombrós, us recomanem que ho concerteu per avançat, ja que Flix no es un municipi turístic i si ho voleu encarregar el mateix dia pot haver-hi falta de disponibilitat.

A continuació us detallem els restaurants que podreu trobar a Flix:

Restaurant L'Ànima. Ctra. Flix-Ascó, s/n (piscines municipals). Tel 977 41 08 58

Braseria Lo Pont. C. Costa del Graner, s/n. Tel 977 41 03 79

Bar Restaurant La Presa. Cta. Graner, S/N. Tel 977 41 17 14

Bar-Restaurant Continental. C. Moli 37. Tel 977 41 02 56

Restaurant-Pizzeria Vicent. Av. Catalunya, 1. Tel 977 41 01 82

Restaurant Castro. Pl. Major, 5. Tel 977 41 13 11

Bar-Cafe de Mari Av. de Catalunya,. Tel 977 41 11 10 (Entrepanes)

Bar-Restaurant El Racó. Pl. Església, 5. Tel 977 41 08 87

Restaurant Lo Blauet. Pl. Major 8. Tel 977 41 05 70

Casino. C. Doctor Stroof, 1. Tel 977 41 20 57 - 977 41 07 51