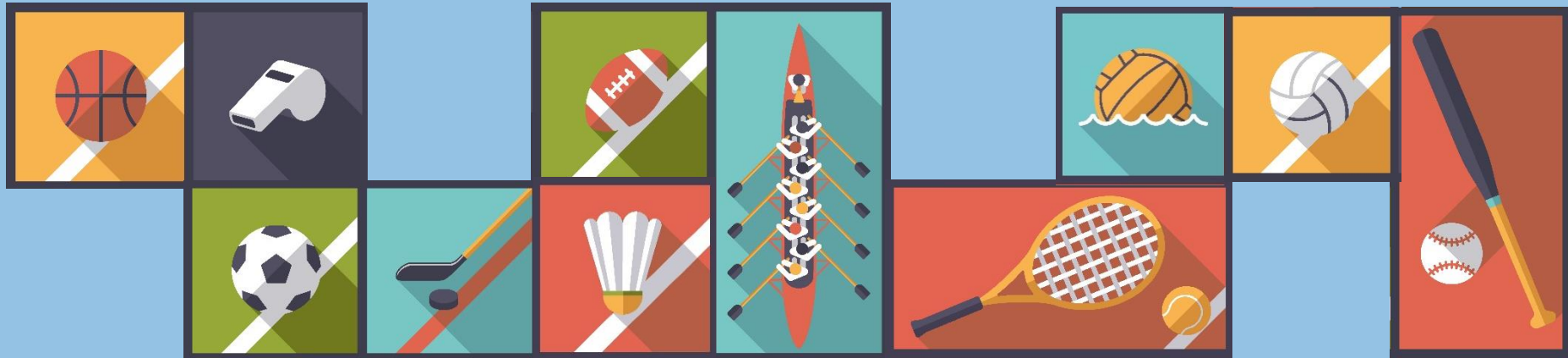


# FAQs Covid-19

Ciutadania,  
esportistes federats i  
professionals d'Alt Nivell  
o de lligues professionals



## Quins territoris de Catalunya estan en la fase 1?

Les **regions sanitàries** de Terres de l'Ebre, Camp de Tarragona i Alt Pirineu-Aran, és a dir:

<b>Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran</b>	Agrupa sis comarques Pirinenques: Alt Urgell, Alta Ribagorça, Cerdanya, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Val d'Aran.
<b>Regió Sanitària del Camp de Tarragona</b>	Comprèn sis comarques: Alt Camp, Baix Camp, Baix Penedès, Conca de Barberà, Priorat i Tarragonès.
<b>Regió Sanitària de Terres de l'Ebre</b>	Inclou les comarques de Baix Ebre, Montsià, Ribera d'Ebre i Terra Alta.

## Quines instal·lacions es poden obrir en la fase 1?

- El **Centre d'Alt Rendiment (CAR)**, els **Centres de Tecnificació Esportiva (CTE)** i els **Centres Especialitzats de Tecnificació (CETE)**.
- Centres de referència federatius autoritzats pel Consell Català de l'Esport.
- Instal·lacions tant públiques com privades a l'aire lliure.
- Centres esportius públics o privats (incloent-hi gimnasos).

## Com s'han d'obrir les instal·lacions a l'aire lliure?

- Només **per a la pràctica esportiva de manera individual** (mantenint la distància social de seguretat recomanada de 2 metres), sense contacte físic i **amb una cita prèvia** (per exemple: pista d'atletisme, pista de tennis (1 contra 1), camp de golf, pistes i camps poliesportius, camps de tir, circuits, camps de futbol o pistes de pàdel (1 contra 1)).
- En qualsevol cas s'haurà de respectar el **30% de la capacitat** de l'aforament de la instal·lació. S'hauran de complir les normes de seguretat i sanitàries marcades a l'OM SND/399/2020. **Queden excloses les piscines i zones d'aigua a l'aire lliure.**

## Com s'han d'obrir els centres esportius explicitats a l'article 42?

Es poden obrir per desenvolupar activitats esportives individuals, amb una cita prèvia, que no impliquin contacte físic ni ús de vestidors.

Queden excloses les piscines i zones d'aigua .

## Quin Centre d'Alt Rendiment tenim a Catalunya?

El **CAR de Sant Cugat del Vallès**, que no podrà obrir el dia 11 de maig perquè la regió sanitària a la qual pertany encara es troba en la fase 0 del desconfinament.

## Què és un Centre de Tecnificació Esportiva (CTE)? I els Centres especialitzats de tecnificació esportiva (CETE)?

Els CTE són centres reconeguts pel CSD i a Catalunya en tenim 2:

**Centre de tecnificació Joaquim Blume**, a Esplugues del Llobregat

**Centre de tecnificació de Terres de l'Ebre**, a Amposta

Els CETE són centres d'un sol esport, també reconeguts pel CSD, i a Catalunya en tenim 3:

**Centre de tecnificació de rem** a Banyoles

**Centre de tecnificació d'esports d'hivern** a Val d'Aran

**Centre de tecnificació de piragüisme eslàlom** del Parc del Segre a La Seu d'Urgell

## **Podrà un/a esportista traslladar-se fora de la regió sanitària per entrenar-se en un Centre d'Alt Rendiment, Centre Especialitzat de Tecnificació Esportiva o Centre de Tecnificació Esportiva?**

Sí, sempre que l'esportista (AN, AR o professional) tingui l'autorització per desenvolupar els seus entrenaments en algun d'aquests centres i en la mesura del límits establerts a l'article 38.3 de l'Ordre SND/399/2020, de les normes bàsiques de protecció sanitàries, de l'accés al centre (art 38.6 de l'Ordre SND/399/2020) i de l'aforament del centre.

## **Si sóc esportista d'Alt Nivell, d'Alt Rendiment o professional, em cal un permís especial per fer aquest desplaçament?**

És necessari un permís del Centre d'Alt Rendiment o del Centre de Tecnificació acreditant que l'esportista es dirigeix a entrenar-se o està entrenant-se a les seves instal·lacions. Serà suficient amb el permís de la federació esportiva catalana o espanyola que habiliti l'esportista a entrenar-se al corresponent Centre sempre que se n'hagi autoritzat l'accés.

## **Si sóc un/a esportista AN, AR o professional i visc a la regió sanitària del Centre d'Alt Rendiment o del Centre de Tecnificació encara que no hi entreni habitualment, puc accedir a les seves instal·lacions?**

Sí, sempre que se t'autoritzi degudament per part del Centre d'Alt Rendiment o del Centre de Tecnificació.

En qualsevol dels casos, la petició es formula a la federació espanyola corresponent, llevat d'aquells esportistes vinculats als programes exclusius de Catalunya que ho hauran de fer a la federació catalana corresponent, mentre que l'autorització l'ha d'emetre el mateix Centre.

## **Què s'entén per instal·lacions a l'aire lliure?**

Totes aquelles que no tinguin coberta encara que tinguin algun tipus de paret o estructures verticals. També les que tinguin coberta però no es trobin totalment tancades amb les quatre parets. Queden excloses les piscines i zones d'aigua a l'aire lliure.

## Qui pot accedir a les instal·lacions esportives a l'aire lliure?

Qualsevol persona que vulgui fer una pràctica esportiva, inclosos els esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats, àrbitres o jutges/ses i personal tècnic federatiu. Amb les limitacions establertes a l'Ordre SND / 399/2020.

## Tindran preferència en l'ús i accés a les instal·lacions esportives els i les esportistes federats, AN, AR o esportistes professionals?

Cada titular de la instal·lació pot definir els criteris d'ús preferent com cregui convenient en funció de les necessitats dels possibles usuaris.

## Quin és l'aforament màxim que es permet en cadascuna de les instal·lacions?

L'aforament **màxim** és del **30% de l'aforament** esportiu i és comú a totes les instal·lacions sense distinció.



## Les limitacions horàries dels diferents col·lectius d'esportistes són vigents a la fase 1?

Sí. Sempre que l'activitat esportiva es realitzi a l'aire lliure (no a les instal·lacions) segueix en vigor l'Ordre SND/388/2020. Els i les esportistes d'Alt Rendiment, siguin autonòmics o estatals, s'equiparen als d'Alt Nivell i als i les esportistes professionals, i gaudiran de les mateixes exempcions.

Pel que fa a les instal·lacions a l'aire lliure i els centres esportius, cada titular o gestor decidirà els horaris que consideri oportuns organitzant torns d'accés i sempre d'acord amb les mesures establertes a l'article 42 de la Ordre SND/399/2020.

## **Si sóc esportista federat, em puc moure dins dels límits de la meva regió sanitària per accedir a una instal·lació esportiva?**

Sí, segons el que estableix l'Ordre SND / 399/2020; Capítol II; Article 7.1 respecte a la flexibilització de mesures de caràcter social, tota persona té permès desplaçar-se per la seva regió sanitària per a la realització de les activitats permeses en la fase I.

Cal recordar que els límits per a la pràctica esportiva en espais a l'aire lliure segueixen vigents pels esportistes federats. Únicament es poden realitzar dins el municipi a les franges horàries permeses (2 vegades al dia) i sense presència d'entrenador. Ordre SND/388/2020

## **Es podran obrir durant la fase 1 els pavellons esportius per realitzar l'entrenament d'esportistes de clubs de les màximes categories no qualificades com a professionals?**

No, només equips de lligues professionals.

## **S'establirà algun altre grup d'esportistes que puguin acollir-se a les exempcions dels AN i professionals? Com he de sol·licitar el meu permís?**

Sí. En la fase 1 els i les esportistes d'Alt Rendiment (AR) qualificats d'Alt Nivell pel Consell Català de l'Esport tindran les mateixes exempcions que els esportistes AN reconeguts pel CSD i es podran acreditar mitjançant la publicació al DOGC dels anys 2017, 2018 i 2019.

## **Es poden obrir les residències dels centres d'entrenament?**

Sí, poden obrir a la fase 1 complint amb totes les normes específiques per aquest tipus d'establiments i que estan definides a l'ordre SND/399/2020 així com al protocol general publicat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física.

## **Quan es podrà practicar la caça i la pesca?**

Està previst per a la fase2 .

## **Per utilitzar les instal·lacions també s'han de seguir les franges horàries en funció del tipus d'esportista?**

No, cada titular o gestor de la instal·lació decidirà els horaris que consideri oportuns organitzant torns d'accés i sempre d'acord amb les mesures establertes a l'article 41 i 42 de l'Ordre SND/399/2020.

## **A quins centres esportius s'aplica l'article 42?**

Gimnasos de titularitat pública o privada, o centres que ofereixin habitualment serveis esportius a la seva clientela i associats/des. Queden excloses les piscines i zones d'aigua.

## Quina activitat esportiva poden oferir els centres esportius referenciats a l'article 42?

Qualsevol activitat esportiva individualitzada i sense contacte físic, complint els límits següents:

- Amb una cita prèvia
- Establint torns
- Amb la direcció d'un/a entrenador/a per persona i torn
- Sense utilitzar els vestuaris
- Respectant les mesures d'higiene i protecció sanitària previstos a l'article 42 de l'Ordre SND/399/2020 i la resta de mesures aplicables.
- Respectant l'aforament del 30% dels usuaris.