

Federats		Instal·lacions cobertes	Piscines d'ús esportiu	Lligues professionals
Qui	Persones amb llicència federativa en vigor	Practicants federats i no federats	Preferència de persones federades	Esportistes de Lligues professionals.
Què	Pràctica esportiva a l'aire lliure. Entrenament bàsic organitzat.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.	Entrenament total. Competició.
On	En instal·lacions de l'entitat, preferentment en espais oberts. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.	Instal·lacions cobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.	Piscines cobertes i descobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada	En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic.
Com	<p>Aplicació del protocol CSD:</p> <p>Instal·lació: Neteja a fons. Desinfecció inicial.</p> <p>Accessos: Disposició de material de desinfecció i aïllament. Comprovació de temperatura. CCTV.</p> <p>Cartelleria.</p> <p>Pràctica: Sense assistència de personal tècnic. Sense contacte. Amb guants. Amb distància de seguretat de 2m.</p> <p>Personal: Comunicar a responsableprotocolo@csd.gob.es</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordinador de compliment del protocol per part de la federació/club. - Responsable mèdic per part de la federació/club. <p>Designar personal a càrrec d'incidències i seguiment.</p> <p>Esportistes: Examen mèdic. Test PCR en cas de necessitat d'acord amb el resultat d'examen mèdic.</p>	<p>Entrenament individual o d'1 contra 1. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia.</p> <p>Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris.</p> <p>Mesures d'higiene: Ús de diluions de lleixiu (1:50) o viricides autoritzats. Desinfecció de la zona d'ús després de cada torn. Desinfecció del material compartit després de cada ús. Especial atenció a superfície de contacte freqüent. Ventilació periòdica. Ús individual d'ascensors. Rebuig del material de neteja després de cada ús. Disposició de papereres per al material d'un sol ús.</p>	<p>Entrenament individual o d'1 contra 1. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. En la pràctica per carrils, només un esportista per carril. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris sense dutxes ni fonts d'aigua.</p> <p>Mesures d'higiene: Neteja a fons i desinfecció inicial. Desinfecció de material en contacte amb usuaris. Ús de diluions, viricides o biocides autoritzats. Delimitació dels espais d'ús personal en zones comuns, amb distància de seguretat de 2m. Els afectes personals de cada usuari han de romandre dins del perímetre propi de seguretat. Ús individual de banyis i reforç de la neteja i desinfecció Cartelleria i ús de megafonia per indicar mesures d'higiene.</p>	<p>Entrenament, segons protocol CSD Control mèdic + proves analítiques a esportistes i personal. Preferència d'ús d'espais oberts. Pràctica per grups d'entrenament fins a 14 persones. Responsable de compliment en cada sessió. Personal tècnic amb dotació d'EPIs i distància de seguretat. Es permet la presència de personal de suport, en el mínim imprescindible. Sense compartir material o avaluament. En cas de positiu COVID: - Aïllament. - Desinfecció i neteja de la instal·lació. - Proves a tot l'equip esportiu amb aïllament fins l'obtenció de resultats. - Recomanació de controls diaris.</p> <p>Competició, segons protocol CSD: Per norma general, a porta tancada. Aforament màxim del 50%. Assistència de mitjans per a la retransmissió. Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries. Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada. Separació de 3m als vestuaris. L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID.</p>
Quan	Sense limitació horària, excepte de 10 h a 12 h i de 19 h a 20 h.	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.

FASE 2: Les mesures aquí descrites s'afegeixen a les previstes per Fase 1

Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran i Terres de l'Ebre
Els municipis de menys de 10.001 habitants i amb densitat inferior a 100 habitants per quilòmetre quadrat.