

Quadres resum consolidat de les condicions de pràctica esportiva federada en els territoris de Fase1 i Fase2 d'acord a les modificacions introduïdes per l'Ordre SND 458/2020, de 30 de maig

		Federats	Instal·lacions	Piscines d'ús esportiu	Lligues professionals	Caça i Pesca	DAN i ARC
FASE 1 NOVETATS Les regions sanitàries de Lleida i Barcelona (unificada) (excepte Alt Penedès i Garraf)	Qui	Persones amb llicència federativa en vigor	Practicants federats i no federats	Preferència de persones federades	Esportistes de Lligues professionals.	SENSE MODIFICACIONS.	
	Què	Pràctica esportiva a l'aire lliure.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'1 contra 1 sense contacte. Entrenaments grupals de fins a 10 persones sense contacte en instal·lacions descobertes.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.	Entrenament total. Competició.		
	On	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària. En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.	Instal·lacions descobertes i centres esportius, amb un terç de l'aforament. Excloses piscines i zones d'aigua. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.	Piscines cobertes i descobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.	En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic.		
	Com	En grup de fins a 10 persones, sense contacte. Amb ús d'equipació esportiva. Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència.	Entrenament individual, d'1 contra 1. Entrenament grupal de fins a 10 persones en instal·lacions descobertes. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris en centres esportius.	Entrenament individual o d'1 contra 1. En la pràctica per carrils, per sistema que eviti acumulacions i mantenint distància de seguretat. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris sense dutxes ni fonts d'aigua. Mesures d'higiene: Neteja a fons i desinfecció inicial. Desinfecció de material en contacte amb usuaris. Ús de dilucions, viricides o biocides autoritzats. Delimitació dels espais d'ús personal en zones comuns, amb distància de seguretat de 2m. Els afectes personals de cada usuari han de romandre dins del perímetre propi de seguretat. Ús individual de banys i reforç de la neteja i desinfecció Cartelleria i ús de megafonia per indicar mesures d'higiene.	Entrenament, segons protocol CSD Control mèdic + proves analítiques a esportistes i personal. Preferència d'ús d'espais oberts. Pràctica per grups d'entrenament fins a 14 persones. Responsable de compliment en cada sessió. Personal tècnic amb dotació d'EPis i distància de seguretat. Es permet la presència de personal de suport, en el mínim imprescindible. Sense compartir material o avituallament. En cas de positiu COVID: - Aïllament. - Desinfecció i neteja de la instal·lació. - Proves a tot l'equip esportiu amb aïllament fins l'obtenció de resultats. - Recomanació de controls diaris. Competició, segons protocol CSD: Per norma general, a porta tancada. Aforament màxim del 50%. Assistència de mitjans per a la retransmissió. Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries. Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada. Separació de 3m als vestuaris. L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID.		
Quan	De 6 h a 10 h i de 20 h a 23 h.	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.			

		Instal·lacions cobertes	Piscines d'ús esportiu	Federats		Lligues professionals	
FASE 2: Les mesures aquí descrites s'afegeixen a les previstes per Fase1. NOVETATS Camp de Terres de l'Ebre, Camp de Tarragona, Alt Penedès i Garraf, Alt Pirineu i Aran i Girona Els municipis de menys de 10.001 habitants i amb densitat inferior a 100 habitants per quilòmetre quadrat.	Qui	Practicants federats i no federats.	Preferència de persones federades.	Persones amb llicència federativa en vigor		Esportistes de Lligues professionals.	
	Què	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte. Entrenaments de 2 contra 2.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.	Pràctica esportiva a l'aire lliure.	Entrenament bàsic organitzat.	Entrenament total.	Competició.
	On	Instal·lacions cobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.	Piscines cobertes i descobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.	SENSE MODIFICACIONS		SENSE MODIFICACIONS	
	Com	Entrenament individual, d'1 contra 1 o de 2 contra 2. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris. Mesures d'higiene: Ús de dilucions de lleixiu (1:50) o viricides autoritzats. Desinfecció de la zona d'ús després de cada torn. Desinfecció del material compartit després de cada ús. Especial atenció a superfície de contacte freqüent. Ventilació periòdica. Ús individual d'ascensors. Rebuig del material de neteja després de cada ús. Disposició de papereres per al material d'un sol ús.	Entrenament individual o d'1 contra 1. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. En la pràctica per carrils, per sistema que eviti acumulacions i mantenint distància de seguretat. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris sense dutxes ni fonts d'aigua. Mesures d'higiene: Neteja a fons i desinfecció inicial. Desinfecció de material en contacte amb usuaris. Ús de dilucions, viricides o biocides autoritzats. Delimitació dels espais d'ús personal en zones comuns, amb distància de seguretat de 2m. Els afectes personals de cada usuari han de romandre dins del perímetre propi de seguretat. Ús individual de banys i reforç de la neteja i desinfecció. Cartellera i ús de megafonia per indicar mesures d'higiene.				
Quan	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.					