

Quadres resum de les condicions de pràctica esportiva federada en els territoris de Fase3 d'acord a les previsions de l'Ordre SND 458/2020, de 30 de maig

Qui	Federats			Instal·lacions	Piscines d'ús esportiu	DAN i ARC	Caça i Pesca	Lligues Professionals
	Què	Entrenament mitjà.	Competició.	Practicants federats i no federats.				
On	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària. En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.	Instal·lacions d'ús de l'entitat. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.		Instal·lacions a l'aire lliure. Instal·lacions cobertes. Centres esportius. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.	SENSE MODIFICACIONS RESPECTE FASE2			
Com	En grups de fins a 20 persones, sense contacte . Amb ús d'equipació esportiva. Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència.	Tasques individualitzades. Treball tàctic no exhaustiu. Sense contacte. Amb equipació esportiva. Per torns. Desinfecció de material després de cada torn. Grups de treball màxim de 20 persones. Aforament 50% sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació. Amb assistència de personal tècnic. Nomenament de responsable que informi d'incidències al coordinador de l'entitat. Sense assistència de mitjans. Amb obertura de vestuaris.	Aplicació protocol CSD: Per norma general, a porta tancada. Aforament màxim del 50%. Assistència de mitjans per a la retransmissió. Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries. Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada. Separació de 3m als vestuaris. L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID.	Entrenament individual o organitzat. En grups de fins a 20 persones. Sense contacte. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns, sense necessitat de cita prèvia. Amb aforament del 50%. Mantenint distància de 2m. Amb accés a vestuaris i dutxes: - Ocupació d'una persona en espais de fins a 4m2, amb excepció de les persones que necessitin assistència. - En espais amb ús de cabines (dutxes), ocupació al 50% del nombre de cabines. Mesures d'higiene: Neteja i desinfecció abans de la reobertura. Neteja i desinfecció després de cada torn dels espais comuns i el material compartit. Ventilació periòdica. Neteja assídua de vestuaris, dutxes i banys. Neteja al tancament, amb reducció de personal al mínim imprescindible. Les activitats no esportives complementàries de la instal·lació hauran de complir la seva normativa reguladora específica.				
Quan	Sense limitació horària.							

FASE 3

Terres de l'Ebre, Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran, Alt Penedès i Garraf