



Boia 750 m

Boia 500 m

Boia 250 m

BAR

Zona carpes

Sortida i Arribada

1

2

4

Fruita i beguda  
remadors

Rampa

WC

Dutxes

Canvi tripulacions

ZONA  
D'ESCALFAMENT

Cal tenir en compte que en aquest tipus de regata s'ha de fer una virada més:

- Infantil: 2 virades
- Cadet: 2 virades
- Juvenil: 4 virades
- Sènior: 6 virades
- Veterà: 4 virades



## II REGATA DE LA LLIGA CATALANA DE LLAGUT , FLIX 2 DE JULIOL 2017.

En arribar a la població seguim els cartells LLAGUTS arribarem al camp de regates.  
Els vehicles que porteu les embarcacions seguiu les indicacions de REMOLCS LLAGUT.  
Es destinarà una zona d'aparcament pels autobusos.

### **Descàrrega de llaguts:**

La descàrrega de llaguts es farà per la rampa que hi ha davant del Club Nàutic.  
Els remolcs els podreu deixar al passeig de l'Ebre, situat a sobre del Club Nàutic.  
Us recomanem que porteu defenses i una corda per poder amarrar els llaguts a l'escullera.  
Es important anar carregant els llaguts a mesura que cada club finalitzi la seva participació, per evitar embussos a la rampa un cop acabi la competició, a més d'agilitar la desinfecció del "musclo zebra".

### **Carpes:**

Les carpes s'ubicaran al camí de terra que porta al Club Nàutic (veure plànol del camp de regates).

### **Aigua + Fruita:**

Durant la competició es donarà aigua i fruita a tots els participants.

### **Bar:**

Hi haurà servei bar al passeig de l'Ebre on podreu trobar entrepans freds i calents, begudes i cafè.

Els equips que vulguin dinar entrepans i ho vulguin tenir preparat a una hora determinada, oferim entrepà + beguda + fruita = 6€ ( **Atenció!!** S'haurà d'encarregar abans del dissabte per WhatsApp: 669890914 Carme)

### **Dutxes - WC:**

Hi haurà dutxes davant del Club Nàutic (dutxes exteriors)  
Els WC estaran situats al costat del Club.

### **Recomanacions:**

Per prevenir les picades d'insectes recomanem que portéssiu crema hidratant de la marca Natural Honey. Al bar hi haurà uns quants pots de crema a la vostra disposició.  
Repel·lent pels mosquits.

### **Persones de contacte:**

Joan Carles Garcia: 636 11 80 11  
Oscar Grañena: 636 58 93 95



## II REGATA DE LA LLIGA CATALANA DE LLAGUT , FLIX 2 DE JULIOL 2017.

### **Allotjaments:**

Pels clubs que vulgueu vindre a dormir el dia abans a Flix disposem de:

[Hote Vilar Riu de Baixl](#)

[L'Alberg del Vilar Riu de Baix](#)

Hotel Nou Casino tlf. 977 41 07 51

O bé mireu

<http://www.turismeriberaebre.org/allotjament/>

on hi trobareu els links on consultar informació dels establiments de la zona.

### **Restaurants:**

Pels que vulgueu menjar de restaurant, si sou un grup nombrós, us recomanem que ho concerteu per avançat, ja que Flix no es un municipi turístic i si ho voleu encarregà el mateix dia pot haver-hi falta de disponibilitat.

Restaurants que podeu trobar a Flix:

**Restaurant l'Ànima:** Crt. Flix-Asco s/n (piscines municipals). Tel 977 41 08 58

**Bar-Restaurant Continental:** C Molí 37. Tel 944 41 02 56

**Braseria lo Pont:** C. Costa Graner s/n. Tel 977 41 03 78

**Restaurant-Pitzeriz Vicent:** Pl Església 5. Tel 977 41 08 82

**Pista Unió Social:** C. La llum. Tel 678 73 06 98

**Restaurant lo Blauet:** Pl Major 8. Tel 977 41 05 70

**Bar-restaurant la Unió Social:** C. Girona 6, Tel 977 41 01 07

**Bar-restaurant la Pressa:** Costa Grane. Tel 977 41 17 14

**Restaurant Castro:** Pl Major 5, Tel 977 41 13 11

**Casino:** C Doctor Stroof 1. Tel 977 41 20 57 – 977 41 07 51

**Bar-Restaurant El Raco:** Pl Església 5. Tel 977 41 08 87

**Restaurant Fornieles:** C. Molí 26. Tel 977 41 02 36