

PRÀCTICA ESPORTIVA (fase 2)
FEDERACIÓ CATALANA DE REM



Quines instal·lacions es poden obrir en la fase 2?

Complementàriament a les ja obertes en la fase 1, també s'obriran:

- ✓ **Instal·lacions esportives cobertes**
- ✓ Piscines per a ús esportiu

Instal·lacions esportives cobertes

COM?

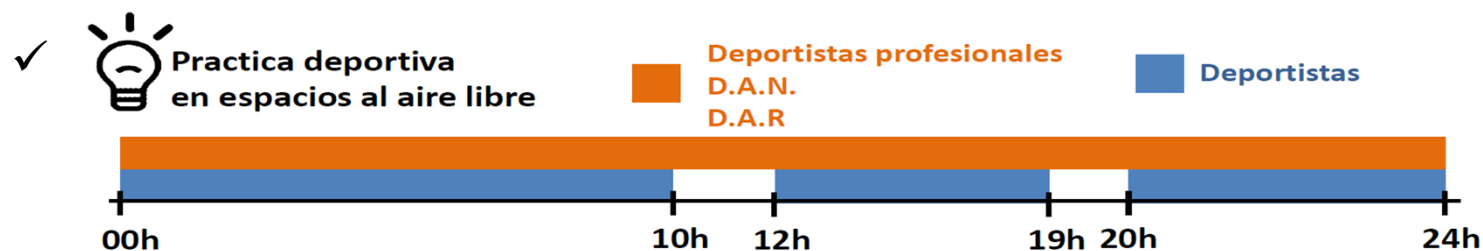
- Amb cita prèvia
- Establint torns
- Pràctica esportiva individual o com a màxim de dues persones en aquelles modalitats així practicades (**ergòmetres , 1x, exercicis de força**)
- Sense contacte físic
- Es podran utilitzar els vestidors
- L'esportista federat podrà accedir amb un entrenador degudament acreditat. S'exceptuen les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant
- Respectant el 30% de capacitat d'aforament d'ús esportiu

IMPORTANT

El que disposa aquest apartat és aplicable en aquesta fase 2 als centres esportius regulats en l'article 42 de l'Ordre SND 399/2020, de 9 de maig, es a dir, **Instal·lacions i centres esportius de titularitat pública o privada**

Novetats FASE 2

- ✓ Es permet la pràctica esportiva a l'aire lliure en grup de fins a 15 persones sense contacte (també s'aplica en fase 1 amb 10 persones)
- ✓ Es permet realitzar entrenaments grupals de fins a 15 persones sense contacte en instal·lacions descobertes (també s'aplica en fase 1 amb 10 persones)
- ✓ Es permet l'obertura de piscines tant cobertes com descobertes per a ús esportiu amb un límit del 30 per cent de la capacitat i evitant l'acumulació de persones tant en l'accés al recinte com en l'espai de pràctica



Novetats FASE 2

- ✓ Està permès l'ús de platges a la fase 2 per a fer pràctica d'activitats esportives, professionals o d'esbarjo. Tenint en compte que ha de ser una pràctica esportiva individual, sense contacte físic i mantenint la distància de seguretat de 2 metres (les autoritats municipals poden limitar l'accés pels motius que considerin oportuns i dins les seves competències)
- ✓ Es podran utilitzar els vestidors, respectant el dispostat a l'efecte en les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries. OM SND / 414/2020
- ✓ El límit establert per a la pràctica esportiva a l'aire lliure i l'accés a instal·lacions esportives en la fase 2 continua sent la regió sanitària de residència