

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA !!



9
Bròquil amb patata
Hamburguesa de pollastre i amanida
Fruita del temps

10
Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn amb amanida
Fruita del temps

12
Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa integral

13
Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

16
Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

17
Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

18
Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural sense sucre/Pa

19
Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i pastanaga amb ou
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

20
Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

23
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

24
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de verdures
Fruita fresca/Pa

25
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

26
Arròs tres delícies
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural sense sucre/Pa integral

27
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Filet de lluç amb samfaina
Fruita fresca/Pa

30
Llenties ecològiques amb arròs
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa