

## PROTOCOL ACTUACIÓ COVID-19

---

### Mesures de Protecció Sanitàries

---

Les mesures genèriques de protecció individual enfront de malalties respiratòries inclouen dur a terme:

- Una higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó durant 60 segons o solucions alcohòliques), imprescindible després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar compartir menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors,..) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a Espanya, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

Cal tenir present que:

- Les mascaretes no serveixen per a la població en general, sí en els malalts crònics i en les persones que conviuen amb elles
- Pels coneixements que hi ha, el coronavirus es manifesta com una grip i, igual que el virus de la grip A, pot descompensar les malalties cròniques que té el pacient i produir, inclús la mort
- La majoria de les morts que s'han produït eren persones d'edat amb malalties cròniques o malalties terminals
- Cal seguir les recomanacions que proposen els estaments oficials i la OMS

## Recomanacions a nivell laboral

Cadascuna de les empreses haureu de concretar com actueu en front de la situació, des de prevenció de riscos us fem aquestes recomanacions durant aquesta propera quinzena:

- Reduir les visites innecessàries o que es puguin ajornar.
- Evitar els desplaçaments en transport públic en hores "pic"
- Evitar formacions o reunions amb moltes persones, especialment si són de diferents empreses.
- Evitar el contacte físic habitual per a saludar-se (donar la ma, fer petons)
- Evitar eines de treball compartides (ordinadors, telèfons,...)
- En cas de transports d'usuaris amb vehicles de l'empresa o de usos compartits de vehicles, extreure les mesures higièniques i de ventilació del vehicle (netejar manetes i vidres de manera freqüent)
- Incentivar, quan sigui possible, la possibilitat de teletreball, especialment en els casos que sigui necessari per motius familiars i/o evitar desplaçaments en transport públic sinó es té alternativa en transport privat

### Persones que han estat en contacte amb persones diagnosticades.

Us recordem que aquesta situació està vigilada per salut pública.

- Quan una persona es diagnostica, des del Cap s'activa l'avís a les persones que han estat en contacte amb aquesta persona per que es quedin a casa durant 14 dies i vigili el seu estat de salut (aparició de simptomatologia respiratòria i/o febre)
- Quan des de salut pública se li diu a una persona que ha d'estar 14 dies a casa, es considera una baixa assimilable a accident de treball, per tant, cal que ho tracteu com a tal, comunicant-ho així a la gestoria o al departament d'administració de l'empresa.
- Una persona que ha estat en contacte amb una persona que ha estat en contacte, no cal que prengui cap mesura addicional.

Si l'estat general és bo, es pot fer vida normal, seguint les indicacions oficials que apareixen als mitjans públics.

Si es tenen símptomes de la grip (febre, dificultat al respirar, tos, malestar general, ....) poseu-vos en contacte amb el **061 - 112**. Ells us diran el què cal fer.

Per a més informació podeu consultar:

Material divulgatiu per a la ciutadania GENCAT

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/>

Material per a professionals

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-professionals/>

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social: [www.mscbs.gob.es/](http://www.mscbs.gob.es/)

Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es>