



FC VILABLAREIX
Avinguda Lluís Companys, 75
17180 Vilablareix
www.fcvilablareix.cat

PROTOCOL D'ENTRENAMENTS I PARTITS AL MUNICIPAL DE VILABLAREIX

1. Principals aspectes sobre la COVID-19. Consideracions i finalitat.

Donada la situació provocada per la COVID-19, que ens ha creat una afectació general arreu, el Club redacta el present protocol per tal de poder establir una sèrie de mesures per garantir la seguretat de totes les persones que ens trobem i utilitzem les instal·lacions del municipal de Vilablareix.

Inicialment i sota les instruccions i recomanacions actuals, el Club es compromet a anar actualitzant el present protocol o mesures per tal de complir amb la normativa establerta i ho recordem a tots els usuaris a tots els nivells. Estant atents a totes les noves instruccions derivades dels Serveis Mèdics i Institucions.

Aquest protocol serà d'obligatori compliment per a totes les persones usuàries relacionades amb el Club.

1. **Ús obligatori de la mascareta** tant a l'accés com en la permanència a les instal·lacions.
2. **Mantenir la distància de seguretat.** La distància obligatòria de dos metres envers a les persones del voltant.
3. **Rentar-se les mans amb aigua i sabó** de manera prioritària o la **utilització de gel hidroalcohòlic** de forma freqüent i sempre que sigui possible. A les instal·lacions es disposa de WC públic per rentat de mans a l'igual que als vestidors que serà per ús exclusiu de jugadors, entrenadors i personal treballador del Club. Tanmateix a les portes designades més endavant per entrada i sortida del camp i a l'accés a vestidors hi ha instal·lats dispensadors de gel hidroalcohòlic.
4. **Zones comunes.** Es procurarà la mínima utilització d'elements com manetes, baranes, polsadors, etc.
5. **Dipòsit de restes.** En el cas d'utilització de mocadors o paper que han estat en contacte amb la boca o el nas, i que ha de ser llençats, és obligatori dipositar-los a les escombraries amb tapa que hi ha disponibles.





FC VILABLAREIX

Avinguda Lluís Companys, 75

17180 Vilablareix

www.fcvilablareix.cat

2. Accessos i permanència a les instal·lacions.

1. És obligatori l'ús de la mascareta per accedir a les instal·lacions des de les portes establertes per a cada equip (veure quadre d'accessos al camp, ANNEX 1). Amb l'excepció d'utilització de la mateixa durant la sessió d'entrenament.
2. A les portes d'accés es prendrà la temperatura de jugadors, tècnics i personal del Club per tal de controlar que no es tingui una temperatura superior als 37'3º. En el cas de temperatura superior, s'activarà el protocol intern de prohibició d'entrada a les instal·lacions i avís a pares (en cas de menors) per tal d'adreçar-se al domicili particular i iniciar les gestions pertinents amb sanitat. Informant al Club de l'evolució i resultats per tal de poder establir el dia de retorn a l'activitat.
3. Serà obligatori la presentació dels documents de responsabilitat cada quinze dies, tal i com estableix la federació catalana de futbol. Pels federats ho hauran de fer per partida doble al portal del Federat i al Club i els inscrits a Consell o sense competició ho hauran d'entregar al Club.
4. Utilització dels dispensadors de gel hidroalcohòlic en el moment d'entrada a les instal·lacions per part de tots els jugadors, entrenadors i personal del Club. Per part dels pares, també serà obligatori a partir del moment que estiguin autoritzats per accedir. (Inicialment els pares no podran accedir a les graderies durant els dies d'entrenament, queda establert que només ho podran fer el dia de partit fins que es pugui canviar aquesta restricció).
5. Una vegada s'ha accedit a l'interior de les instal·lacions per part dels jugadors, s'adreçaran al vestidor designat i juntament amb el seu tècnic accediran al terreny de joc (zona establerta pel seu entrenament) per la porta doble que hi ha situada més propera al magatzem de material. La posterior sortida es realitzarà per la rampa d'accés del costat de les escales per tal d'evitar el creuament amb els equips de la següent hora. (Veure quadre d'horaris, ANNEX1).
6. Queda totalment prohibit l'accés a la zona tècnica i vestidors de qualsevol persona aliena a jugadors, tècnics o personal del Club.
7. Per la concentració dels jugadors en dia partit fora de casa, es respectarà el protocol establert pel Club local i a les ordres del nostre entrenador. (Veure quadre dia de partit, ANNEX 2).





FC VILABLAREIX

Avinguda Lluís Companys, 75

17180 Vilablareix

www.fcvilablareix.cat

3. La sessió d'entrenament.

1. El cos tècnic haurà de procurar que el seu equip mantingui les distàncies de seguretat amb la resta de grups i respecti els espais d'entrada, sortida, vestidors i terreny de joc per desenvolupar l'activitat. Com a excepció, el primer i segon entrenador seran els únics que no hauran d'utilitzar mascareta durant la sessió. Qualsevol altre membre de cos tècnic o personal de Club, serà obligatòria la utilització.
2. S'utilitzaran els vestidors per tal de poder-se canviar i guardar les pertinences, única i exclusivament. Serà obligatori l'ús de la mascareta dins els vestidors.
3. Cada jugador haurà d'utilitzar la seva pròpia ampolleta d'aigua amb el nom corresponent, i sense la possibilitat de compartir amb cap altre jugador. L'abastiment de més aigua es podrà realitzar a la font situada al costat del vestidor 3, quedant prohibit que els jugadors hi beguin de forma directa.

4. Finalització d'entrenament i sortida.

1. Tots els jugadors i el cos tècnic, sortiran del terreny de joc per adreçar-se al seu vestidor per la rampa situada al costat de les escales de la graderia coberta, així s'evitarà el creuament amb els jugadors de la següent sessió.
2. No serà possible la utilització de les dutxes. A partir del moment en que es consideri la reducció suficient dels riscos, es tornarà a permetre la utilització. Els jugadors recolliran les seves pertinences i seran acompanyats pel tècnic fins la porta de sortida establerta i en farà l'entrega als pares que es trobaran fora de les instal·lacions.
3. Entre el final de sessió i l'inici de la següent, es fixarà un temps prudencial a fi que les instal·lacions i el material esportiu utilitzat puguin ser desinfectats correctament. Es recomana que el temps fixat sigui entre de 10 minuts abans de la hora fixada coma finalització de la sessió.
4. Un cop finalitzat l'entrenament, es obligatori l'ús de la mascareta per part de jugadors/es i tècnics, per abandonar les instal·lacions del Club.





FC VILABLAREIX
Avinguda Lluís Companys, 75
17180 Vilablareix
www.fcvilablareix.cat

5. Material esportiu.

1. Durant les sessions d'entrenament es podrà fer ús del diferent material esportiu disponible a les instal·lacions del Club.
2. A tal efecte, el material esportiu serà obligatòriament desinfectat per la persona encarregada a l'inici de cada sessió d'entrenament i previ accés dels/es jugadors/es al terreny de joc.

6. Senyalització.

1. Es senyalitzarà la totalitat de les instal·lacions a fi que, en tot moment, es respecti la normativa establerta per l'autoritat competent en matèria de prevenció de la COVID-19.

7. Neteja i desinfecció de les instal·lacions.

1. Abans i després de cada sessió d'entrenament, es durà a terme una neteja i desinfecció de les instal·lacions per part del personal designat.

8. Reunions amb Àrea Esportiva i Administració.

1. Per tal d'evitar aglomeracions de persones a les oficines del Club s'haurà de demanar hora per anar a les oficines per parlar amb administració i l'Àrea Esportiva.
2. Per parlar amb administració s'haurà de enviar correu a admin@fcvilablareix.cat per sol·licitar dia i hora de la reunió.
3. Per parlar amb l'Àrea Esportiva s'haurà de enviar correu a diresp@fcvilablareix.cat per sol·licitar dia i hora de la reunió.
4. Serà imprescindible portar la mascareta i evitar que hi hagi aglomeració a la rampa d'accés a les oficines per no impedir el pas als jugadors en as que hagin de passar per aquella zona.





FC VILABLAREIX
 Avinguda Lluís Companys, 75
 17180 Vilablareix
 www.fcvilablareix.cat

ANNEX 1.



ANNEX 1 - QUADRE D'ACCESSOS AL CAMP



RELACIÓ D'ACCÉS D'ENTRADES I SORTIDES EN EL HORARIS ESTABLERTS PER EQUIPS

EQUIPS	DIA I HORA ENTRENAMENT	ACCÉS INSTAL·LACIÓ	HORA D'ACCÉS INSTAL·LACIÓ	VESTUARI A UTILITZAR	SORTIDA INSTAL·LACIÓ	HORA DE SORTIDA INSTAL·LACIÓ	HORARI ENTRADA I SORTIDA ENTRENAMENTS
ALEVI A	DIMECRES 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	L'ENTRADA ES REALITZARÀ A L'HORA D'INICI DELS ENTRENAMENTS I LA SORTIDA 10 MINUTS ABANS UTILITZANT LES CORRESPONENTS ZONES MARCADES
	DIVENDRES 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
ALEVI B	DILLUNS 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
ALEVI C	DILLUNS 19:00	PORTA 2	18:45	8	PORTA 2	20:35	
	DIMECRES 17:30	PORTA 2	17:15	8	PORTA 2	19:05	
ALEVI D	DILLUNS 19:00	PORTA 2	18:45	8	PORTA 2	20:35	
	DIMECRES 17:30	PORTA 2	17:15	8	PORTA 2	19:05	
ALEVI E	DIMECRES 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
	DIVENDRES 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
ALEVI F	DILLUNS 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
BENJAMI A	DIMARTS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
BENJAMI B	DIMARTS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
BENJAMI C	DIMARTS 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
	DIVENDRES 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
BENJAMI D	DIMARTS 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
	DIVENDRES 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
BENJAMI E	DIMARTS 17:30	PORTA 2	17:15	7	PORTA 2	19:05	
	DIVENDRES 17:30	PORTA 2	17:15	4	PORTA 2	19:05	
PREBENJAMI A	DILLUNS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
	DIMECRES 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
PREBENJAMI B	DILLUNS 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
	DIMECRES 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	
PREBENJAMI C	DILLUNS 17:30	PORTA 1	17:15	3	PORTA 1	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 1	17:15	3	PORTA 1	19:05	
PREBENJAMI D	DILLUNS 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
	DIJOUS 17:30	PORTA 2	17:15	3	PORTA 2	19:05	
ESCOLETA	DIMECRES 17:30	PORTA 1	17:15	3	PORTA 1	19:05	
	DIVENDRES 17:30	PORTA 1	17:15	7	PORTA 1	19:05	
PRE-ESCOLETA	DIMECRES 17:30	PORTA 1	17:15	3	PORTA 1	19:05	
	DIVENDRES 17:30	PORTA 1	17:15	7	PORTA 1	19:05	
TECNIFICACIÓ F7	DIVENDRES 17:30	PORTA 1	17:15	4	PORTA 1	19:05	





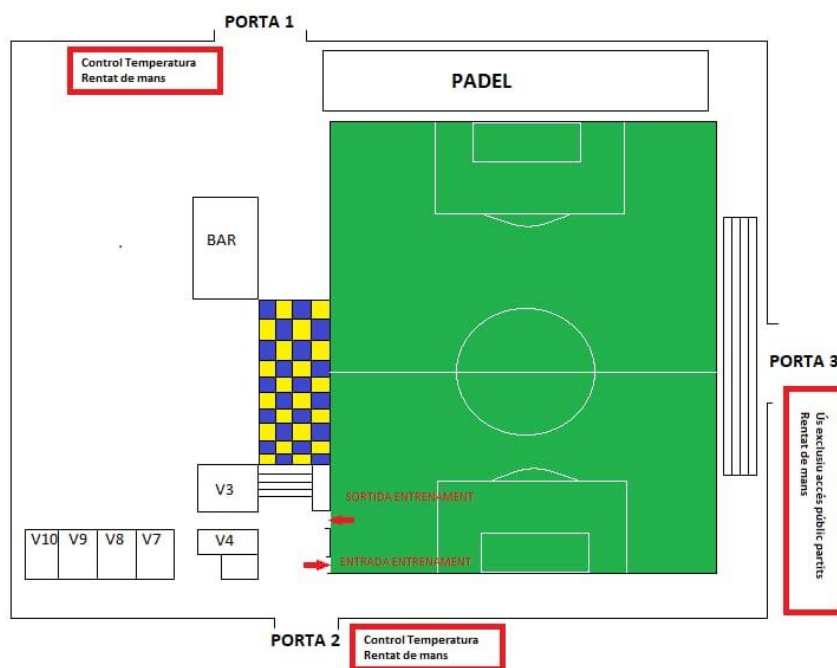
FC VILABLAREIX
 Avinguda Lluís Companys, 75
 17180 Vilablareix
 www.fcvilablareix.cat



ANNEX 1 - QUADRE D'ACCESSOS AL CAMP



RELACIÓ D'ACCÉS D'ENTRADES I SORTIDES EN EL HORARIS ESTABLERTS PER EQUIPS							
EQUIPS	DIA I HORA ENTRENAMENT	ACCÉS INSTAL·LACIÓ	HORA D'ACCÉS INSTAL·LACIÓ	VESTUARI A UTILITZAR	SORTIDA INSTAL·LACIÓ	HORA DE SORTIDA INSTAL·LACIÓ	HORARI ENTRADA I SORTIDA ENTRENAMENTS
PRIMER EQUIP	DIMARTS 20:30	PORTA 2	20:15	10	PORTA 2	22:15	L'ENTRADA ES REALITZARÀ A L'HORA D'INICI DELS ENTRENAMENTS I LA SORTIDA 10 MINUTS ABANS UTILITZANT LES CORRESPONDENTS ZONES MARCADES
	DIJOUS 20:30	PORTA 2	20:15	10	PORTA 2	22:15	
JUVENIL A	DIMARTS 20:30	PORTA 1	20:15	7	PORTA 1	22:15	
	DIJOUS 20:30	PORTA 1	20:15	7	PORTA 1	22:15	
JUVENIL B	*DIVENDRES 20:30	PORTA 2	20:15	10	PORTA 2	22:15	
	DILLUNS 20:30	PORTA 1	20:15	4	PORTA 1	22:15	
JUVENIL C	DIMECRES 20:30	PORTA 1	20:15	4	PORTA 1	22:15	
	*DIVENDRES 20:30	PORTA 2	20:15	10	PORTA 2	22:15	
CADET A	DILLUNS 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
	DIMECRES 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
CADET B	DIVENDRES 20:30	PORTA 1	20:15	7	PORTA 1	22:15	
	DIMECRES 19:00	PORTA 2	18:45	10	PORTA 2	20:35	
INFANTIL A	DIVENDRES 19:00	PORTA 2	18:45	8	PORTA 2	20:35	
	DIMARTS 19:00	PORTA 2	18:45	8	PORTA 2	20:35	
INFANTIL B	DIJOUS 19:00	PORTA 2	18:45	8	PORTA 2	20:35	
	DIMARTS 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
TECNIFICACIÓ F11	DIJOUS 19:00	PORTA 1	18:45	9	PORTA 1	20:35	
	DIVENDRES 19:00	PORTA 2	18:45	4	PORTA 2	20:35	



FC VILABLAREIX
 Avda. Lluís Companys, 75
 17180 Vilablareix
 Nº REGISTRE 15876







FC VILABLAREIX



Avinguda Lluís Companys, 75

17180 Vilablareix

www.fcvilablareix.cat

ANNEX 2.

 DECÀLEG DE PROTOCOLS PER ENTRENADORS DEL FC VILABLAREIX 	
PROTOCOLS A TENIR EN COMPTE EN ELS ENTRENAMENTS	
1	OBLIGATORI L'ÚS DE LA MASCARETA PER ACCEDIR A LES INSTAL·LACIONS I QUAN NO ES MANTINGUIN LES DISTÀNCIES PERTINENTS.
2	PRESA DE TEMPERATURA A L'ACCÉS DE LES INSTAL·LACIONS A CADA JUGADOR I TÈCNIC.
3	REALITZAR EL CHECKLIST PERTINENT ABANS D'ACCEDIR A LES INSTAL·LACIONS.
4	CADA JUGADOR I TÈCNIC HAURÀ D'UTILITZAR ELS DISPENSADORS DE GEL HIDROALCOHÒLIC EN EL MOMENT D'ENTRADA A LES INSTAL·LACIONS.
5	ELS ENTRENADORS HAURAN D'ESTAR 15 MINUTS ABANS DE L'HORA D'INICI DELS ENTRENAMENTS A LA ZONA DETERMINADA PER L'ACCÉS.
6	TOT L'EQUIP INCLÓS ELS ENTRENADORS HAURAN D'ENTRAR EN GRUP AL VESTUARI PERTINENT I PER LA ZONA DETERMINADA.
7	DURANT LA SORTIDA I ENTRADA AL TERRENY DE JOC HI HAURÀ UNA ZONA DETERMINADA ON S'HAURÀ DE RESPECTAR EN TOT MOMENT.
8	EN CAS D'UTILITZAR MATERIAL S'HAURÀ DE DESINFECTAR EN LES ZONES DETERMINADES ABANS DE QUE UN ALTRE EQUIP HO UTILITZI.
9	CADA ENTRENADOR HAURÀ DE CONÈIXER LA RELACIÓ D'ACCÉS D'ENTRADES I SORTIDES EN EL HORARI D'ENTRENAMENT ESTABLERTS PER EQUIPS
10	ELS ENTRENADORS ESTAN OBLIGATS A QUEDAR-SE FINS QUE L' ÚLTIM JUGADOR ABANDONI LA ZONA TÈCNICA O LES INSTAL·LACIONS.

 DECÀLEG DE PROTOCOLS PER ENTRENADORS DEL FC VILABLAREIX 	
PROTOCOLS A TENIR EN COMPTE EN ELS PARTIT COM A LOCAL	
1	OBLIGATORI L'ÚS DE LA MASCARETA PER ACCEDIR A LES INSTAL·LACIONS (PORTA 2) I QUAN NO ES MANTINGUIN LES DISTÀNCIES PERTINENTS.
2	PRESA DE TEMPERATURA A L'ACCÉS DE LES INSTAL·LACIONS A CADA JUGADOR I TÈCNIC.
3	REALITZAR EL CHECKLIST PERTINENT ABANS D'ACCEDIR A LES INSTAL·LACIONS.
4	CADA JUGADOR I TÈCNIC HAURÀ D'UTILITZAR ELS DISPENSADORS DE GEL HIDROALCOHÒLIC EN EL MOMENT D'ENTRADA A LES INSTAL·LACIONS.
5	ELS ENTRENADORS HAURAN D'ESTAR 10 MINUTS ABANS DE L'HORA DE CONVOCATORIA A LA ZONA DETERMINADA PER L'ACCÉS.
6	TOT L'EQUIP INCLÓS ELS ENTRENADORS HAURAN D'ENTRAR EN GRUP AL VESTUARI PERTINENT I PER LA ZONA DETERMINADA.
7	DURANT LA SORTIDA I ENTRADA AL TERRENY DE JOC HI HAURÀ UNA ZONA DETERMINADA ON S'HAURÀ DE RESPECTAR EN TOT MOMENT.
8	EN CAS D'UTILITZAR MATERIAL S'HAURÀ DE DESINFECTAR EN LES ZONES DETERMINADES ABANS DE QUE UN ALTRE EQUIP HO UTILITZI.
9	A L'HORA DE LES XERRADES, QUAN COINCIDEIXEN DOS EQUIPS EN ELS VESTUARIS, UN DELS DOS EQUIPS DISPOSARÀ DE CARPES HABILITADES PER TAL DE MANTENIR LES DISTÀNCIES.
10	ELS ENTRENADORS ESTAN OBLIGATS A QUEDAR-SE FINS QUE L' ÚLTIM JUGADOR ABANDONI LA ZONA TÈCNICA O LES INSTAL·LACIONS.

