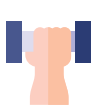


## LES REGIONS SANITÀRIES DE LLEIDA, GIRONA I BARCELONA

### ESPORTISTES FEDERATS



Persones amb llicència federativa en vigor.



Pràctica esportiva a l'aire lliure.



A l'aire lliure, inclosos espais naturals.  
Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.  
En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.



Amb ús d'equipació esportiva.  
Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament.  
En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista.  
Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi.  
Amb acreditació mitjançant llicència.



De 6 h a 10 h i de 20 h a 23 h.

### DAN'S I ARC



Esportistes classificats com d'Alt Nivell.  
Esportistes classificats com d'Alt Rendiment.



Pràctica esportiva a l'aire lliure  
Equivalent a esportistes federats. S'inclouen els esportistes amb contracte professional d'acord amb el RD 1006/1985  
Entrenaments individuals:



En els següents tipus de centres amb programes aprovats per CSD o CCE:  
Centre d'Alt Rendiment.  
Centres Especialitzats d'Alt Rendiment.  
Centres de Tecnificació Esportiva.  
Centres Especialitzats de Tecnificació Esportiva.  
L'esportista podrà accedir al centre més proper al seu lloc de residència.



Amb equipació esportiva.  
Sense contacte.  
Amb acompanyament d'entrenador.  
Amb acompanyament dels casos d'esport adaptat o menors.  
Entrenament per torns màxims de 25h.  
Nomenament de coordinador de compliment del centre.  
Nomenament de cap mèdic del centre.  
Nomenament de coordinador per part de federacions.  
Desenvolupament de protocol propi per part del centre.



Sense limitació horària.

### LLIGUES PROFESSIONALS



Esportistes de Lligues professionals.



Entrenament mitjà.



En les instal·lacions del club esportiu o SAD.  
Sense limitació de desplaçament geogràfic.



Amb equipació esportiva.  
Tasques individualitzades.  
Treball tàctic no exhaustiu.  
Sense contacte.  
Grups de treball màxim de 10 persones.  
Aforament d'un terç sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació.  
Amb assistència de personal tècnic.  
Sense assistència de mitjans.  
Amb obertura de vestuaris.



Sense limitació horària.

### INSTAL·LACIONS



Practicants federats i no federats.



Sense limitació horària.



Entrenaments individuals.  
Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.



Entrenament individual o d'un contra un.  
Amb equipació esportiva.  
Mitjançant sistema de torns i cita prèvia.  
Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat.  
Obertura de vestuaris en centres esportius.



Instal·lacions descobertes i centres esportius, amb un terç de l'aforament.  
Excloses zones d'aigua i piscines.  
Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.

### CAÇA I PESCA



Practicants.



De forma individual o en grup.



Pràctica de caça i pesca en totes les seves modalitats.

Mantenint distància de seguretat.  
Amb ús de mascareta si no es pot mantenir la distància.  
Sense compartir l'equipació ni utensilis de menjar i beguda.



Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.

Desinfecció de material i equipació.



Sense limitació horària.